

# DOSSIER DE PRENSA 2014

**Conferencia de Jesús Ávila:  
«La pérdida de la memoria  
en la enfermedad de  
Alzheimer»**

**| 15 de octubre de 2014 |**

Conferencia de Jesús Ávila 15/10/2014



**ÍNDICE**

**Conferencia «La pérdida de la memoria en la enfermedad de Alzheimer»..... - 3 -**  
*Alzheimer Universal* ..... - 3 -

**El investigador Jesús Ávila disertará sobre la pérdida de memoria y las terapias preventivas- 4 -**  
*Salud a diario* ..... - 4 -

**El prestigioso investigador Jesús Ávila disertará sobre terapias preventivas del alzheimer .- 6 -**  
*Salamanca 24 horas* ..... - 6 -

**La formación y la transmisión de conocimiento, dos de los pilares fundamentales ..... - 8 -**  
*Salamanca 24 horas* ..... - 8 -

**El experto Jesús Ávila ofrece mañana una conferencia en el CRE de Alzheimer ..... - 9 -**  
*La Gaceta de Salamanca* ..... - 9 -

**Jesús Ávila: "Aún hoy sigue siendo difícil reparar la enfermedad del alzheimer una vez que ya está avanzada" ..... - 10 -**  
*Salamanca RTV al día* ..... - 10 -

**En busca de tratamientos que se adelanten a la aparición del alzhéimer ..... - 12 -**  
*Salamanca 24 horas* ..... - 12 -

**En busca de tratamientos que se adelanten a la aparición del alzhéimer ..... - 15 -**  
*Dicyt* ..... - 15 -

**La pérdida de la memoria ..... - 17 -**  
*La Gaceta de Salamanca* ..... - 17 -

Conferencia de Jesús Ávila 15/10/2014

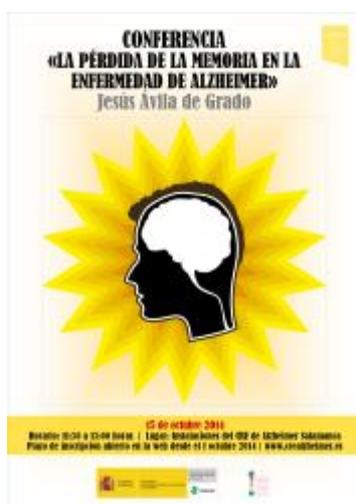


Jueves, 2 de Octubre de 2014

Link: <http://www.alzheimeruniversal.eu/2014/10/02/conferencia-la-perdida-de-la-memoria-en-la-enfermedad-de-alzheimer/>

## **Conferencia «La pérdida de la memoria en la enfermedad de Alzheimer»**

Alzheimer Universal



### **Objetivos**

- Comentar el estado de los estudios sobre la enfermedad de Alzheimer

### **Contenidos**

- El problema, cómo se combate, posibles terapias preventivas en el futuro

**Ponentes.** Jesús Ávila de Grado *Director científico de Ciberned*

**Destinatarios.** Profesionales del ámbito del Alzheimer y otras demencias.

**Estructura docente.** La metodología será la propia de una conferencia.

### **Fecha y lugar**

- **15 de octubre de 2014.**
- Instalaciones del CRE de Alzheimer de Salamanca.

### **Temporalización**

**Horario:** 11:30 a 13:00 horas

**[Inscripción a la conferencia](#)**

\*\*\*

Conferencia de Jesús Ávila 15/10/2014



Lunes, 13 de Octubre de 2014

Link: [http://www.saludadiario.es/Servicios\\_Sociales/4481/investigador-jesus-avila-disertara-perdida-memoria-terapias-preventivas](http://www.saludadiario.es/Servicios_Sociales/4481/investigador-jesus-avila-disertara-perdida-memoria-terapias-preventivas)

## **El investigador Jesús Ávila disertará sobre la pérdida de memoria y las terapias preventivas**

Salud a diario

El director del Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Neurodegenerativas ofrecerá una conferencia sobre los estudios actuales en este ámbito.

El director científico del Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Neurodegenerativas (Ciberred), Jesús Ávila de Grado, ofrecerá el miércoles, 15 de octubre, una conferencia sobre 'La pérdida de la memoria en la enfermedad de alzheimer' en las instalaciones del Centro de Referencia Estatal (CRE) de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias del Imsero en Salamanca.

Durante la ponencia, que dará comienzo a las 11.30 horas, el prestigioso investigador hablará del estado de los estudios relacionados con la enfermedad neurodegenerativa, de los problemas que origina la pérdida de memoria y de la forma de combatirla, así como de las posibles terapias preventivas en el futuro.

El profesor Ávila lleva más de 20 años trabajando en el ámbito de la enfermedad de alzheimer, fundamentalmente sobre los componentes de los ovillos neurofibrilares presentes en los pacientes, ovillos que han sido relacionados con la demencia que los aqueja. Es miembro de los comités editoriales de algunas revistas importantes de su campo, y su labor científica está recogida en numerosas publicaciones internacionales.

Jesús Ávila ha sido presidente de la Sociedad Española de Bioquímica y Biología Molecular, es miembro por elección de la Academia Europaea, EMBO, y tiene la medalla nº 46 de la Real Academia de Ciencias. Ha recibido numerosos premios y distinciones a su labor científica, entre los que destacan: el Premio Lilly de Investigación, el Premio de la Comunidad de Madrid y el Premio Nacional de Investigación Santiago Ramón y Cajal.

Con la celebración de esta conferencia, que se enmarca dentro del Plan de Formación Especializada del Imsero para 2014, el CRE de Alzheimer cumple "con la misión de referencia que tiene encomendada, y cuyo principal objetivo es la gestión del conocimiento y la

*Conferencia de Jesús Ávila 15/10/2014*

exportación de buenas prácticas para mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad de alzheimer y otras demencias".

\*\*\*

Conferencia de Jesús Ávila 15/10/2014



Martes, 14 de Octubre de 2014

Link: <http://www.salamanca24horas.com/local/120669-el-prestigioso-investigador-jesus-avila-disertara-sobre-terapias-preventivas-del-alzheimer>

## **El prestigioso investigador Jesús Ávila disertará sobre terapias preventivas del alzheimer**

*Salamanca 24 horas*



Este miércoles a las 11:30 horas en el centro ubicado en el barrio Vistahermosa. Este profesor lleva más de veinte años trabajando sobre la enfermedad de Alzheimer, fundamentalmente sobre los componentes de los ovillos neurofibrilares presentes en los pacientes, ovillos que han sido relacionados con la demencia que los aqueja.

El director científico del Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Neurodegenerativas (Ciberned), Jesús Ávila de Grado, ofrecerá una conferencia sobre 'La pérdida de la memoria en la enfermedad de Alzheimer' en las instalaciones del Centro de Referencia Estatal (CRE) de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias del Imsero en Salamanca, este miércoles 15 de octubre a las 11:30 horas.

Durante la ponencia, el prestigioso investigador hablará del estado de los estudios relacionados con la enfermedad neurodegenerativa, de los problemas que origina la pérdida de memoria y de la forma de combatirla, así como de las posibles terapias preventivas en el futuro.

El profesor Ávila lleva más de veinte años trabajando sobre la enfermedad de Alzheimer, fundamentalmente sobre los componentes de los ovillos neurofibrilares presentes en los pacientes, ovillos que han sido relacionados con la demencia que los aqueja. Es miembro de los

*Conferencia de Jesús Ávila 15/10/2014*

comités editoriales de algunas revistas importantes de su campo y su labor científica está recogida en numerosas publicaciones internacionales.

Jesús Ávila ha sido presidente de la Sociedad Española de Bioquímica y Biología Molecular y es miembro por elección de la “Academia Europaea”, EMBO, y tiene la medalla nº 46 de la Real Academia de Ciencias. Ha recibido numerosos premios y distinciones a su labor científica, entre los que destacan: el Premio Lilly de Investigación, el Premio de la Comunidad de Madrid y el Premio Nacional de Investigación Santiago Ramón y Cajal.

\*\*\*

Conferencia de Jesús Ávila 15/10/2014



Domingo, 12 de Octubre de 2014

Link: <http://www.salamanca24horas.com/local/120579-la-formacion-y-la-transmision-de-conocimiento-dos-de-los-pilares-fundamentales>

## **La formación y la transmisión de conocimiento, dos de los pilares fundamentales**

Salamanca 24 horas

La formación es uno de los pilares fundamentales del Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer de Salamanca. El responsable del área de formación, Víctor Domínguez asegura que viene determinada en tres campos: para el personal interno del centro; especializada para profesionales externos; y por último la formación presencial impartida en el centro para profesionales o familias y formación on-line.

En cada curso de teleformación puede haber entre 600 y 700 alumnos, a las que hay que sumar las 400 personas que acuden a los cursos presenciales anuales impartidos por los profesionales del centro. Además, el CRE también colabora y participa en un Master de Alzheimer de la Universidad de Salamanca.

Anualmente se imparten 11 cursos presenciales, entre 3 y 5 de formación especializada, 4 o 5 de formación interna y 11 on-line. Todos ellos los realizan los especialistas del centro y tienen una gran demanda, ya que como afirma Víctor Domínguez, se llenan en los tres días que permanece abierto el plazo.

Dentro de la formación especializada el CRE traerá el próximo 15 de octubre al profesor Jesús Ávila, director científico del Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Neurodegenerativas (CiberneD), que ofrecerá una conferencia sobre 'La pérdida de la memoria en la enfermedad de Alzheimer' en las instalaciones del centro.

### **Transmisión del conocimiento**

En el CRE también prestan especial atención a la transmisión de conocimiento y por ello elaboran guías, documentos, manuales de uso que son publicados en la web y también algunos en formato papel. Esta semana se publicó la última, una guía de musicoterapia.

Además, también llevan dos años trabajando con con MIR y PIR y se incorporan dos o tres especialistas de cada sociedad. "Esta es la formación más potente, la formación de más alto nivel", asegura el responsable de Formación, Víctor Domínguez.

\*\*\*

# LA GACETA **desalamanca**

Martes, 14 de octubre de 2014

## **El experto Jesús Ávila ofrece mañana una conferencia en el CRE de Alzheimer**

La Gaceta de Salamanca

8 LOCAL

MARTES, 14 DE OCTUBRE DE 2014 LA GACETA

### Los salmantinos que se van a otra provincia por trabajo suben un 25%

Hasta junio, 6.943 personas se han marchado a otra zona de España con un contrato asegurado. Los que llegan a la provincia de fuera con un empleo también crecen, un 13%

M.D. | SALAMANCA

La tímida recuperación económica que está registrando el país durante este año está teniendo sus efectos en el mercado laboral. Y no sólo porque descienda el número de desempleados en Salamanca o haya más afiliados a la Seguridad Social. También ha influido en la movilidad de muchos trabajadores. De hecho, el número de salmantinos que ha realizado la maleta para mudarse a otra provincia de España después de haber conseguido un contrato ha aumentado hasta junio en un 25% en comparación con el año pasado. Una tendencia que contrasta con lo sucedido en los años más duros de la recesión, cuando cada vez eran menos los que encontraban un empleo en otra zona del país.

El último informe del Servicio Público de Empleo Estatal refleja que 6.943 salmantinos han dado el paso de marcharse a otras provincias con un contrato asegurado en la primera mitad de 2014. En el mismo periodo de 2013 fueron 5.556 las personas que se decantaron por esta opción. En la situación opuesta, la de ciudadanos que llegan a Salamanca para trabajar desde otros puntos de España, también se registra un incremento, aunque más moderado, de un 13%. Han pasado de ser 4.060 a 4.601.

Ante estas tendencias, la provincia salmantina vuelve a contar un saldo más negativo entre los que se marchan y los que vienen. En los años de la crisis esta diferencia se había reducido, pero en el primer semestre del año ha vuelto a incrementarse. Salamanca presenta un saldo negativo de 2.345 personas más que se van respecto a las que llegan, cuando en 2013 eran 1.486.

En cuanto a los sectores, el Servicio Público de Empleo Es-



La restauración es uno de los sectores con más movimiento de trabajadores. ARCHIVO

#### LOS DETALLES

##### Sin ocupaciones de difícil cobertura

A diferencia de lo que ocurría antes de la crisis, en Salamanca no hay apenas ocupaciones catalogadas por el Servicio de Empleo como de difícil cobertura. Sólo se mantienen las de deportistas y entrenadores profesionales. Este listado permite contratar a una persona en el extranjero de forma directa y reduciendo al mínimo los trámites. Hace unos años, había hasta una decena de profesiones incluidas, la mayoría relacionadas con el campo. Sin embargo, en la actualidad sólo quedan las de deporte.

##### Idiomas y perfiles técnicos, lo más buscado

Aunque no hay ocupaciones de difícil cobertura, sí existen puestos que resultan complicado cubrir con demandantes de empleo salmantinos, por lo que las empresas han de recurrir a personas de otras provincias españolas. Esta situación se da a menudo cuando se requieren conocimientos de idiomas o cuando se busca perfiles muy técnicos dentro de la industria, como tornero o fresador.

tatal constata que los trabajadores de restauración, servicios personales, protección y vendedores de comercios fue el colectivo más numeroso que emigró de Salamanca, con más de 1.900 personas en seis meses. Le siguen los trabajadores no cualificados, con 1.481. El tercer lugar lo ocupan los técnicos y profesionales científicos e intelectuales, de los que se fueron a otras provincias 1.253. Precisamente, esta categoría de empleados es la que más llega a la provincia salmantina, con casi 1.100 trabajadores, seguidos por el sector servicios y los profesionales de apoyo.

Salamanca acoge desde el día 22 el XXIX Congreso de la Sociedad de Alergología

L.G. Salamanca acogerá la celebración del XXIX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIIC) en el Palacio de Congresos y Exposiciones de Castilla y León. El tema principal de la reunión será la inmunoterapia y los nuevos tratamientos biológicos para combatir y curar la patología alérgica. Se dedicará también una sesión al paciente polisensibilizado y a las nuevas herramientas de diagnóstico. En el ámbito científico, se presentarán resultados de interesantes estudios puestos en marcha por la Sociedad, entre ellos Alergológica 2014. El congreso contará Contaremos con ponentes de elevado nivel científico y reconocido prestigio, tanto en el ámbito nacional como internacional.

El experto Jesús Ávila ofrece mañana una conferencia en el CRE de Alzheimer

El director científico del Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Neurodegenerativas (Ciberred), Jesús Ávila de Grado, ofrecerá mañana día 15 a las 11:30 horas una conferencia sobre «La pérdida de la memoria en la enfermedad de Alzheimer» en las instalaciones del Centro de Referencia Estatal (CRE) de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias del Inmerso en Salamanca. Durante la ponencia, el prestigioso investigador hablará del estado de los estudios relacionados con la enfermedad neurodegenerativa, de los problemas que origina la pérdida de memoria y de la forma de combatirla, así como de las posibles terapias preventivas en el futuro.

### Las denuncias en Salamanca por vulnerar la protección de datos bajan un 14% en 2013

En total hubo 49 procesos, por los 57 registrados en 2012

M.D. | SALAMANCA

Las denuncias por vulneración de la protección de datos cayeron en Salamanca durante 2013 de acuerdo a la última memoria publicada por la Agencia Española de Protección de Datos. El descenso fue de un 14% el año pasado, al caer el número de procesos iniciados en la provincia salmantina a 49, mientras que en 2012 fueron 57 los casos puestos en conocimiento del organismo. En comparación con el resto e

Castilla y León, Salamanca fue la tercera provincia con más denuncias. Sólo la superaron Valladolid, con más de un centenar, y León, en la que se registraron 84. El descenso del número de procedimientos también se produjo en una menor incidencia entre los establecimientos apercibidos o sancionados durante el año pasado. En Salamanca sólo hubo un caso, por los dos de 2012. No obstante, sí hubo un imputado en procedimientos de declara-

ción de infracción de las administraciones públicas, cuando el año anterior se cerró sin ninguno. En cuanto a los casos de tutela de derechos iniciados en 2013, llama también la atención el notable descenso, al pasar de 22 a 7. La tendencia salmantina es diferente a la que ha seguido el conjunto del país, en el que se registró el año pasado un aumento de las solicitudes de un 8%, mientras que las sanciones crecieron un 6%.

#### EL TIEMPO



##### Las lluvias vuelven el miércoles

Tras la lluviosa jornada de ayer, el cielo dará hoy un respiro a Salamanca antes de que las precipitaciones vuelvan mañana miércoles, día en que la Aemet ya anuncia alerta amarilla por lluvias en la Sierra. En la imagen, paraguas ayer en la Plaza Mayor. | GALONARI

Conferencia de Jesús Ávila 15/10/2014



Miércoles, 15 de Octubre de 2014

Link: [http://salamancartvaldia.es/not/58462/jesus-avila-es-dificil-reparar-la-enfermedad-del-alzheimer-una-vez-que-ya-esta-avanzada-/](http://salamancartvaldia.es/not/58462/jesus-avila-es-dificil-reparar-la-enfermedad-del-alzheimer-una-vez-que-ya-esta-avanzada/)

## **Jesús Ávila: "Aún hoy sigue siendo difícil reparar la enfermedad del alzheimer una vez que ya está avanzada"**

Salamanca RTV al día

El director científico de Ciberned aseguró que las técnicas de biología molecular pueden ser la solución, pero es algo que aún está en investigación básica.



El director científico del Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Neurodegenerativas (Ciberned), **Jesús Ávila de Grado**, ha ofrecido este miércoles una conferencia sobre «La pérdida de la memoria en la enfermedad de Alzheimer» en las instalaciones del **Centro de Referencia Estatal (CRE) de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias del Imsero en Salamanca**.

El investigador ha hablado del estado de los estudios relacionados con la enfermedad neurodegenerativa, de los problemas que origina la pérdida de memoria y de la forma de combatirla, así como de las posibles terapias preventivas en el futuro. “No tenemos todavía un remedio para la cura de la enfermedad, pues se trata de una **enfermedad muy silenciosa y cuando se diagnostica ya está muy avanzada**. La idea de ahora es empezar a hacer los tratamientos en la época en la que casi no hay síntomas, pero lo que necesitamos es buenos marcadores tempranos, y se está enfocando en el caso de los que se sabe desde el nacimiento, que es el tipo de Alzheimer familiar. Se heredan una serie de genes y mutaciones que se sabe

*Conferencia de Jesús Ávila 15/10/2014*

que si la persona vive lo suficiente va a sufrir la enfermedad, pero es un porcentaje tan pequeño que sólo afecta al 1%", aseguró.

Los estudios, según explicó, han sido iniciados en Colombia y se prolongarán durante 4 o 5 años siendo esta una de las iniciativas más novedosas. Jesús Ávila confesó que es muy difícil reparar una vez que la enfermedad ya está avanzada, y aseguró que las técnicas de biología molecular pueden ser la solución, pero que aún está en investigación básica y queda mucho por trabajar.

Para Jesús Ávila, no es tan difícil de prevenir la enfermedad del alzheimer, pues hay otros **factores de riesgo como la diabetes o problemas de hipertensión**, por ejemplo, y "si se van previniendo este tipo de condicionantes de modo de vida, sería un paliativo, más que prevención, sería retrasar la enfermedad, y eso es posible con fármacos modificadores, que paren la enfermedad, que es sobre lo que seguimos trabajando, on los que paran la enfermedad, el problema es que suelen llegar demasiado tarde".

Jesús Ávila ha sido Presidente de la Sociedad Española de Bioquímica y Biología Molecular y es miembro por elección de la "Academia Europaea", EMBO, y tiene la medalla nº 46 de la Real Academia de Ciencias. Ha recibido numerosos premios y distinciones a su labor científica, entre los que destacan: el Premio Lilly de Investigación, el Premio de la Comunidad de Madrid y el Premio Nacional de Investigación Santiago Ramón y Cajal

\*\*\*

Conferencia de Jesús Ávila 15/10/2014



Miercoles, 15 de Octubre de 2014

Link: <http://www.salamanca24horas.com/local/120778-en-busca-de-tratamientos-que-se-adelanten-a-la-aparicion-del-alzheimer>

## **En busca de tratamientos que se adelanten a la aparición del alzhéimer**

Salamanca 24 horas

El investigador del CSIC Jesús Ávila ha explicado en Salamanca las últimas novedades de cara a la prevención y tratamiento de una "enfermedad silenciosa".



Prevenir el alzhéimer es más fácil que revertir los problemas que acarrea esta enfermedad. Así lo ha asegurado hoy el reconocido científico Jesús Ávila, director del Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Neurodegenerativas (Ciberred) y miembro del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), en una conferencia que ha ofrecido en el Centro de Referencia Estatal (CRE) de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y Otras Demencias de Salamanca, en la que ha realizado un repaso por los estudios más recientes en este campo.

En su opinión, el gran problema al que se enfrentan los investigadores es que se trata de una "enfermedad silenciosa", de manera que cuando se diagnostica ya está avanzada y es difícil de tratar. Por eso, La idea es empezar los tratamientos cuando hay pocos síntomas o incluso cuando aún no han aparecido. Para ello es necesario "encontrar buenos marcadores tempranos", afirma en declaraciones recogidas por DiCYT.

Un caso excepcional es el alzhéimer de tipo familiar, aunque sólo representa el 1% de los casos. "Se heredan una serie de mutaciones en algunos genes y sabemos con seguridad que,

---

*Conferencia de Jesús Ávila 15/10/2014*

si la persona vive lo suficiente, va a tener la enfermedad, es más, se puede calcular con un error muy corto exactamente a qué edad va a empezar a aparecer”, comenta Jesús Ávila.

En particular, el experto ha citado una investigación que se está desarrollando en Colombia con una familia que sufre este tipo de alzhéimer hereditario. La clave de este estudio, que durará entre cinco y diez años está en la mutación de un gen y el resultado “nos puede dar una idea de si podemos prevenir la enfermedad”, señala. En este tipo de alzhéimer genético los casos son muy tempranos, llegando a desarrollarse la enfermedad antes de los 60 años.

Frente a la rareza que supone el alzhéimer familiar, el 99% de los casos son esporádicos, pero los científicos han podido acotar una serie de factores de riesgo que también pueden ayudar a tomar medidas preventivas. El más evidente es el envejecimiento, pero la diabetes o la hipertensión también parecen tener una relación directa con la aparición de la enfermedad.

Además, existen otros marcadores genéticos muy determinados que no tienen que ser mutaciones, sino simplemente diferentes formas de proteínas, lo que se conoce como polimorfismos. “Son la esencia de la diversidad humana”, apunta el investigador, “hacen que seamos más altos o más bajo”, pero también pueden incrementar el riesgo de sufrir la enfermedad.

En definitiva, “cuanto antes empecemos a prevenir, mejor”, comenta Jesús Ávila, aunque reconoce que aún queda mucha investigación básica por delante para saber cómo hacerlo.

#### **De fármacos sintomáticos a modificadores**

Por otra parte, al margen de la prevención, los científicos se preguntan también qué hacer cuando ya se diagnostica el problema, que suele ser en una fase muy avanzada. En particular, el sitio del cerebro donde se localiza la memoria, el hipocampo, ya está muy deteriorado cuando se detecta la enfermedad.

“El problema es que sólo tenemos fármacos sintomáticos, por ejemplo, para la memoria, pero lo que buscamos son modificadores que paren la enfermedad”, indica. El experto lo explica con una analogía: cuando una persona tiene catarro puede tomarse un caramelo que le alivie la tos, pero lo que realmente necesita son antibióticos para acabar con el problema en su conjunto; en este caso, los fármacos son como esos caramelos escasamente eficaces para alguno de los síntomas en concreto y lo que la investigación persigue son medicamentos que realmente cambien el curso de la enfermedad.

Conferencia de Jesús Ávila 15/10/2014



\*\*\*

Conferencia de Jesús Ávila 15/10/2014



Miercoles, 15 de Octubre de 2014

Link: <http://www.dicyt.com/noticias/en-busca-de-tratamientos-que-se-adelanten-a-la-aparicion-del-alzheimer>

### **En busca de tratamientos que se adelanten a la aparición del alzhéimer**

Dicyt

**El investigador del CSIC Jesús Ávila ha explicado en Salamanca las últimas novedades de cara a la prevención y tratamiento de una “enfermedad silenciosa”**

Prevenir el alzhéimer es más fácil que revertir los problemas que acarrea esta enfermedad. Así lo ha asegurado hoy el reconocido científico Jesús Ávila, director del Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Neurodegenerativas (Ciberred) y miembro del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), en una conferencia que ha ofrecido en el Centro de Referencia Estatal (CRE) de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y Otras Demencias de Salamanca, en la que ha realizado un repaso por los estudios más recientes en este campo.

En su opinión, el gran problema al que se enfrentan los investigadores es que se trata de una “enfermedad silenciosa”, de manera que cuando se diagnostica ya está avanzada y es difícil de tratar. Por eso, La idea es empezar los tratamientos cuando hay pocos síntomas o incluso cuando aún no han aparecido. Para ello es necesario “encontrar buenos marcadores tempranos”, afirma en declaraciones recogidas por DiCYT.

Un caso excepcional es el alzhéimer de tipo familiar, aunque sólo representa el 1% de los casos. “Se heredan una serie de mutaciones en algunos genes y sabemos con seguridad que, si la persona vive lo suficiente, va a tener la enfermedad, es más, se puede calcular con un error muy corto exactamente a qué edad va a empezar a aparecer”, comenta Jesús Ávila.

En particular, el experto ha citado una investigación que se está desarrollando en Colombia con una familia que sufre este tipo de alzhéimer hereditario. La clave de este estudio, que durará entre cinco y diez años está en la mutación de un gen y el resultado “nos puede dar una idea de si podemos prevenir la enfermedad”, señala. En este tipo de alzhéimer

---

*Conferencia de Jesús Ávila 15/10/2014*

genético los casos son muy tempranos, llegando a desarrollarse la enfermedad antes de los 60 años.

Frente a la rareza que supone el alzhéimer familiar, el 99% de los casos son esporádicos, pero los científicos han podido acotar una serie de factores de riesgo que también pueden ayudar a tomar medidas preventivas. El más evidente es el envejecimiento, pero la diabetes o la hipertensión también parecen tener una relación directa con la aparición de la enfermedad.

Además, existen otros marcadores genéticos muy determinados que no tienen que ser mutaciones, sino simplemente diferentes formas de proteínas, lo que se conoce como polimorfismos. “Son la esencia de la diversidad humana”, apunta el investigador, “hacen que seamos más altos o más bajo”, pero también pueden incrementar el riesgo de sufrir la enfermedad.

En definitiva, “cuanto antes empecemos a prevenir, mejor”, comenta Jesús Ávila, aunque reconoce que aún queda mucha investigación básica por delante para saber cómo hacerlo.

#### **De fármacos sintomáticos a modificadores**

Por otra parte, al margen de la prevención, los científicos se preguntan también qué hacer cuando ya se diagnostica el problema, que suele ser en una fase muy avanzada. En particular, el sitio del cerebro donde se localiza la memoria, el hipocampo, ya está muy deteriorado cuando se detecta la enfermedad.

“El problema es que sólo tenemos fármacos sintomáticos, por ejemplo, para la memoria, pero lo que buscamos son modificadores que paren la enfermedad”, indica. El experto lo explica con una analogía: cuando una persona tiene catarro puede tomarse un caramelo que le alivie la tos, pero lo que realmente necesita son antibióticos para acabar con el problema en su conjunto; en este caso, los fármacos son como esos caramelos escasamente eficaces para alguno de los síntomas en concreto y lo que la investigación persigue son medicamentos que realmente cambien el curso de la enfermedad.

\*\*\*

# LA GACETA **desalamanca.es**

Jueves, 16 de Octubre de 2014

## La pérdida de la memoria

La Gaceta de Salamanca

LA GACETA JUEVES, 16 DE OCTUBRE DE 2014

LOCAL | 15

### Música, teatro y mucho humor en la primera gala 'Café Teatro de Otoño'

El Auditorio de Calatrava acogerá el sábado a más de 30 artistas en tres sesiones para todos los públicos de 90 minutos de duración

A.B. | SALAMANCA  
Adiós al mal humor y al pesimismo y bienvenida a las sonrisas y al optimismo. Con esta premisa se celebrará el sábado, 18 de octubre, en el Auditorio de Calatrava el "Café Teatro de Otoño". Más de treinta artistas mostrarán sus habilidades de teatro, música y mucho humor durante la hora y media que durará cada sesión. Habrá tres espectáculos a las 18:00, 20:00 y 22:30 horas.

La gala estará presentada por la cantante de canción española Aurora de Luna que además de introducir a los artistas ofrecerá también alguna de sus coplas. El humor gestual vendrá de la mano de Jes Martin's, tras su éxito durante las Ferias y Fiestas en el Teatro Liceo. Es el primer mo-

nologuista mimo de humor de España. Continuará Ramón Guana, uno de los mejores monologuistas cómicos españoles con más de 2.000 representaciones sobre sus espaldas y con experiencia en televisión tanto en España como en Latinoamérica. La música vendrá de la mano de jóvenes talentos como Aishea que ofrecerá su talento, voz y belleza antes de que ponga en marcha su primer disco o Álvaro, un virtuoso de la guitarra eléctrica, del que ya denominan "el Mark Knopfler salmantino".

También la música guiará los pasos del grupo flamenco Son de Akay. Su proyección en los últimos años le ha convertido en el grupo con más futuro de la Comunidad. El grupo de teatro uni-



La cantante Aurora de Luna y el humorista Jes Martin's presentaron ayer la gala. | BARROSO

#### UN ESPECTÁCULO ÚNICO

El Café Teatro de Otoño se representará únicamente en Salamanca el sábado 18 de octubre durante tres sesiones en un espectáculo donde primará el directo y la variedad para poder ver actuaciones de primer nivel de música, teatro y humor. "Es una buena oportunidad para que una tarde de otoño que suele ser melancólica y triste se transforme en una llena de alegría y diversión", explicó Víctor Samarkanda, coordinador de la gala. El espectáculo tendrá tres sesiones a las 18:00, 20:00 y 22:30 horas en el Auditorio de Calatrava. El aforo de cada sesión está limitado a 410 plazas.

versitario "La Máscara Teatro" también estará presente en una de las mejores canteras de Salamanca, de donde han salido actores como Alfonso Mendiguchía o Raúl Prieto.

La sesión de las 18:00 horas contará con dos intérpretes de signos reconocidos y en la sesión de las 20:00 horas habrá un pase de moda a cargo de Raquel Szalay

#### EN IMÁGENES



**Nuevo coloquio contra el cáncer**  
La Asociación Española Contra el Cáncer en Salamanca organizó ayer un nuevo café-coloquio sobre el cáncer del mama en su sede, dirigido a personas diagnosticadas. | BARROSO



**Poesía iberoamericana**  
El consejo de Cultura y Turismo, Jullio López, inauguró ayer en el Teatro Liceo el XVII Encuentro de Poetas Iberoamericanos que rindió tributo a Gastón Baquero. | GUZÓN



**La pérdida de la memoria**  
El Centro de Referencia de Alzheimer acogió la conferencia del director científico del Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Neurodegenerativas (Ciberred), Jesús Ávila de Grado. | BARROSO



Especial

## Lugares con encanto

Una completa guía con rutas de interés, pueblos fascinantes, alojamientos rurales, hoteles pensados para el disfrute del cliente, restaurantes de calidad... ideas para pasar un fin de semana de ensueño

Fecha de publicación: 18 de octubre

Tf. publicidad: 923 12 52 52