

# DOSSIER DE PRENSA 2015

## Día Mundial de Alzheimer

| 21 de septiembre de 2015 |

Día Mundial 21/09/2015



Día Mundial 21/09/2015

## ÍNDICE

<b>Salamanca, referencia en el estudio y tratamiento del Alzheimer .....</b>	<b>4 -</b>
<i>Salamanca24horas .....</i>	<i>4 -</i>
<b>El CRE defiende la musicoterapia y la corrección postural para paliar el Alzheimer .....</b>	<b>6 -</b>
<i>Salamanca RTV al día .....</i>	<i>6 -</i>
<b>Terapias no farmacológicas para el alzheimer.....</b>	<b>8 -</b>
<i>rtvcyl .....</i>	<i>8 -</i>
<b>El CRE de Alzheimer presenta dos guías de terapias no farmacológicas .....</b>	<b>9 -</b>
<i>La Crónica de Salamanca.....</i>	<i>9 -</i>
<b>El CRE de Alzheimer presenta dos guías de intervención en terapias no farmacológicas...</b>	<b>11 -</b>
<i>NoticiasPress.....</i>	<i>11 -</i>
<b>La musicoterapia para frenar el alzheimer .....</b>	<b>12 -</b>
<i>La Gaceta de Salamanca .....</i>	<i>12 -</i>
<b>Musicoterapia e higiene postural, más herramientas frente al Alzheimer.....</b>	<b>13 -</b>
<i>La Gaceta de Salamanca .....</i>	<i>13 -</i>
<b>Un estudio revela que los gustos musicales influyen al tratar el alzhéimer .....</b>	<b>14 -</b>
<i>El Norte de Castilla.....</i>	<i>14 -</i>

Día Mundial 21/09/2015



Lunes, 21 de septiembre de 2015

Link: <http://www.salamanca24horas.com/local/21-09-2015-salamanca-referencia-en-el-estudio-y-tratamiento-del-alzheimer>

## **Salamanca, referencia en el estudio y tratamiento del Alzheimer**

Salamanca24horas

A día de hoy, a iniciativa del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, se trabaja en la creación de una estrategia definida sobre la enfermedad del Alzheimer. Salamanca cuenta con un centro de referencia estatal cuya actividad pretende servir para mejorar la el pronóstico y la calidad de vida de quien la padece.

Alfonso Alonso, ministro de Sanidad, mantuvo el pasado mes de mayo una reunión en el Centro de Referencia Nacional de Alzheimer. Como recordó, a iniciativa del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad para avanzar en la estrategia frente a esta enfermedad. En dicho encuentro, puso de manifiesto que Salamanca es la referencia en el estudio y tratamiento del Alzheimer en un país en el que 500.800 personas padecen esta enfermedad y que son 3,5 millones las personas y familiares que conviven con ella.

La reunión de entonces giró sobre el avance en el diagnóstico precoz en el Alzheimer, como aseguró, a través de medidas como reforzar la formación de los médicos de atención primaria o personal de Servicios Sociales. Por otro lado, detectar cuanto antes la enfermedad para mejorar el pronóstico y la calidad de vida de quien la padece. “Es una enfermedad muy prevalente y que va a ir creciendo afectando sobre todo a nuestros mayores. Vivimos más años pero lo tenemos que hacer con salud y calidad de vida. Por eso, lo que se hace en Salamanca es muy importante y espero que este año podamos aprobar la estrategia en Alzheimer”.

### **Simposio sobre el Alzheimer**

Salamanca es la sede de uno de los simposios más importantes sobre la enfermedad del Alzheimer. Contó, entre otras autoridades, con la presencia de la Reina Sofía. En la presente edición del simposio se han presentado los proyectos de investigación emergentes y las últimas prácticas en la atención sociosanitaria de las demencias. También, las intervenciones sociosanitarias en la mejora de la calidad de vida de las personas con demencia. El encuentro también ha dado lugar a la promoción de una mayor interrelación entre los diferentes profesionales, grupos y equipos del ámbito de la atención sociosanitaria en España, Portugal e internacionalmente. Además de haber servido para generar un espacio propicio para la promoción, difusión y transferencia de los resultados obtenidos en la investigación

*Día Mundial 21/09/2015*

sociosanitaria así como articular e intercambiar experiencias innovadoras en la investigación sobre Alzheimer.

### **Centro de referencia estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias**

Este Centro de Referencia Estatal tiene entre sus prioridades impulsar las líneas de investigación específicas sobre el alzhéimer y promover otras a desarrollar en diversas Universidades y Centros de investigación. Se trata de ofrecer un servicio estatal que posibilite el trabajo en red, que permita el desarrollo y la transferencia del conocimiento sobre estas enfermedades y su adecuado tratamiento interdisciplinar. Para ello lleva a cabo investigaciones que valoren el impacto de la misma.

Pretende, además, desarrollar la especialización sectorial de la intervención en el Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia y promover e impulsar, de una forma coordinada, foros de encuentro, intercambio de conocimientos y cooperación con todos los actores relacionados con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias: personas con alzhéimer, familias, personas cuidadoras, profesionales, administraciones públicas, movimiento asociativo, etc.

Tiene a disposición de las familias cuidadoras, del cuidador principal y de los profesionales sanitarios y sociales que trabajen en este ámbito, un servicio específico de información, orientación y formación sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Dispone de un mapa de los recursos sociosanitarios existentes en España.

El Centro cuenta también con un área residencial, organizada en módulos que se estructuran bajo el modelo de unidades de convivencia con el fin de que se asemejen al máximo a la vida familiar. Los usuarios reciben un tratamiento integral y especializado y se pueden beneficiar de los nuevos procedimientos y tratamientos sociosanitarios que la investigación determine como idóneos.

Dado que la formación continua de los profesionales de este sector es fundamental, el Centro elabora Planes de Formación Anual dirigido a los profesionales donde, además de ampliar sus conocimientos, puedan intercambiar experiencias y conocer y difundir las mejores prácticas.

Para el logro de sus fines, el Centro de Referencia desarrolla una doble misión: atención especializada a personas con la enfermedad y otras demencias y a sus familias o cuidadores principales, y es un modelo de referencia destinado a la investigación, promoción y apoyo de otros recursos del sector.

En definitiva, el Centro de Referencia Estatal se crea con la finalidad de promover en todo el territorio del Estado la mejora de la calidad de vida de las personas enfermas de alzhéimer y otras demencias y de sus familias cuidadoras.

Día Mundial 21/09/2015



Lunes, 21 de septiembre de 2015

Link: <http://salamancartvaldia.es/not/92144/el-cre-defiende-la-musicoterapia-y-la-correccion-postural-para-paliar-el-alzheimer/>

## **El CRE defiende la musicoterapia y la corrección postural para paliar el Alzheimer**

Salamanca RTV al día



Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, el **Centro de Referencia Estatal (CRE) de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer** y otras Demencias, del Imserso, ha presentado este lunes una guía de intervención en musicoterapia y otra de **corrección postural**, prevención de la inmovilidad y fomento de la actividad física.

La **Guía de Musicoterapia** en personas con demencia incluye estrategias de intervención basadas en la evidencia científica y en la práctica profesional.

La segunda publicación describe un programa que se apoya en la realización de actividades habituales y sencillas que constituyen un refuerzo, actúan como complemento, y aumentan los beneficios que obtienen las personas con demencia de los tratamientos de fisioterapia.

Día Mundial 21/09/2015

En este acto han intervenido la directora-gerente del CRE de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, **María Isabel González** Ingelmo, y las autoras de sendas publicaciones: la musicoterapeuta **Esther García** Valverde y la fisioterapeuta **Gloria Teresa Zapata**.

Fotos de Jesús Sánchez



\*\*\*

Día Mundial 21/09/2015



Lunes, 21 de septiembre de 2015

Link: <http://www.rtvcyl.es/Salamanca/b744906e7ff0b6ed38ff>

## **Terapias no farmacológicas para el alzheimer**

rtvcyl

El centro de referencia estatal de atención a personas con enfermedad de alzheimer y otras demencias edita dos guías con pautas para la intervención de los profesionales en el ámbito de la musicoterapia y la fisioterapia. Dos nuevos avances que se han presentado hoy coincidiendo con la celebración del día mundial de la enfermedad.



\*\*\*



Día Mundial 21/09/2015

# LA CRÓNICA DE SALAMANCA

Lunes, 21 de septiembre de 2015

Link: <http://www.lacronicadesalamanca.com/100836-el-cre-de-alzheimer-presenta-dos-guias-de-terapias-no-farmacologicas/>

## **El CRE de Alzheimer presenta dos guías de terapias no farmacológicas**

La Crónica de Salamanca



*Maribel Ingelmo, entre las autoras de las guías.*

El Centro de Referencia Estatal (CRE) de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, del Imserso, presentó este lunes una guía de intervención en musicoterapia y otra de corrección postural, prevención de la inmovilidad y fomento de la actividad física.

La Guía de Musicoterapia en personas con demencia pretende ofrecer una visión integral de la musicoterapia especializada en personas con demencia, proporcionando estrategias de intervención basadas en la evidencia científica y en la práctica profesional.

*Día Mundial 21/09/2015*

La segunda publicación, una Guía de corrección postural, prevención de la inmovilidad y fomento de la actividad física, describe un programa que se apoya en la realización de actividades habituales y sencillas que constituyen un refuerzo, actúan como complemento, y aumentan los beneficios que obtienen las personas con demencia de los tratamientos de fisioterapia.

Intervinieron en el acto la directora-gerente del CRE de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, María Isabel González Ingelmo, y las autoras de las publicaciones: la musicoterapeuta Esther García Valverde y la fisioterapeuta Gloria Teresa Zapata..

\*\*\*

Día Mundial 21/09/2015



Lunes, 21 de septiembre de 2015

Link: <http://noticiaspres.es/2015/09/el-cre-de-alzheimer-presenta-dos-guias-de-intervencion-en-terapias-no-farmacologicas/>

## **El CRE de Alzheimer presenta dos guías de intervención en terapias no farmacológicas**

NoticiasPress

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, el Centro de Referencia Estatal (CRE) de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias del Imsero presenta hoy lunes, día 21 de septiembre, a partir de las 11:00 horas, una guía de intervención en musicoterapia y otra de corrección postural, prevención de la inmovilidad y fomento de la actividad física.

La Guía de Musicoterapia en personas con demencia pretende ofrecer una visión integral de la musicoterapia especializada en personas con demencia, proporcionando estrategias de intervención basadas en la evidencia científica y en la práctica profesional.

La segunda publicación, una Guía de corrección postural, prevención de la inmovilidad y fomento de la actividad física, describe un programa que se apoya en la realización de actividades habituales y sencillas que constituyen un refuerzo, actúan como complemento, y aumentan los beneficios que obtienen las personas con demencia de los tratamientos de fisioterapia.

\*\*\*

Día Mundial 21/09/2015



Lunes, 21 de septiembre de 2015

Link: <http://www.lagacetadesalamanca.es/salamanca/2015/09/21/musicoterapia-frenar-alzheimer/155623.html>

## **La musicoterapia para frenar el alzheimer**

La Gaceta de Salamanca



El centro de referencia estatal de atención a personas con enfermedad de alzheimer y otras demencias edita dos guías con pautas para la intervención de los profesionales en el ámbito de la musicoterapia y la fisioterapia. Dos nuevos avances que se han presentado este lunes coincidiendo con la celebración del día mundial de la enfermedad.

\*\*\*

# LA GACETA

Martes, 22 de Septiembre de 2015

## Musicoterapia e higiene postural, más herramientas frente al Alzheimer

La Gaceta de Salamanca

14 LOCAL

MARTES, 22 DE SEPTIEMBRE DE 2015 LA GACETA

### Musicoterapia e higiene postural, más herramientas frente al Alzheimer

El Centro de Referencia Estatal de Salamanca presentó dos guías para mejorar la atención y la calidad de vida de los pacientes en el contexto del día mundial de la enfermedad

ALEJANDRO SEGALÁS | SALAMANCA

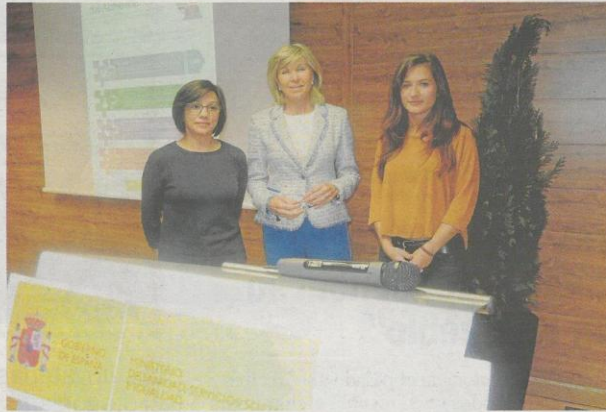
El Centro de Referencia Estatal (CRE) de Alzheimer de Salamanca presentó ayer dos nuevas guías de orientación en el abordaje del Alzheimer: "Corrección postural, prevención de la inmovilidad y fomento de la actividad física" y "Musicoterapia en personas con demencia".

Estas presentaciones se realizaron ayer en el enclave salmantino dentro del programa de actividades del Día Mundial de Alzheimer. María Isabel González Ingelmo, directora del CRE Alzheimer de Salamanca, destacó que estos dos trabajos tienen una base y una evidencia científica por lo que pueden servir para mejorar la atención a esta patología.

"En este Día Mundial de Alzheimer que celebramos hoy (por ayer) tenemos que ser optimistas ya que aunque queda mucho por avanzar y por descubrir en especial en tratamientos farmacológicos, sabemos que con algunas terapias no farmacológicas se mejora la calidad de vida de las personas aunque no se las cure, pero como, de momento, sólo sabemos esto debemos seguir trabajando a la espera de una solución más amplia que acabará llegando", resumió González Ingelmo.

La directora del CRE Alzheimer de Salamanca no se quiso olvidar de los cuidadores no profesionales y de que también pueden enfermar de otras patologías a causa de su dedicación y cuidado del ser querido con Alzheimer. En este sentido, hay que recordar que cerca de dos millones de personas en España padecen Alzheimer, lo que supone que más de millón y medio de personas dedican su atención a estos pacientes, con aproximadamente 79 horas semanales de cuidados.

La Guía de Musicoterapia en personas con demencia, Esther García Vicente, pretendió ofrecer una visión integral de la musicoterapia especializada en personas con demencia, proporcionando estrategias de intervención basadas en la evidencia científica y en la práctica profesional. La segunda publicación, una Guía de corrección postural, prevención de la inmovilidad y fomento de la actividad física, (realizada por Gloria Teresa Zapata) describe un programa que se apoya en la realización de actividades habituales y sencillas que constituyen un refuerzo, actúan como complemento, y aumentan los beneficios que obtienen las personas con demencia de los tratamientos de fisioterapia.



Gloria Teresa Zapata, María Isabel González Ingelmo y Esther García Vicente. | BARRIOS

#### LOS DETALLES

Siete de cada diez cuidadores no profesionales, en peligro de enfermar

El 70 % de los cuidadores no profesionales de personas con Alzheimer están en riesgo de sufrir enfermedades musculares, cardiovasculares o problemas respiratorios a causa de la sobrecarga que conllevan sus tareas, según los datos que ha proporcionado la Fundación Vianorte-Laguna. Los trastornos más frecuentes son dolores osteomusculares, patologías cardíacas, problemas gastrointestinales y trastornos respiratorios e inmunológicos. Además, estas enfermedades se suelen agravar porque los cuidadores no acuden a las consultas médicas hasta que no es totalmente imprescindible.

Más del 60% se sienten desbordados y reclaman más asesoramiento

El 69% de los cuidadores se sienten desbordados y reclaman asesoramiento para llevar a cabo los cuidados que requieren los pacientes con Alzheimer, según la Fundación Vianorte-Laguna. Esta dedicación, además de afectar a la salud, conlleva el abandono del ámbito familiar y social: el 54% de los cuidadores desdudan las atenciones a otros familiares, mientras que el 33% tiende a abandonar el cuidado personal, informa Efe.

### Salamanca planta cara a la enfermedad

La Plaza Mayor albergó durante toda la jornada un panel para dejar recuerdos imborrables y una suelta de globos

A.S. | SALAMANCA

La enfermedad de Alzheimer cada vez tiene más visibilidad. Cada vez se habla más de sus estragos, pero también se ha granjeado más enemigos. Los que están mentalizados que sólo se pueden combatir a esta patología entre todos crecen a miles y aunque la batalla será larga y dura la sociedad saldrá vencedora. Una prueba de esa sensibilización se pudo ver ayer en Salamanca con motivo del Día Mundial de Alzheimer. En la Plaza Mayor hubo una gran suelta de globos, mientras que a lo largo de toda la jornada se instaló en el monumento salmantino un panel de la Asociación de Familiares de Alzheimer de Salamanca (AFA) para que la gente dejara su recuerdo imborrable. Los ciudadanos podían coger un papel pequeño de colores y lo pegaba en un tablón de grandes dimensiones donde se fueron almacenando los recuerdos y pensamientos que no quieren que se pierdan o se olviden.

Hubo una amplia representación institucional encabezada por el alcalde de Salamanca, Alfonso Fernández Mañueco, donde también participaron representantes de la AFA y diferentes



Suelta de globos en la Plaza Mayor. | FOTOS: GUZÓN

grupos políticos.

Uno de los principales objetivos de la jornada era sensibilizar a la sociedad española acerca de esta "epidemia del siglo XXI", así como sus consecuencias socio sanitarias, mientras que tampoco hay que olvidar el de conseguir socios. Necesitan personas solidarias, que se comprometan con la enfermedad. Por eso su lema de cara a este día mundial seguirá siendo: "Hazte socio, uno más cuenta". Alzheimer, persona non grata en Salamanca.



Panel de recuerdos ayer en la Plaza Mayor.

# El Norte de Castilla

Martes, 22 de Septiembre de 2015

## Un estudio revela que los gustos musicales influyen al tratar el alzhéimer

El Norte de Castilla

8 | SALAMANCA

Martes 22.09.15  
EL NORTE DE CASTILLA



La Plaza Mayor se llenó de globos verdes por la lucha contra el alzheimer. // ALMEIDA

### GLOBOS POR LA ESPERANZA EN LA PLAZA MAYOR

La Plaza Mayor fue ayer el escenario de una suelta de globos organizada por la Asociación de Familiares de Alzheimer con motivo del Día Internacional de la enfermedad, que colocó además un panel en el que dejar recuerdos. La asociación también estuvo presente durante todo el día con varias mesas repartidas por toda la ciudad.

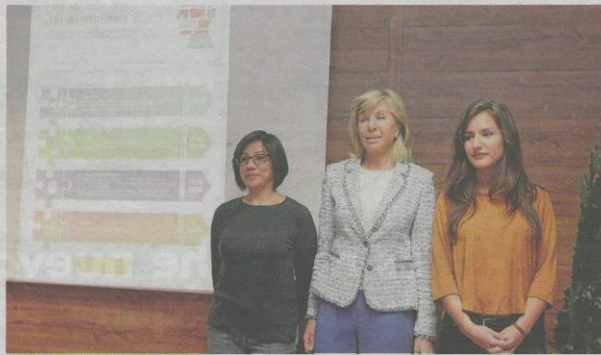


## Un estudio revela que los gustos musicales influyen al tratar el alzheimer

El Centro de Referencia Estatal del Alzheimer presenta dos guías sobre tratamientos no farmacológicos de la enfermedad

REDACCIÓN / WORD

SALAMANCA. El Centro de Referencia Estatal del Alzheimer de Salamanca (CREA) acogió ayer la presentación de dos guías sobre tratamientos no farmacológicos para personas con demencia, una de ellas sobre musicoterapia y la otra sobre movimientos posturales. En el caso de la publicación sobre musicoterapia, su creadora, Esther Valverde, incidió en la importancia de conocer qué gustos musicales han tenido a lo largo de sus vidas los beneficiarios de los tratamientos. Valverde explicó que hay canciones que han marcado las vidas



La directora del CREA, junto a las autoras de las dos guías presentadas ayer. // ALMEIDA

de unas personas y que han pasado sin importancia por las de otras, de ahí la importancia de trabajar con unas o con otras en la musicoterapia para provocar recuerdos o sensaciones.

Al igual que la importancia de conocer estos gustos, la trabajadora social y experta en musicoterapia ha puesto de relieve la importancia no solo de la música o de determinadas canciones, también de ruidos u otros sonidos. Por ejemplo, para una persona que sufre alzheimer puede que un sonido de corneta o de disparos no le provoque estimulación alguna y que en otras, por ejemplo, si vivieron la guerra, les lleve a una estimulación o recuerdo fuerte.

La presentación de esta guía ha compartido acto con la puesta en valor también de otra publicación sobre movimientos y medidas de corrección postural, elaborada en este caso por la fisioterapeuta, Gloria Teresa Zapata.

Sobre este último trabajo, su autora incidió en la importancia de hacer ejercicios básicos en las personas con alzheimer para evitar problemas de salud posteriores. Por ejemplo, dijo que un ejercicio básico como levantarse y sentarse en una silla, con diez repeticiones, puede ayudar a una mayor autonomía en el futuro de personas con alzheimer.

### Ocho salmantinos que viven en Argentina visitan a sus familiares gracias a la Operación Añoranza

REDACCIÓN / WORD

SALAMANCA. Una nueva edición de la Operación Añoranza permitirá a ocho salmantinos con escasos recursos y residentes en Argentina reencontrarse en otoño con sus familiares y amigos. Los participantes deberán tener más de 60 años y no haber podido regresar a España en los últimos 15 años.

El objetivo de este proyecto es la búsqueda del «fortalecimiento de los vínculos entre las diferentes comunidades salmantinas, dentro y fuera de la provincia», según fuentes del Ayuntamiento de Salamanca.

Asimismo, este programa permitirá el «reconocimiento» a los salmantinos de origen emigrados a

otros países y les brindará «una posibilidad de recuperación y reencontro de lazos familiares y sentimentales» con la ciudad.

El programa se desarrollará desde hoy, cuando esta prevista la llegada de los emigrados a la capital salmantina, hasta el 7 de octubre y, durante su estancia, los participantes dispondrán de un servicio de apoyo

y acompañamiento para «atender las necesidades del grupo y ayudar a resolver cualquier problema o incidencia», durante las dos semanas que permanecerán en Salamanca.

El programa, que se desarrolla desde 1997, será posible gracias a un presupuesto de 21.425 euros, de los que 3.375 euros serán aportados por la Junta de Castilla y León.

Como en ediciones anteriores, fueron los familiares salmantinos los que solicitaron en el Ayuntamiento de la capital la inclusión de los emigrados en el programa para poder viajar a Salamanca.

**ecolisa**  
Una tinta de impresión

¿Quieres trabajar con nosotros?  
Entra en [www.ecolisa.com](http://www.ecolisa.com) e infórmate  
Tu puesto de trabajo está aquí esperándote  
Ecolisa sigue creciendo contigo