

DOSSIER DE PRENSA 2014

Seminario: Estudio piloto: desarrollo y evaluación de un programa de reminiscencia basado en el fútbol para personas con deterioro cognitivo

| 20 de noviembre de 2014 |

Charla-coloquio: “La memoria del fútbol”

| 21 de noviembre de 2014 |

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

ÍNDICE

Vicente del Bosque y Michael Robinson participan en una charla-coloquio sobre fútbol y alzhéimer	- 5 -
<i>Tribuna de Salamanca</i>	<i>- 5 -</i>
El fútbol como terapia contra el alzhéimer	- 7 -
<i>Dicyt.....</i>	<i>- 7 -</i>
El fútbol como terapia contra el alzheimer	- 9 -
<i>Salud a Diario.....</i>	<i>- 9 -</i>
Del Bosque y Michael Robinson participarán el viernes en Salamanca en una charla sobre fútbol y Alzheimer	- 11 -
<i>Gente Digital.....</i>	<i>- 11 -</i>
Del Bosque y Michael Robinson participarán el viernes en Salamanca en una charla sobre fútbol y Alzheimer	- 13 -
<i>Europa Press</i>	<i>- 13 -</i>
Del Bosque y Michael Robinson participarán en una charla-coloquio sobre fútbol y alzhéimer..	- 15 -
<i>Afate. Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias seniles de Tenerife</i>	<i>- 15 -</i>
El fútbol como terapia contra el Alzhéimer	- 16 -
<i>MdzOnline.....</i>	<i>- 16 -</i>
El fútbol como terapia contra el alzhéimer	- 18 -
<i>Noticias de la Ciencia y la Tecnología.....</i>	<i>- 18 -</i>
El fútbol como terapia contra el alzhéimer	- 20 -
<i>Salamanca24horas</i>	<i>- 20 -</i>
Del Bosque y Michael Robinson participarán el viernes en Salamanca en una charla sobre fútbol y Alzheimer	- 22 -
<i>20minutos.....</i>	<i>- 22 -</i>
Vicente del Bosque y Michael Robinson participan en una charla-coloquio sobre "fútbol y alzhéimer" en el CRE de Salamanca	- 24 -
<i>Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer "Tierra de Barros"</i>	<i>- 24 -</i>
Del Bosque y Robinson dan una conferencia en el CRE Alzheimer	- 26 -
<i>Salamanca RTV al día</i>	<i>- 26 -</i>
Vicente del Bosque y Michael Robinson participan en una charla-coloquio sobre fútbol y alzhéimer	- 28 -
<i>Noticias Press.....</i>	<i>- 28 -</i>
Hablar de fútbol beneficia a personas con alzheimer	- 29 -
<i>Marca.com.....</i>	<i>- 29 -</i>
Hablar de fútbol beneficia a las personas con alzheimer	- 31 -
<i>El economista.....</i>	<i>- 31 -</i>
El fútbol, como terapia para frenar al alzheimer	- 34 -
<i>La Gaceta de Salamanca.es.....</i>	<i>- 34 -</i>

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

Hoy, en el CRE Alzheimer, charla-coloquio sobre «La memoria del fútbol»	35 -
<i>NoticiasPress.....</i>	<i>- 35 -</i>
Un estudio revela que hablar de fútbol ayuda a las personas con alzheimer	36 -
<i>ABC.es</i>	<i>- 36 -</i>
El fútbol, como terapia para frenar al alzheimer	38 -
<i>Diez</i>	<i>- 38 -</i>
Hablar de fútbol beneficia a las personas con alzheimer	40 -
<i>As</i>	<i>- 40 -</i>
Hablar de fútbol beneficia a las personas con alzheimer	42 -
<i>La Razón.es</i>	<i>- 42 -</i>
Del Bosque apoya en Salamanca la investigación sobre el Alzheimer	44 -
<i>La información.com</i>	<i>- 44 -</i>
Del Bosque apoya en Salamanca la investigación sobre el Alzhéimer	46 -
<i>Europa Press</i>	<i>- 46 -</i>
Un estudio desvela que hablar de fútbol beneficia a personas con alzheimer	48 -
<i>La Vanguardia.....</i>	<i>- 48 -</i>
El fútbol como método contra el alzhéimer	51 -
<i>Salamanca24horas</i>	<i>- 51 -</i>
Un estudio desvela que hablar de fútbol beneficia a personas con alzheimer	53 -
<i>Mundo Deportivo.....</i>	<i>- 53 -</i>
El fútbol avalado como terapia para ayudar a los enfermos de alzheimer a recordar	55 -
<i>Rtvfyl.es.....</i>	<i>- 55 -</i>
Expertos defienden los beneficios del fútbol como terapia para ayudar a los enfermos de alzheimer a recordar.....	57 -
<i>Ical.....</i>	<i>- 57 -</i>
Un estudio desvela que hablar de fútbol beneficia a personas con alzheimer	58 -
<i>Deia.com</i>	<i>- 58 -</i>
Un estudio indica que hablar de fútbol beneficia a la personas con Alzhéimer.....	60 -
<i>Levante</i>	<i>- 60 -</i>
Hablar de fútbol beneficia a los enfermos de alzhéimer	61 -
<i>Faro de Vigo.es</i>	<i>- 61 -</i>
Fútbol vs Demencia	62 -
<i>Tribuna de Salamanca</i>	<i>- 62 -</i>
Un proyecto utiliza el fútbol para luchar contra los efectos de la demencia	65 -
<i>Te interesa.es.....</i>	<i>- 65 -</i>
Del Bosque apoya en Salamanca la investigación sobre el Alzheimer	67 -
<i>Deportes Telecinco.....</i>	<i>- 67 -</i>
Vicente del Bosque y Michael Robinson, juntos en la charla 'La Memoria del Fútbol'	69 -
<i>Salamanca RTV al día</i>	<i>- 69 -</i>
Un estudio desvela que hablar de fútbol beneficia a personas con alzheimer	74 -
<i>Radio Intereconomía.....</i>	<i>- 74 -</i>

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

Un estudio de la UAB revela que hablar de fútbol beneficia a personas con alzhéimer.....	- 76 -
<i>20 minutos.....</i>	<i>- 76 -</i>
Fútbol, Alzheimer & otras novedades.....	- 78 -
<i>Juntos bien.....</i>	<i>- 78 -</i>
El fútbol ayuda a los enfermos de alzheimer.....	- 82 -
<i>La Crónica de Salamanca.....</i>	<i>- 82 -</i>
Conversar de fútbol en grupo ayuda a combatir las demencias y el Alzheimer.....	- 84 -
<i>El Norte de Castilla.....</i>	<i>- 84 -</i>
Hablar de fútbol beneficia a los enfermos de alzhéimer, desvela un estudio.....	- 87 -
<i>La Nueva España.....</i>	<i>- 87 -</i>
Dos expertas usan el fútbol para trabajar con enfermos de alzheimer.....	- 88 -
<i>El Adelantado.....</i>	<i>- 88 -</i>
Conversar de fútbol en grupo ayuda a combatir las demencias y el Alzhéimer.....	- 89 -
<i>El Norte de Castilla.....</i>	<i>- 89 -</i>
Regates terapéuticos al Alzheimer.....	- 90 -
<i>La Gaceta de Salamanca.....</i>	<i>- 90 -</i>
"En 3 años se ha reducido la lista de espera de la Dependencia un 44%".....	- 91 -
<i>La Gaceta de Salamanca.....</i>	<i>- 91 -</i>

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014



Miercoles, 19 de noviembre de 2014

Link: <http://www.tribunasalamanca.com/noticias/vicente-del-bosque-y-michael-robinson-participan-en-una-charla-coloquio-sobre-futbol-y-alzheimer/1416404603>

Vicente del Bosque y Michael Robinson participan en una charla-coloquio sobre fútbol y alzhéimer

Tribuna de Salamanca

Se celebrará el próximo viernes, 21 de noviembre, en el Centro de Referencia Estatal (CRE) de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, del IMSERSO.



El entrenador de la Selección Española de Fútbol, Vicente del Bosque, y el director del programa Informe Robinson, de Canal +, Michael Robinson, participarán en la charla-coloquio *La memoria del fútbol* que se celebrará el próximo viernes, 21 de noviembre, en el Centro de Referencia Estatal (CRE) de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, del IMSERSO.

La actividad, que estará presidida por el director general del IMSERSO, César Antón Beltrán, y el alcalde de Salamanca, Alfonso Fernández Mañueco, comenzará con la **proyección del documental Fútbol, un refugio en el recuerdo, del programa Informe Robinson**, y servirá

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

para abrir una charla-coloquio sobre la utilidad del fútbol como posible terapia no farmacológica en el tratamiento de la enfermedad neurodegenerativa.

Durante el debate, coordinado por María Isabel González Ingelmo, directora- gerente del CRE de Alzheimer, Vicente del Bosque, Michael Robinson, Juan Mari Zorriqueta -presidente de la Federación Española de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos (FEAFV)- y el periodista José Larraza -responsable del documental- aportarán su visión y experiencia en el mundo del fútbol y el periodismo deportivo. Por su parte, Laura Coll y Sara Doménech, médico y psicóloga de la Fundació Salut i Envel·liment (FSIE), de la Universidad Autónoma de Barcelona, explicarán los **beneficios del programa de reminiscencia basado en el fútbol para personas con deterioro cognitivo** que están desarrollando en la actualidad.

La terapia de reminiscencia (TR) se utiliza como terapia de estimulación cognitiva en personas con demencia y consiste en recordar episodios experimentados en el pasado. A menudo se utilizan fotografías y objetos familiares para facilitar la reminiscencia. En este sentido, el fútbol permite compartir experiencias e involucrar diferentes aspectos de la vida a partir de los recuerdos asociados a este deporte.

Precisamente, **la actividad La memoria del fútbol se completa con un seminario sobre este estudio** que impartirán las investigadoras de la Fundació Salut i Envel·liment (FSIE), de la Universidad Autónoma de Barcelona, mañana, jueves 20 de noviembre, en las instalaciones del CRE de Alzheimer.

La memoria del fútbol se enmarca dentro del **plan de acciones de sensibilización que desarrolla el CRE de Alzheimer, del IMSERSO**, para mejorar el conocimiento que la sociedad tiene de las demencias.

La charla-coloquio se podrá ver en directo en el enlace [La memoria del fútbol](#) y será retransmitida **a través de la cuenta de Twitter @CRE_Alzheimer con el hashtag #fútbolyalzhéimer.**



Miercoles, 19 de noviembre de 2014

Link: <http://www.dicyt.com/noticias/el-futbol-como-terapia-contr-el-alzheimer>

El fútbol como terapia contra el alzhéimer

Dicyt

Investigadoras de la Universidad Autónoma de Barcelona presentan en Salamanca un tratamiento pionero basado en recuerdos relacionados con el deporte.

Investigadoras de la Fundació Salut i Envelliment (FSIE) de la Universidad Autónoma de Barcelona presentan mañana en Salamanca un estudio que propone la utilización del fútbol como terapia de estimulación cognitiva para personas con demencia. Recordar episodios del pasado relacionados con eventos sociales masivos como el deporte puede ser una vía interesante para tratar a personas con alzhéimer, según los primeros resultados de esta línea de investigación.



Laura Coll y Sara Domènech, médico y psicóloga de FSIE, explicarán los fundamentos de sus investigaciones en el Centro de Referencia Estatal (CRE) de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y Otras Demencias del Imsero en un seminario que tendrá lugar en la tarde de este jueves como anticipo de una jornada denominada 'La memoria del fútbol', que ya el viernes contará con dos famosos personajes del mundo del fútbol, el seleccionador nacional, Vicente del Bosque, y el director del programa de Canal+ 'Informe Robinson', Michael Robinson.

Por el momento, las investigadoras han realizado un primer "estudio exploratorio" en Barcelona y Valencia y están planificando trasladarlo a Bilbao, siempre con el apoyo de futbolistas veteranos. Además, existe una experiencia similar en Escocia y ambas arrojan datos positivos tanto cualitativos como cuantitativos sobre los beneficios de tratar de recordar episodios relacionados con el fútbol.

"Habitualmente, en las terapias se trabaja con reminiscencias de la propia vida, pero a través del fútbol se puede unir a las personas y tener puntos de encuentro", declara a DiCYT Laura Coll. Como hecho social, el fútbol tiene elementos de identidad, pertenencia y emoción que enriquecen mucho la experiencia de recordar, de manera que no sólo entra en juego lo personal sino también lo compartido.

Seminario “El fútbol como terapia” 20/11/2014

El fútbol como herramienta para recordar es “muy distinta de otras intervenciones”, afirma la experta, y provoca en los pacientes una actitud favorable porque crea un ambiente mucho más parecido al que se genera en un bar a la hora de ver un partido que el de una terapia convencional de este tipo. Poco importa si los participantes se acuerdan con precisión de los mundiales de fútbol o de los mejores jugadores de épocas pasadas, lo importante es que esta intervención da pie a la estimulación cognitiva de una forma diferente y efectiva.

Ensayos clínicos

En la charla coloquio del próximo viernes estará presente la Asociación Española de Asociaciones de Futbolistas Veteranos para dar testimonio de su aportación, ya que en las sesiones colaboran veteranos del Futbol Club Barcelona, el Valencia Club de Fútbol y el Athletic de Bilbao, que acompañan de forma voluntaria a expertos del mundo de la psicología que dirigen las intervenciones. Las investigadoras esperan dar un paso más en el estudio y poder realizar ensayos clínicos con grupos de control que certifiquen los buenos resultados que apuntan las primeras pruebas.

El CRE de Alzheimer de Salamanca realiza investigaciones de este tipo en torno a las demencias, es decir, busca terapias no farmacológicas que puedan ser respaldadas por la evidencia científica como métodos efectivos de cara al tratamiento de las enfermedades neurodegenerativas.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014



Miercoles, 19 de noviembre de 2014

Link: <http://www.saludadiario.es/Investigacion/5048/futbol-terapia-alzheimer>

El fútbol como terapia contra el alzheimer

Salud a Diario

Investigadoras de la Universidad Autónoma de Barcelona presentan en Salamanca un tratamiento pionero basado en recuerdos relacionados con el deporte.

Investigadoras de la Fundació Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universidad Autónoma de Barcelona presentan mañana en Salamanca un estudio que propone la utilización del fútbol como terapia de estimulación cognitiva para personas con demencia. Recordar episodios del pasado relacionados con eventos sociales masivos como el deporte puede ser una vía interesante para tratar a personas con alzheimer, según los primeros resultados de esta línea de investigación.

Laura Coll y Sara Domènech, médico y psicóloga de FSIE, explicarán los fundamentos de sus investigaciones en el Centro de Referencia Estatal (CRE) de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y Otras Demencias del Imsero en un seminario que tendrá lugar en la tarde de este jueves como anticipo de una jornada denominada La memoria del fútbol, que ya el viernes contará con dos famosos personajes del mundo del fútbol, el seleccionador nacional, Vicente del Bosque, y el director del programa de Canal+ Informe Robinson, Michael Robinson.

Por el momento, las investigadoras han realizado un primer "estudio exploratorio" en Barcelona y Valencia y están planificando trasladarlo a Bilbao, siempre con el apoyo de futbolistas veteranos. Además, existe una experiencia similar en Escocia y ambas arrojan datos positivos tanto cualitativos como cuantitativos sobre los beneficios de recordar episodios relacionados con el fútbol.

"Habitualmente, en las terapias se trabaja con reminiscencias de la propia vida, pero a través del fútbol se puede unir a las personas y tener puntos de encuentro", declara a DiCYT Laura Coll. Como hecho social, el fútbol tiene elementos de identidad, pertenencia y emoción que enriquecen mucho la experiencia de recordar, de manera que no sólo entra en juego lo personal sino también lo compartido.

El fútbol como herramienta para recordar es "muy distinta de otras intervenciones", afirma la experta, y provoca en los pacientes una actitud favorable porque crea un ambiente mucho más parecido al que se genera en un bar a la hora de ver un partido que el de una terapia

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

convencional de este tipo. Poco importa si los participantes recuerdan con precisión los mundiales de fútbol o los mejores jugadores de épocas pasadas, sino que esta intervención da pie a la estimulación cognitiva de forma diferente y efectiva.

Ensayos clínicos

En la charla coloquio del próximo viernes estará presente la Asociación Española de Asociaciones de Futbolistas Veteranos para dar testimonio de su aportación, ya que en las sesiones colaboran veteranos del Futbol Club Barcelona, el Valencia Club de Fútbol y el Athletic de Bilbao, que acompañan de forma voluntaria a expertos del mundo de la psicología que dirigen las intervenciones. Las investigadoras esperan dar un paso más en el estudio y poder realizar ensayos clínicos, con grupos de control que certifiquen los buenos resultados que apuntan las primeras pruebas.

El CRE de Alzheimer de Salamanca realiza investigaciones de este tipo en torno a las demencias, es decir, busca terapias no farmacológicas que puedan ser respaldadas por la evidencia científica como métodos efectivos de cara al tratamiento de las enfermedades neurodegenerativas.



Miercoles, 19 de noviembre de 2014

Link: <http://www.gentedigital.es/salamanca/noticia/1529366/del-bosque-y-michael-robinson-participaran-el-viernes-en-salamanca-en-una-charla-sobre-futbol-y-alzheimer/>

Del Bosque y Michael Robinson participarán el viernes en Salamanca en una charla sobre fútbol y Alzheimer

Gente Digital

El entrenador de la Selección Española de Fútbol, Vicente del Bosque, y el director del programa Informe Robinson, de Canal +, Michael Robinson, participarán en la charla-coloquio 'La memoria del fútbol' que se celebrará el este viernes, 21 de noviembre, a las 11.00 horas, en el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, con sede en Salamanca.

El entrenador de la Selección Española de Fútbol, Vicente del Bosque, y el director del programa Informe Robinson, de Canal +, Michael Robinson, participarán en la charla-coloquio 'La memoria del fútbol' que se celebrará el este viernes, 21 de noviembre, a las 11.00 horas, en el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, con sede en Salamanca.

La actividad, que estará presidida por el director general del Imsero, César Antón Beltrán, y el alcalde de Salamanca, Alfonso Fernández Mañueco, comenzará con la proyección del documental 'Fútbol, un refugio en el recuerdo', del programa 'Informe Robinson', ha avanzado la Subdelegación del Gobierno en Salamanca.

El documental servirá para abrir una charla-coloquio sobre la utilidad del fútbol como posible terapia no farmacológica en el tratamiento de la enfermedad neurodegenerativa.

Y, durante el debate, coordinado por la directora- gerente del CRE de Alzheimer, María Isabel González Ingelmo, Vicente del Bosque y Michael Robinson, mostrarán sus puntos de vista junto a las intervenciones del presidente de la Federación Española de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos (FEAFV), Juan Mari Zorriquet, y el periodista José Larraza, que es el responsable del documental.

Los integrantes de la mesa aportarán su visión y experiencia en el mundo del fútbol y el periodismo deportivo. Y, por su parte, Laura Coll y Sara Doménech, médico y psicóloga de la Fundació Salut i Entornament (FSIE), de la Universidad Autónoma de Barcelona, explicarán los beneficios del Programa de Reminiscencia basado en el fútbol para personas con deterioro cognitivo que están desarrollando en la actualidad.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

La Terapia de Reminiscencia (TR) se utiliza como terapia de estimulación cognitiva en personas con demencia y consiste en recordar episodios experimentados en el pasado, ha apuntado la Subdelegación del Gobierno.

Para ello a menudo se utilizan fotografías y objetos familiares para facilitar la reminiscencia y, en este sentido, el fútbol permite compartir experiencias e involucrar diferentes aspectos de la vida a partir de los recuerdos asociados a este deporte.

SENSIBILIZACIÓN

La memoria del fútbol se enmarca dentro del plan de acciones de sensibilización que desarrolla el CRE de Alzheimer, del IMSERSO, para mejorar el conocimiento que la sociedad tiene de las demencias.

La charla-coloquio se podrá ver en directo en el enlace http://www.crealzheimer.es/crealzheimer_01/centro/cre_directo/index.htm y será retransmitida a través de la cuenta de Twitter @CRE_Alzheimer con el hashtag #fútbolyalzhéimer.



Miercoles, 19 de noviembre de 2014

Link: <http://www.europapress.es/castilla-y-leon/noticia-bosque-michael-robinson-participaran-viernes-salamanca-charla-futbol-alzheimer-20141119172132.html>

Del Bosque y Michael Robinson participarán el viernes en Salamanca en una charla sobre fútbol y Alzheimer

Europa Press

El entrenador de la Selección Española de Fútbol, Vicente del Bosque, y el director del programa Informe Robinson, de Canal+, Michael Robinson, participarán en la charla coloquio "La memoria del fútbol" que se celebrará este viernes, 21 de noviembre, a las 11:00, en el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, con sede en Salamanca.

La actividad, que estará presidida por el director general del Imsero, César Antón Beltrán, y el alcalde de Salamanca, Alfonso Fernández Mañueco, comentará con la proyección del documental "Fútbol, un refugio en el recuerdo", del programa "Informe Robinson, ha avanzado la Subdelegación del Gobierno en Salamanca.

El documental servirá para abrir una charla-coloquio sobre la utilidad del fútbol como posible terapia no farmacológica en el tratamiento de la enfermedad neurodegenerativa.

Y, durante el debate, coordinado por la directora-gerente del CRE de Alzheimer, María Isabel González Ingelmo, Vicente del Bosque y Michael Robinson, mostrarán sus puntos de vista junto a las intervenciones del presidente de la Federación Española de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos (FEAFV), Juan Mari Zorriquet, y el periodista José Lazarra, que es el responsable del documental.

Los integrantes de la mesa aportarán su visión y experiencia en el mundo del fútbol y el periodismo deportivo. Y, por su parte, Laura Coll y Sara Doménech, médico y psicóloga de la Fundació Salut i Envel·liment (FSIE), de la universidad Autònoma de Barcelona, explicarán los beneficios del Programa de Reminiscencia basado en el fútbol para personas con deterioro cognitivo que están desarrollando en la actualidad.

La Terapia de Reminiscencia (TR) se utiliza como terapia de estimulación cognitiva en personas con demencia y consiste en recordar episodios experimentados en el pasado, ha apuntado la Subdelegación del Gobierno.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

Para ello a menudo se utilizan fotografías y objetos familiares para facilitar la reminiscencia y, en este sentido, el fútbol permite compartir experiencias e involucrar diferentes aspectos de la vida a partir de recuerdos asociados a este deporte.

SENSIBILIZACIÓN

La memoria del fútbol se enmarca dentro del plan de acciones de sensibilización que desarrolla el CRE de Alzheimer, del IMSERSO, para mejorar el conocimiento que la sociedad tiene de las demencias.

La charla-coloquio se podrá ver en directo en el enlace http://www.crealzheimer.es/crealzheimer_01/centro/cre_directo/index.htm y será retransmitida a través de la cuenta de Twitter @CRE_Alzheimer con el hashtag #fútbolyalzhéimer.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014



Miercoles, 19 de noviembre de 2014

Link: <http://afate.es/del-bosque-y-michael-robinson-participaran-en-una-charla-coloquio-sobre-futbol-y-alzheimer/>

Del Bosque y Michael Robinson participarán en una charla-coloquio sobre fútbol y alzhéimer

Afate. Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias seniles de Tenerife



El entrenador de la Selección Española de Fútbol, Vicente del Bosque, y el director del programa Informe Robinson, de Canal +, Michael Robinson, participarán en la charla-coloquio **La memoria del fútbol**, que se celebrará el viernes día 21 de noviembre a las 11:00 horas en el Centro de Referencia Estatal (CRE) de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias del Imserso.

La actividad, que estará presidida por el director general del Imserso, César Antón Beltrán, comenzará con la proyección del documental Fútbol, un refugio en el recuerdo, del programa Informe Robinson, y servirá para abrir una charla-coloquio sobre la utilidad del fútbol como posible terapia no farmacológica en el tratamiento de la enfermedad neurodegenerativa.

Durante el debate, coordinado por María Isabel González Ingelmo, directora gerente del CRE de Alzheimer, Vicente del Bosque, Michael Robinson, Juan Mari Zorriqueteta – presidente de la Federación Española de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos (Feafv)- y el periodista José Larraza –responsable del documental– aportarán su visión y experiencia en el mundo del fútbol y el periodismo deportivo.

Por su parte, Laura Coll y Sara Domènech, médico y psicóloga de la Fundació Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universidad Autónoma de Barcelona, explicarán los beneficios del programa de reminiscencia basado en el fútbol para personas con deterioro cognitivo que están desarrollando en la actualidad.



Miercoles, 19 de noviembre de 2014

Link: <http://www.mdzol.com/nota/571265-el-futbol-como-terapia-contr-el-alzheimer/>

El fútbol como terapia contra el Alzheimer

MdzOnline



Investigadoras de la Fundació Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universitat Autònoma de Barcelona presentaran en Salamanca un estudi que proposa la utilització del futbol com a teràpia d'estimulació cognitiva per a persones amb demència. Recordar episodis del passat relacionats amb esdeveniments socials massius com el deporte pot ser una via interessant per tractar a persones amb Alzheimer, segons els primers resultats d'aquesta línia d'investigació.

Laura Coll i Sara Domènech, metge i psicòloga de FSIE, explicaran els fonaments de les seves investigacions en el Centre de Referència Estatal (CRE) d'Atenció a Persones amb Malaltia d'Alzheimer i d'altres demències del Imsero en un seminari que tindrà lloc a la tarda d'aquest dijous com a anticipació d'una jornada denominada *La memòria del futbol*, que ja el divendres comptarà amb dos famosos personatges del món del futbol, el seleccionador nacional d'Espanya, Vicente del Bosque, i el director del programa de Canal+ *Informe Robinson*, Michael Robinson.

Seminario “El fútbol como terapia” 20/11/2014

Por el momento, las investigadoras han realizado un primer “estudio exploratorio” en Barcelona y Valencia y están planificando trasladarlo a Bilbao, siempre con el apoyo de futbolistas veteranos. Además, existe una experiencia similar en Escocia y ambas arrojan datos positivos tanto cualitativos como cuantitativos sobre los beneficios de tratar de recordar episodios relacionados con el fútbol.

“Habitualmente, en las terapias se trabaja con reminiscencias de la propia vida, pero a través del fútbol se puede unir a las personas y tener puntos de encuentro”, declara a DiCYT Laura Coll. Como hecho social, el fútbol tiene elementos de identidad, pertenencia y emoción que enriquecen mucho la experiencia de recordar, de manera que no sólo entra en juego lo personal sino también lo compartido.

El fútbol como herramienta para recordar es “muy distinta de otras intervenciones”, afirma la experta, y provoca en los pacientes una actitud favorable porque crea un ambiente mucho más parecido al que se genera en un bar a la hora de ver un partido que el de una terapia convencional de este tipo. Poco importa si los participantes se acuerdan con precisión de los mundiales de fútbol o de los mejores jugadores de épocas pasadas, lo importante es que esta intervención da pie a la estimulación cognitiva de una forma diferente y efectiva.

Ensayos clínicos

En la charla coloquio del próximo viernes estará presente la Asociación Española de Asociaciones de Futbolistas Veteranos para dar testimonio de su aportación, ya que en las sesiones colaboran veteranos del Futbol Club Barcelona, el Valencia Club de Fútbol y el Athletic de Bilbao, que acompañan de forma voluntaria a expertos del mundo de la psicología que dirigen las intervenciones. Las investigadoras esperan dar un paso más en el estudio y poder realizar ensayos clínicos con grupos de control que certifiquen los buenos resultados que apuntan las primeras pruebas.

El CRE de Alzheimer de Salamanca realiza investigaciones de este tipo en torno a las demencias, es decir, busca terapias no farmacológicas que puedan ser respaldadas por la evidencia científica como métodos efectivos de cara al tratamiento de las enfermedades neurodegenerativas.



Jueves, 20 de noviembre de 2014

Link: <http://noticiadelaciencia.com/not/11993/el-futbol-como-terapia-contra-el-alzheimer/>

El fútbol como terapia contra el alzhéimer

Noticias de la Ciencia y la Tecnología

Investigadoras de la Fundació Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universidad Autónoma de Barcelona, en España, presentan en Salamanca un estudio que propone la utilización del fútbol como terapia de estimulación cognitiva para personas con demencia. Recordar episodios del pasado relacionados con eventos sociales masivos como el deporte puede ser una vía interesante para tratar a personas con alzhéimer, según los primeros resultados de esta línea de investigación.

Laura Coll y Sara Domènech, médico y psicóloga de FSIE, han realizado un primer "estudio exploratorio" en Barcelona y Valencia y están planificando trasladarlo a Bilbao, siempre con el apoyo de futbolistas veteranos. Además, existe una experiencia similar en Escocia y ambas arrojan datos positivos tanto cualitativos como cuantitativos sobre los beneficios de tratar de recordar episodios relacionados con el fútbol.



"Habitualmente, en las terapias se trabaja con reminiscencias de la propia vida, pero a través del fútbol se puede unir a las personas y tener puntos de encuentro", declara a DiCYT Laura Coll. Como hecho social, el fútbol tiene elementos de identidad, pertenencia y emoción que enriquecen mucho la experiencia de recordar, de manera que no sólo entra en juego lo personal sino también lo compartido.

El fútbol como herramienta para recordar es "muy distinta de otras intervenciones", afirma la experta, y provoca en los pacientes una actitud favorable porque crea un ambiente mucho más parecido al que se genera en un bar a la hora de ver un partido que el de una terapia convencional de este tipo. Poco importa si los participantes se acuerdan con precisión de los

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

mundiales de fútbol o de los mejores jugadores de épocas pasadas, lo importante es que esta intervención da pie a la estimulación cognitiva de una forma diferente y efectiva.

Las investigadoras esperan dar un paso más en el estudio y poder realizar ensayos clínicos con grupos de control que certifiquen los buenos resultados que apuntan las primeras pruebas.

El CRE de Alzheimer de Salamanca realiza investigaciones de este tipo en torno a las demencias, es decir, busca terapias no farmacológicas que puedan ser respaldadas por la evidencia científica como métodos efectivos de cara al tratamiento de las enfermedades neurodegenerativas. (Fuente: JPA/DICYT)

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014



Jueves, 20 de noviembre de 2014

Link: <http://www.salamanca24horas.com/local/el-futbol-como-terapia-contra-el-alzheimer>

El fútbol como terapia contra el alzhéimer

Salamanca24horas

Investigadoras de la Universidad Autónoma de Barcelona presentan en Salamanca un tratamiento pionero basado en recuerdos relacionados con el deporte.

Investigadoras de la Fundació Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universidad Autónoma de Barcelona presentan este jueves en Salamanca un estudio que propone la utilización del fútbol como terapia de estimulación cognitiva para personas con demencia. Recordar episodios del pasado relacionados con eventos sociales masivos como el deporte puede ser una vía interesante para tratar a personas con alzhéimer, según los primeros resultados de esta línea de investigación.

Laura Coll y Sara Domènech, médico y psicóloga de FSIE, explicarán los fundamentos de sus investigaciones en el Centro de Referencia Estatal (CRE) de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y Otras Demencias del Imserso en un seminario que tendrá lugar en la tarde de este jueves como anticipo de una jornada denominada 'La memoria del fútbol', que ya el viernes



contará con dos famosos personajes del mundo del fútbol, el seleccionador nacional, Vicente del Bosque, y el director del programa de Canal+ 'Informe Robinson', Michael Robinson.

Por el momento, las investigadoras han realizado un primer "estudio exploratorio" en Barcelona y Valencia y están planificando trasladarlo a Bilbao, siempre con el apoyo de futbolistas veteranos. Además, existe una experiencia similar en Escocia y ambas arrojan datos positivos tanto cualitativos como cuantitativos sobre los beneficios de tratar de recordar episodios relacionados con el fútbol.

"Habitualmente, en las terapias se trabaja con reminiscencias de la propia vida, pero a través del fútbol se puede unir a las personas y tener puntos de encuentro", declara a DiCYT

Seminario “El fútbol como terapia” 20/11/2014

(www.dicyt.com) Laura Coll. Como hecho social, el fútbol tiene elementos de identidad, pertenencia y emoción que enriquecen mucho la experiencia de recordar, de manera que no sólo entra en juego lo personal sino también lo compartido.

El fútbol como herramienta para recordar es “muy distinta de otras intervenciones”, afirma la experta, y provoca en los pacientes una actitud favorable porque crea un ambiente mucho más parecido al que se genera en un bar a la hora de ver un partido que el de una terapia convencional de este tipo. Poco importa si los participantes se acuerdan con precisión de los mundiales de fútbol o de los mejores jugadores de épocas pasadas, lo importante es que esta intervención da pie a la estimulación cognitiva de una forma diferente y efectiva.

Ensayos clínicos

En la charla coloquio del próximo viernes estará presente la Asociación Española de Asociaciones de Futbolistas Veteranos para dar testimonio de su aportación, ya que en las sesiones colaboran veteranos del Futbol Club Barcelona, el Valencia Club de Fútbol y el Athletic de Bilbao, que acompañan de forma voluntaria a expertos del mundo de la psicología que dirigen las intervenciones. Las investigadoras esperan dar un paso más en el estudio y poder realizar ensayos clínicos con grupos de control que certifiquen los buenos resultados que apuntan las primeras pruebas.

El CRE de Alzheimer de Salamanca realiza investigaciones de este tipo en torno a las demencias, es decir, busca terapias no farmacológicas que puedan ser respaldadas por la evidencia científica como métodos efectivos de cara al tratamiento de las enfermedades neurodegenerativas.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014



Jueves, 20 de noviembre de 2014

Link: <http://www.20minutos.es/noticia/2301152/0/bosque-michael-robinson-participaran-viernes-salamanca-charla-sobre-futbol-alzheimer/>

Del Bosque y Michael Robinson participarán el viernes en Salamanca en una charla sobre fútbol y Alzheimer

20minutos

El entrenador de la Selección Española de Fútbol, Vicente del Bosque, y el director del programa Informe Robinson, de Canal +, Michael Robinson, participarán en la charla-coloquio 'La memoria del fútbol' que se celebrará el este viernes, 21 de noviembre, a las 11.00 horas, en el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, con sede en Salamanca.

El entrenador de la Selección Española de Fútbol, Vicente del Bosque, y el director del programa Informe Robinson, de Canal +, Michael Robinson, participarán en la charla-coloquio 'La memoria del fútbol' que se celebrará el este viernes, 21 de noviembre, a las 11.00 horas, en el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, con sede en Salamanca.

La actividad, que estará presidida por el director general del Imsero, César Antón Beltrán, y el alcalde de Salamanca, Alfonso Fernández Mañueco, comenzará con la proyección del documental 'Fútbol, un refugio en el recuerdo', del programa 'Informe Robinson', ha avanzado la Subdelegación del Gobierno en Salamanca.



El documental servirá para abrir una charla-coloquio sobre la utilidad del fútbol como posible terapia no farmacológica en el tratamiento de la enfermedad neurodegenerativa.

Y, durante el debate, coordinado por la directora- gerente del CRE de Alzheimer, María Isabel González Ingelmo, Vicente del Bosque y Michael Robinson, mostrarán sus puntos de vista junto a las intervenciones del presidente de la Federación Española de Asociaciones de

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

Futbolistas de Veteranos (FEAFV), Juan Mari Zorriqueta, y el periodista José Larraza, que es el responsable del documental.

Los integrantes de la mesa aportarán su visión y experiencia en el mundo del fútbol y el periodismo deportivo. Y, por su parte, Laura Coll y Sara Doménech, médico y psicóloga de la Fundació Salut i Envel·liment (FSIE), de la Universidad Autónoma de Barcelona, explicarán los beneficios del Programa de Reminiscencia basado en el fútbol para personas con deterioro cognitivo que están desarrollando en la actualidad.

La Terapia de Reminiscencia (TR) se utiliza como terapia de estimulación cognitiva en personas con demencia y consiste en recordar episodios experimentados en el pasado, ha apuntado la Subdelegación del Gobierno.

Para ello a menudo se utilizan fotografías y objetos familiares para facilitar la reminiscencia y, en este sentido, el fútbol permite compartir experiencias e involucrar diferentes aspectos de la vida a partir de los recuerdos asociados a este deporte.

SENSIBILIZACIÓN

La memoria del fútbol se enmarca dentro del plan de acciones de sensibilización que desarrolla el CRE de Alzheimer, del IMSERSO, para mejorar el conocimiento que la sociedad tiene de las demencias.

La charla-coloquio se podrá ver en directo en el enlace http://www.crealzheimer.es/crealzheimer_01/centro/cre_directo/index.htm y será retransmitida a través de la cuenta de Twitter @CRE_Alzheimer con el hashtag #fútbolyalzhéimer.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014



Jueves, 20 de noviembre de 2014

Link: <http://alheimertierradebarros.es/component/k2/1-noticias-de-alzheimer/572-vicente-del-bosque-y-michael-robinson-participaran-en-una-charla-coloquio-sobre-futbol-y-alzheimer-en-el-cre-de-salamanca>

Vicente del Bosque y Michael Robinson participaran en una charla-coloquio sobre "fútbol y alzhéimer" en el CRE de Salamanca

Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer "Tierra de Barros"



El entrenador de la Selección Española de Fútbol, Vicente del Bosque, y el director del programa "Informe Robinson", de Canal +, Michael Robinson, van a participar en el "Centro de referencia estatal de alzhéimer y otras demencias de Salamanca" en la charla-coloquio "La memoria del fútbol" el próximo viernes día 21 de noviembre.

Dicha charla, presidida por el director general del Imsero, César Antón Beltrán, comenzará con el documental "Fútbol, un refugio en el recuerdo", del programa "Informe Robinson", y servirá para abrir la actividad en la que se expondrá la utilidad del fútbol como terapia no farmacológica en el tratamiento de las demencias neurodegenerativas.

Durante el debate, Vicente del Bosque, Michael Robinson, Juan Mari Zorriquetta (Presidente de la Federación Española de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos) y el periodista José Larraza (director del documental), aportarán sus vivencias y experiencia en el mundo del fútbol de élite y el periodismo deportivo.

Seminario “El fútbol como terapia” 20/11/2014

Por otro lado, Laura Coll y Sara Domènech (médico y psicóloga de la Fundació Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universidad Autónoma de Barcelona), expondrán los numerosos beneficios del “programa de reminiscencia basado en el fútbol para personas con deterioro cognitivo” que están desarrollando en la actualidad.

Charla-coloquio, muy interesante y constructiva que además de aportar luz sobre las terapias no farmacológicas relacionadas con el mundo del deporte, ayuda a mejorar la visibilidad y la concienciación social de la enfermedad de alzhéimer al contar con personajes tan influyentes en el mundo deportivo.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014



Jueves, 20 de noviembre de 2014

Link: <http://salamancartvaldia.es/not/62215/del-bosque-y-robinson-dan-una-conferencia-en-el-cre-alzheimer/#sthash.qODL2EOH.dpuf>

Del Bosque y Robinson dan una conferencia en el CRE Alzheimer

Salamanca RTV al día

La charla-coloquio se podrá ver en directo en el enlace La memoria del fútbol y será retransmitida a través de la cuenta de Twitter @CRE_Alzheimer



El entrenador de la Selección Española de Fútbol, Vicente del Bosque, y el director del programa Informe Robinson, de Canal +, Michael Robinson, participarán en la charla-coloquio La memoria del fútbol que se celebrará el próximo viernes, 21 de noviembre, en el Centro de Referencia Estatal (CRE) de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, del IMSERSO.

La actividad, que estará presidida por el director general del IMSERSO, César Antón Beltrán, y el alcalde de Salamanca, Alfonso Fernández Mañueco, comenzará con la proyección del documental Fútbol, un refugio en el recuerdo, del programa Informe Robinson, y servirá

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

para abrir una charla-coloquio sobre la utilidad del fútbol como posible terapia no farmacológica en el tratamiento de la enfermedad neurodegenerativa.

Durante el debate, coordinado por María Isabel González Ingelmo, directora- gerente del CRE de Alzheimer, Vicente del Bosque, Michael Robinson, Juan Mari Zorriquetta -presidente de la Federación Española de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos (FEAFV)- y el periodista José Larraza -responsable del documental- aportarán su visión y experiencia en el mundo del fútbol y el periodismo deportivo. Por su parte, Laura Coll y Sara Doménech, médico y psicóloga de la Fundació Salut i Entornament (FSIE), de la Universidad Autónoma de Barcelona, explicarán los beneficios del programa de reminiscencia basado en el fútbol para personas con deterioro cognitivo que están desarrollando en la actualidad.

La terapia de reminiscencia (TR) se utiliza como terapia de estimulación cognitiva en personas con demencia y consiste en recordar episodios experimentados en el pasado. A menudo se utilizan fotografías y objetos familiares para facilitar la reminiscencia. En este sentido, el fútbol permite compartir experiencias e involucrar diferentes aspectos de la vida a partir de los recuerdos asociados a este deporte.

La memoria del fútbol se enmarca dentro del plan de acciones de sensibilización que desarrolla el CRE de Alzheimer, del IMSERSO, para mejorar el conocimiento que la sociedad tiene de las demencias.

La charla-coloquio se podrá ver en directo en el enlace La memoria del fútbol y será retransmitida a través de la cuenta de Twitter @CRE_Alzheimer con el hashtag #fútbolyalzhéimer. - See more at: <http://salamancartvaldia.es/not/62215/del-bosque-y-robinson-dan-una-conferencia-en-el-cre-alzheimer/#sthash.qODL2EOH.dpuf>



Jueves, 20 de noviembre de 2014

Link: <http://noticiaspres.es/2014/11/vicente-del-bosque-y-michael-robinson-participan-en-una-charla-coloquio-sobre-futbol-y-alzheimer-2/>

Vicente del Bosque y Michael Robinson participan en una charla-coloquio sobre fútbol y alzhéimer

Noticias Press

El entrenador de la Selección Española de Fútbol, Vicente del Bosque, y el director del programa Informe Robinson, de Canal +, Michael Robinson, participarán en la charla-coloquio La memoria del fútbol, que se celebrará el viernes día 21 de noviembre a las 11:00 horas en el Centro de Referencia Estatal (CRE) de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias del Imsero.

La actividad, que estará presidida por el director general del Imsero, César Antón Beltrán, comenzará con la proyección del documental Fútbol, un refugio en el recuerdo, del programa Informe Robinson, y servirá para abrir una charla-coloquio sobre la utilidad del fútbol como posible terapia no farmacológica en el tratamiento de la enfermedad neurodegenerativa. Durante el debate, coordinado por María Isabel González Ingelmo, directora gerente del CRE de Alzheimer, Vicente del Bosque, Michael Robinson, Juan Mari Zorriquetta - presidente de la Federación Española de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos (Feafv)- y el periodista José Larraza –responsable del documental– aportarán su visión y experiencia en el mundo del fútbol y el periodismo deportivo. Por su parte, Laura Coll y Sara Domènech, médico y psicóloga de la Fundació Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universidad Autònoma de Barcelona, explicarán los beneficios del programa de reminiscencia basado en el fútbol para personas con deterioro cognitivo que están desarrollando en la actualidad.

MARCA.COM

Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link:

<http://www.marca.com/2014/11/21/futbol/1416581922.html?a=f8446f7476a080bc7dfe73bcbe51d702&t=1416817723>

Hablar de fútbol beneficia a personas con alzheimer

Marca.com

Un estudio ha desvelado que hablar de fútbol beneficia a personas con demencias y con alzheimer, según han detallado este viernes en Salamanca dos de sus autoras, Laura Coll y Sara Domènech, médica y psicóloga, respectivamente, de la Fundación Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universidad Autònoma de Barcelona.

En una comparecencia ante los medios de comunicaci3n antes de participar en la proyecci3n del documental realizado por el programa Informe Robinson, "Fútbol, un refugio en el recuerdo", las dos profesionales han desgranado este proyecto que se realiza, a trav3s de talleres, en dos centros de Valencia y Barcelona y que se extenderá a Bilbao y a Salamanca.

"Estamos en la fase piloto, exploratoria, de este proyecto", que se denomina "Estudio piloto: desarrollo y evoluci3n de un programa de reminiscencia basado en el fútbol para personas mayores con deterioro cognitivo", aunque ya se empiezan a descubrir "beneficios en personas con demencias", ha observado Laura Coll.

Por ahora, como ha insistido en diversas ocasiones la psic3loga Sara Domènech, se ha visto que hablar de fútbol en personas con alzheimer u otras demencias "mejora su atenci3n, beneficia a su estado de ánimo y al profesional le ayuda a conocer mejor al paciente", según Coll.

El director general del Imsero, César Ant3n, ha asegurado, en rueda de prensa en el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer en Salamanca, que de lo que se trata es de "avanzar en terapias no farmacol3gicas" para lograr "una mejor asistencia a las familias y a los pacientes".

Un programa que ha sido impulsado por la Federaci3n Española de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos (FEAFV) y el Instituto de Envejecimiento de la Universidad Autònoma de Barcelona (UAB) y se basa en la terapia de la reminiscencia, "un tratamiento no farmacol3gico" que se utiliza "como terapia de estimulaci3n cognitiva", según Laura Coll.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

También ayuda, según ha añadido esta médica del Instituto de Envejecimiento, "a implementar la atención de las personas con demencia a través de herramientas prácticas", como es el fútbol y de las conversaciones con voluntarios y exfutbolistas profesionales.

De esta manera, han convertido esos talleres en un lugar donde se habla "entre amigos" del deporte, con lo que se "ayuda a tener impacto emocional, hacer como si el paciente estuviera como en casa".

Domenèch ha especificado que estos talleres se han realizado durante tres meses una vez por semana durante dos horas y ha contado con "entre 6 y 8 pacientes con deterioro cognitivo o demencias leves o moderadas".

A través de fotografías de la época, de charlas de exjugadores profesionales, de vídeos o de objetos "se habla de fútbol", se "ayuda a recordar a los pacientes con demencias" y se "los estimula con conversaciones de grupo", con lo que se ha conseguido "mejorar" el "estado de ánimo del paciente, ya que van muy contentos al taller y allí están muy a gusto"

elEconomista.es

Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link:

<http://ecodiario.economista.es/interstitial/volver/213525982/ciencia/noticias/6264894/11/14/Hablar-de-futbol-beneficia-a-las-personas-con-alzheimer.html#.Kku8mHg8yjVoEfZ>

Hablar de fútbol beneficia a las personas con alzheimer

El economista



Un estudio ha desvelado que hablar de fútbol beneficia a personas con demencias y con alzheimer, según han detallado hoy en Salamanca dos de sus autoras, Laura Coll y Sara Domènech, médico y psicóloga, respectivamente, de la Fundación Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universidad Autònoma de Barcelona.

En una comparecencia ante los medios de comunicaci3n antes de participar en la proyecci3n del documental realizado por el programa Informe Robinson, Fútbol, un refugio en el recuerdo, las dos profesionales han desgranado este proyecto que se realiza, a trav3s de talleres, en dos centros de Valencia y Barcelona y que se extender3 a Bilbao y a Salamanca.

"Estamos en la fase piloto, exploratoria, de este proyecto", que se denomina Estudio piloto: desarrollo y evoluci3n de un programa de reminiscencia basado en el fútbol para

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

personas mayores con deterioro cognitivo, aunque ya se empiezan a descubrir "beneficios en personas con demencias", ha observado Laura Coll.

En términos globales, y "por ahora", como ha insistido en diversas ocasiones la psicóloga Sara Domènech, se ha visto que **hablar de fútbol en personas con alzheimer u otras demencias "mejora su atención, beneficia a su estado de ánimo** y al profesional le ayuda a conocer mejor al paciente", según Coll.

El director general del Imsero, César Antón, ha asegurado, en rueda de prensa en el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer en Salamanca, que de lo que se trata es de "avanzar en terapias no farmacológicas" para lograr "una mejor asistencia a las familias y a los pacientes".

Este programa ha sido impulsado por la Federación Española de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos (FEAFV) y el Instituto de Envejecimiento de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) y se basa en la terapia de la reminiscencia, "un tratamiento no farmacológico" que se utiliza "como terapia de estimulación cognitiva", según Laura Coll.

También ayuda, según ha añadido esta médica del Instituto de Envejecimiento, "a implementar la atención de las personas con demencia a través de herramientas prácticas", como es el fútbol y de las conversaciones con voluntarios y exfutbolistas profesionales.

De esta manera, han convertido esos talleres en un lugar donde se habla "entre amigos" del deporte, con lo que se "ayuda a tener impacto emocional, hacer como si el paciente estuviera como en casa".

Domenèch ha especificado que estos talleres se han realizado durante tres meses una vez por semana durante dos horas y ha contado con "entre 6 y 8 pacientes con deterioro cognitivo o demencias leves o moderadas".

Mediante recuerdos futbolísticos

A través de fotografías de la época, de charlas de exjugadores profesionales, de vídeos o de objetos "se habla de fútbol", se "ayuda a recordar a los pacientes con demencias" y se "los estimula con conversaciones de grupo", con lo que se ha conseguido "mejorar" el "estado de ánimo del paciente, ya que van muy contentos al taller y allí están muy a gusto".

Juan Mari Zorriqueta, presidente de la Federación Española de Asociaciones de Futbolistas Veteranos y exjugador del Athletic Club de Bilbao, ha valorado este proyecto y ha considerado que es beneficioso comprobar "la labor social que hace el fútbol", ya que el jugador, tras retirarse de la profesión, "puede seguir trabajando por el bien de la sociedad".

Durante la jornada de presentación de este programa, también se ha proyectado el documental Fútbol, un refugio en el recuerdo, que han realizado Michael Robinson y José Larraza, periodista del equipo del programa Informe Robinson.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

El que fuera jugador del Osasuna y del Liverpool ha recordado la elaboración del vídeo, que se hizo en el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer en Salamanca donde ha comprobado "el trabajo que se hace por mejorar la especie humana".

Por su parte, el seleccionador español de fútbol, el salmantino Vicente del Bosque, también ha estado en esta jornada y se ha mostrado "orgulloso de que el fútbol sea útil para las personas mayores y ayude a suavizar el alzheimer".

LA GACETA **desalamanca.es**

Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link: <http://www.lagacetadesalamanca.es/salamanca/2014/11/21/futbol-terapia-frenar-alzheimer/131784.html>

El fútbol, como terapia para frenar al alzheimer

La Gaceta de Salamanca.es

La médico Laura Coll y la psicóloga Sara Doménech, de la Fundació Salut i Envelliment (FSIE) de la Universidad Autónoma de Barcelona, defendieron este viernes en Salamanca que el fútbol puede servir como terapia no farmacológica para ayudar a las personas que padecen alzheimer a recordar y como ejemplo citaron el programa de reminiscencia basado en este ámbito que están desarrollando en la actualidad.

La terapia de reminiscencia se utiliza como terapia de estimulación cognitiva en personas con demencia y consiste en recordar episodios experimentados en el pasado. A menudo, indicaron que se utilizan fotografías y objetos familiares para facilitar la reminiscencia. También y en este caso concreto, se llevan a cabo encuentros y charlas con ex futbolistas profesionales, algo que consiguió motivarles. En este sentido, manifestaron que el fútbol permite compartir experiencias e involucrar diferentes aspectos de la vida a partir de los recuerdos asociados a este deporte.

Doménech aseguró que de la experiencia llevada a cabo con su estudio piloto, impulsado por la Federación Española de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos y el Instituto de Envejecimiento de la Universidad Autónoma de Barcelona, se desprende que hablar de fútbol con los enfermos "mejora su atención" y beneficia su estado de ánimo.

Por su parte, el director general del Imsero, César Antón, destacó la importancia de ahondar en este tipo de cuestiones e investigar en terapias alternativas a los fármacos, con el fin de conseguir una mejora en la calidad de vida de los pacientes y su asistencia.

Esta actividad, 'La memoria del fútbol' se enmarca dentro del plan de acciones de sensibilización que desarrolla el CRE de Alzheimer del Imsero para mejorar el conocimiento que la sociedad tiene de las demencias.

En este acto, que estuvo precedido por una charla coloquio, participaron el entrenador de la Selección Española de Fútbol, Vicente del Bosque y el director del programa 'Informe Robinson', Michael Robinson, entre otros.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014



Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link: <http://noticiaspress.es/2014/11/hoy-en-el-cre-alzheimer-charla-coloquio-sobre-la-memoria-del-futbol-2/>

Hoy, en el CRE Alzheimer, charla-coloquio sobre «La memoria del fútbol»

NoticiasPress

Como se ha venido informando hoy viernes, a partir de las 11:00 horas, en el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias del Imserso en Salamanca, tendrá lugar una charla-coloquio sobre fútbol y alzhéimer.

El acto, que será retransmitido en directo vía streaming, tendrá como invitados especiales a Vicente del Bosque, Michael Robinson y José Larraza, contando además con la participación del Director General del Imserso, César Antón Beltrán.

- [Convocatoria de prensa !\[\]\(a55595e9887081ee1a90bbd26f29e288_img.jpg\) \(30 Kb.\) Formato ReadSpeaker docReader !\[\]\(8ce8a8fffd03c77b4ff22ab53d7c1381_img.jpg\)](#)
- [Información sobre el alcance de la charla-coloquio en el blog del CRE Alzheimer !\[\]\(ad6e69a0b5a6aeeaa2c9e379706ab7db_img.jpg\)](#)
- [Participación en la charla-coloquio a través del hashtag #fútbolyalzhéimer !\[\]\(4616d2bb30b81dcab3932dbb49820fbb_img.jpg\)](#)
- [Retransmisión en directo !\[\]\(884ee9d670e8a6a0c5d401cc0d87a80b_img.jpg\)](#)



Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link: <http://www.abc.es/local-castilla-leon/20141121/abci-estudio-revela-hablar-futbol-201411211346.html>

Un estudio revela que hablar de fútbol ayuda a las personas con alzheimer

ABC.es



Un estudio ha desvelado que hablar de fútbol beneficia a personas con demencias y con alzheimer, según han detallado este viernes en **Salamanca** dos de sus autoras, Laura Coll y Sara Domènech, médica y psicóloga, respectivamente, de la Fundación Salut i Envel·liment (FSIE) de la **Universidad Autònoma de Barcelona**.

En una comparecencia ante los medios de comunicaci3n antes de participar en la proyecci3n del documental realizado por el programa Informe Robinson, «Fútbol, un refugio en el recuerdo», las dos profesionales han desgranado este proyecto que se realiza, a trav3s de talleres, en **dos centros de Valencia y Barcelona** y que se extender3 a Bilbao y a Salamanca.

«Estamos en la fase piloto, exploratoria, de este proyecto», que se denomina «Estudio piloto: desarrollo y evoluci3n de un programa de reminiscencia basado en el fútbol para personas mayores con deterioro cognitivo», aunque ya se empiezan a descubrir «beneficios en personas con demencias», ha observado Laura Coll.

Seminario “El fútbol como terapia” 20/11/2014

En términos globales, y «por ahora», como ha insistido en diversas ocasiones la psicóloga Sara Domènech, se ha visto que hablar de fútbol en personas con alzheimer u otras demencias «mejora su atención, beneficia a su estado de ánimo y al profesional le ayuda a conocer mejor al paciente», según Coll.

El **director general del Imsero, César Antón**, ha asegurado, en rueda de prensa en el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer en Salamanca, que de lo que se trata es de «avanzar en terapias no farmacológicas para lograr una mejor asistencia a las familias y a los pacientes».

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014



Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link: <http://www.diez.hn/otrassecciones/noticiasmundo/769970-99/el-f%C3%BAtbol-como-terapia-para-frenar-al-alzheimer>

El fútbol, como terapia para frenar al alzheimer

Diez

La médico Laura Coll y la psicóloga Sara Doménech, de la Fundació Salut i Envelliment (FSIE) de la Universidad Autónoma de Barcelona, defendieron este viernes en Salamanca que el fútbol puede servir como terapia no farmacológica para ayudar a las personas que padecen alzheimer a recordar y como ejemplo citaron el programa de reminiscencia basado en este ámbito que están desarrollando en la actualidad.

En una comparecencia ante los medios de comunicación antes de participar en la proyección del documental realizado por el programa Informe Robinson, "**Fútbol, un refugio en el recuerdo**", las dos profesionales han desgranado este proyecto que se realiza, a través de talleres, en dos centros de Valencia y Barcelona y que se extenderá a Bilbao y a Salamanca.

"Estamos en la fase piloto, exploratoria, de este proyecto", que se denomina "Estudio piloto: desarrollo y evolución de un programa de reminiscencia basado en el fútbol para personas mayores con deterioro cognitivo", aunque **ya se empiezan a descubrir "beneficios en personas con demencia"**, ha observado Laura Coll.

Por ahora, como ha insistido en diversas ocasiones la psicóloga Sara Doménech, **se ha visto que hablar de fútbol en personas con alzheimer u otras demencias "mejora su atención, beneficia a su estado de ánimo y al profesional le ayuda a conocer mejor al paciente"**, según Coll.

El director general del Imsero, César Antón, ha asegurado, en rueda de prensa en el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer en Salamanca, que de lo que se trata es de "avanzar en terapias no farmacológicas" para lograr "una mejor asistencia a las familias y a los pacientes".

Un programa que ha sido impulsado por la Federación Española de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos (FEAFV) y el Instituto de Envejecimiento de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) y se basa en la terapia de la reminiscencia, "un tratamiento no farmacológico" que se utiliza "como terapia de estimulación cognitiva", según Laura Coll.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

También ayuda, según ha añadido esta médica del Instituto de Envejecimiento, "a implementar la atención de las personas con demencia a través de herramientas prácticas", como es el fútbol y de las conversaciones con voluntarios y exfutbolistas profesionales.

De esta manera, **han convertido esos talleres en un lugar donde se habla "entre amigos" del deporte**, con lo que se "ayuda a tener impacto emocional, hacer como si el paciente estuviera como en casa".

Domenèch ha especificado que estos talleres se han realizado durante tres meses una vez por semana durante dos horas y ha contado con "entre 6 y 8 pacientes con deterioro cognitivo o demencias leves o moderadas".

A través de fotografías de la época, **de charlas de exjugadores profesionales, de vídeos o de objetos "se habla de fútbol"**, se "ayuda a recordar a los pacientes con demencias" y se "los estimula con conversaciones de grupo", con lo que se ha conseguido **"mejorar" el "estado de ánimo del paciente**, ya que van muy contentos al taller y allí están muy a gusto".

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014



Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link: http://futbol.as.com/futbol/2014/11/21/primera/1416581618_817715.html

Hablar de fútbol beneficia a las personas con Alzheimer

As

Un estudio ha desvelado que hablar de fútbol beneficia a personas con demencias y con Alzheimer, según han detallado hoy en Salamanca dos de sus autoras, Laura Coll y Sara Domènech, médica y psicóloga, respectivamente, de la Fundación Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universidad Autònoma de Barcelona. En una comparecencia ante los medios de comunicaci3n antes de participar en la proyecci3n del documental realizado por el programa Informe Robinson, "Fútbol, un refugio en el recuerdo", las dos profesionales han desgranado este proyecto que se realiza, a trav3s de talleres, en dos centros de Valencia y Barcelona y que se extenderá a Bilbao y a Salamanca.

"Estamos en la fase piloto, exploratoria, de este proyecto", que se denomina "Estudio piloto: desarrollo y evoluci3n de un programa de reminiscencia basado en el fútbol para personas mayores con deterioro cognitivo", aunque ya se empiezan a descubrir "beneficios en personas con demencias", ha observado Laura Coll. Por ahora, como ha insistido en diversas ocasiones la psic3loga Sara Domènech, se ha visto que hablar de fútbol en personas con Alzheimer u otras demencias "mejora su atenci3n, beneficia a su estado de ánimoy al profesional le ayuda a conocer mejor al paciente", según Coll.

El director general del Imserso, César Ant3n, ha asegurado, en rueda de prensa en el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer en Salamanca, que de lo que se trata es de "avanzar en terapias no farmacol3gicas" para lograr "una mejor asistencia a las familias y a los pacientes". Un programa que ha sido impulsado por la Federaci3n Española de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos (FEAFV) y el Instituto de Envejecimiento de la Universidad Autònoma de Barcelona (UAB) y se basa en la terapia de la reminiscencia, "un tratamiento no farmacol3gico" que se utiliza "como terapia de estimulaci3n cognitiva", según Laura Coll.

Tambi3n ayuda, según ha añadido esta médica del Instituto de Envejecimiento, "a implementar la atenci3n de las personas con demencia a trav3s de herramientas prácticas", como es el fútbol y de las conversaciones con voluntarios y exfutbolistas profesionales. De esta manera, han convertido esos talleres en un lugar donde se habla "entre amigos" del deporte, con lo que se "ayuda a tener impacto emocional, hacer como si el paciente estuviera como en casa".

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

Domenèch ha especificado que estos talleres se han realizado durante tres meses una vez por semana durante dos horas y ha contado con "entre 6 y 8 pacientes con deterioro cognitivo o demencias leves o moderadas". A través de fotografías de la época, de charlas de exjugadores profesionales, de vídeos o de objetos "se habla de fútbol", se "ayuda a recordar a los pacientes con demencias" y se "los estimula con conversaciones de grupo", con lo que se ha conseguido "mejorar" el "estado de ánimo del paciente, ya que van muy contentos al taller y allí están muy a gusto".

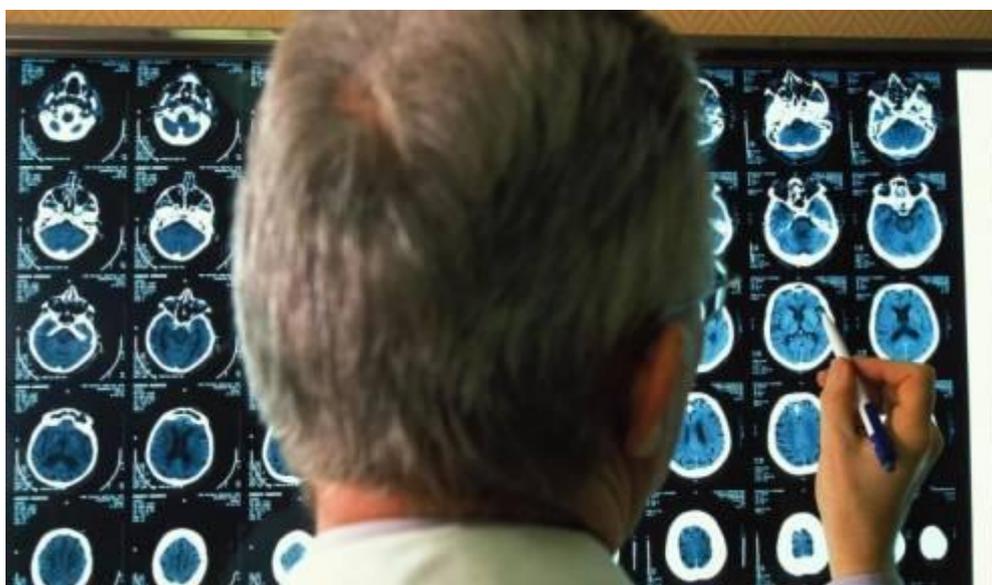


Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link: http://www.larazon.es/detalle_normal/noticias/7985667/salud/hablar-de-futbol-beneficia-a-las-personas-con-alzheimer#.Ttt1I9VU18grDpj

Hablar de fútbol beneficia a las personas con alzheimer

La Razón.es



Un estudio ha desvelado que hablar de fútbol beneficia a personas con demencias y con alzheimer, según han detallado hoy en Salamanca dos de sus autoras, Laura Coll y Sara Domènech, médica y psicóloga, respectivamente, de la Fundación Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universidad Autònoma de Barcelona. En una comparecencia ante los medios de comunicaci3n antes de participar en la proyecci3n del documental realizado por el programa Informe Robinson, "Fútbol, un refugio en el recuerdo", las dos profesionales han desgranado este proyecto que se realiza, a trav3s de talleres, en dos centros de Valencia y Barcelona y que se extenderá a Bilbao y a Salamanca.

"Estamos en la fase piloto, exploratoria, de este proyecto", que se denomina "Estudio piloto: desarrollo y evoluci3n de un programa de reminiscencia basado en el fútbol para personas mayores con deterioro cognitivo", aunque ya se empiezan a descubrir "beneficios en personas con demencias", ha observado Laura Coll.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

Por ahora, como ha insistido en diversas ocasiones la psicóloga Sara Domènech, se ha visto que hablar de fútbol en personas con alzheimer u otras demencias "**mejora su atención, beneficia a su estado de ánimo** y al profesional le ayuda a conocer mejor al paciente", según Coll.

El director general del Imsero, César Antón, ha asegurado, en rueda de prensa en el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer en Salamanca, que de lo que se trata es de "avanzar en terapias no farmacológicas" para lograr "una mejor asistencia a las familias y a los pacientes".

Un programa que ha sido impulsado por la Federación Española de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos (FEAFV) y el Instituto de Envejecimiento de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) y se basa en la terapia de la reminiscencia, "un tratamiento no farmacológico" que se utiliza "como terapia de estimulación cognitiva", según Laura Coll.

También ayuda, según ha añadido esta médica del Instituto de Envejecimiento, "a implementar la atención de las personas con demencia a través de herramientas prácticas", como es el fútbol y de las conversaciones con voluntarios y exfutbolistas profesionales.

De esta manera, han convertido esos talleres en un lugar donde se habla "entre amigos" del deporte, con lo que se "ayuda a tener impacto emocional, hacer como si el paciente estuviera como en casa".

Domenèch ha especificado que estos talleres se han realizado durante tres meses una vez por semana durante dos horas y ha contado con "entre 6 y 8 pacientes con deterioro cognitivo o demencias leves o moderadas".

A través de fotografías de la época, de charlas de exjugadores profesionales, de vídeos o de objetos "se habla de fútbol", se "ayuda a recordar a los pacientes con demencias" y se "los estimula con conversaciones de grupo", con lo que se ha conseguido "mejorar" el "estado de ánimo del paciente, ya que van muy contentos al taller y allí están muy a gusto".

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014



Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link: http://noticias.lainformacion.com/salud/mal-de-alzheimer/del-bosque-apoya-en-salamanca-la-investigacion-sobre-el-alzheimer_xU6QYAZWRR3I42Psf8ugj2/

Del Bosque apoya en Salamanca la investigación sobre el Alzheimer

La información.com



El entrenador de la selección española de fútbol, Vicente del Bosque, participó este viernes en Salamanca en un coloquio sobre "La memoria del fútbol" en el Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer (CRE).

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

La charla dio inicio con la proyección del documental 'Fútbol, un refugio en el recuerdo', elaborado por el periodista José Larraza, del programa 'Informe Robinson' de Canal+.

Luego, Laura Coll y Sara Domènech, médico y psicóloga respectivas de la Fundació Salut i Envelliment de la Universidad Autónoma de Barcelona, presentaron un estudio que sostiene que la práctica del fútbol es una terapia adecuada para la estimulación cognitiva de personas con demencia.

En ese sentido, Vicente del Bosque comentó que se siente "muy orgulloso" de que el fútbol sirva para ayudar a las personas mayores. "La memoria del fútbol" se enmarca dentro del plan de acciones que buscan la sensibilización por este tema y que desarrolla el CRE de Alzheimer, órgano dependiente del IMSERSO y cuya sede de Salamanca es un centro socio-sanitario especializado en investigación sobre esta enfermedad neurodegenerativa.

Además, el preparador español ha hablado de temas más estrictamente futbolísticos. Ha calificado de "prometedor" el futuro de la selección española, gracias a que tiene "una cantera muy fuerte" y con "chavales en grandes equipos".

Del Bosque insistió en la idea de que tras el último mundial de fútbol hubo "un punto y aparte" y se abre una "nueva época" en el combinado español, por lo que ha aconsejado "mirar para adelante".

NO VALORA LAS PALABRAS DE XABI ALONSO.

Por su parte, el seleccionador español evitó hacer cualquier valoración sobre las declaraciones de Xabi Alonso sobre el portero alemán Neuer. El centrocampista tolosarra dijo sobre el cancerbero del Bayern Munich que es "de largo el mejor portero" con el que ha jugado y que se merece el Balón de Oro.

"No entro en opiniones", comentó Del Bosque a la salida del acto en Salamanca. No obstante, el entrenador reconoció sentir "mucho aprecio" por el ex jugador del Real Madrid, de quien ha destacado su "comportamiento" en la selección y sobre el que ha dicho que fue "uno de nuestros héroes" en la consecución de los títulos del combinado nacional. "Me quedo con eso", añadió.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

europapress.es

Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link: <http://www.europapress.es/deportes/futbol-00162/noticia-bosque-apoya-salamanca-investigacion-alzheimer-20141121195415.html>

Del Bosque apoya en Salamanca la investigación sobre el Alzhéimer

Europa Press



El entrenador de la selección española del fútbol, Vicente del Bosque, participó este viernes en Salamanca en un coloquio sobre "La memoria del fútbol" en el Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer (CRE).

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

La charla dio inicio con la proyección del documental "Fútbol, un refugio en el recuerdo", elaborado por el periodista José Larraza, del programa "Informe Robinson" de Canal+.

Luego, Laura Coll y Sara Domèmech, médico y psicóloga respectivas de la Fundació Salut i Envel·liment de la Universitat Autònoma de Barcelona, presentaron un estudio que sostiene que la práctica del fútbol es una terapia adecuada para la estimulación cognitiva de personas con demencia.

En este sentido, Vicente del Bosque comentó que se siente "muy orgulloso" de que el fútbol sirva para ayudar a las personas mayores. "La memoria del fútbol" se enmarca dentro del plan de acciones que buscan la sensibilización por este tema y que desarrolla el CRE de Alzheimer, órgano dependiente del IMSERSO y cuya sede de Salamanca es un centro socio-sanitario especializado en investigación sobre esta enfermedad neurodegenerativa.

Además, el preparador español ha hablado de temas más estrictamente futbolísticos. Ha calificado de "prometedor" el futuro de la selección española, gracias a que tiene "una cantera muy fuerte" y con "chavales en grandes equipos".

Del Bosque insistió en la idea de que tras el último mundial de fútbol hubo un "un punto y aparte" y se abre una "nueva época" en el combinado español, por lo que ha aconsejado "mirar para adelante".

NO VALORA LAS PALABRAS DE XABI ALONSO

Por su parte, el seleccionador español evitó hacer cualquier valoración sobre las declaraciones de Xabi Alonso sobre el portero alemán Neuer. El centrocampista tolosarra dijo sobre el cancerbero del Bayern Munich que es "de largo el mejor portero" con el que ha jugado y que se merece el Balón de Oro.

"No entro en opiniones", comentó Del Bosque a la salida del acto en Salamanca. No obstante, el entrenador reconoció sentir "mucho aprecio" por el ex jugador del Real Madrid de quien ha destacado su "comportamiento" en la selección y sobre el que ha dicho que fue "uno de nuestros héroes" en la consecución de los títulos del combinado nacional. "Me quedo con eso", añadió.



Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link: <http://www.lavanguardia.com/vida/20141121/54419567417/un-estudio-desvela-que-hablar-de-futbol-beneficia-a-personas-con-alzheimer.html>

Un estudio desvela que hablar de fútbol beneficia a personas con alzheimer

La Vanguardia

Un estudio ha desvelado que hablar de fútbol beneficia a personas con demencias y con alzheimer, según han detallado hoy en Salamanca dos de sus autoras, Laura Coll y Sara Domènech, médica y psicóloga, respectivamente, de la Fundación Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universidad Autònoma de Barcelona.



En una comparecencia ante los medios de comunicaci3n antes de participar en la proyecci3n del documental realizado por el programa Informe Robinson, Fútbol, un refugio en el recuerdo, las dos profesionales han desgranado este proyecto que se realiza, a trav3s de talleres, en dos centros de Valencia y Barcelona y que se extender3 a Bilbao y a Salamanca.

"Estamos en la fase piloto, exploratoria, de este proyecto", que se denomina Estudio piloto: desarrollo y evoluci3n de un programa de reminiscencia basado en el fútbol para personas mayores con deterioro cognitivo, aunque ya se empiezan a descubrir "beneficios en personas con demencias", ha observado Laura Coll.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

En términos globales, y "por ahora", como ha insistido en diversas ocasiones la psicóloga Sara Domènech, se ha visto que hablar de fútbol en personas con Alzheimer u otras demencias "mejora su atención, beneficia a su estado de ánimo y al profesional le ayuda a conocer mejor al paciente", según Coll.

El director general del Imsero, César Antón, ha asegurado, en rueda de prensa en el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer en Salamanca, que de lo que se trata es de "avanzar en terapias no farmacológicas" para lograr "una mejor asistencia a las familias y a los pacientes".

Este programa ha sido impulsado por la Federación Española de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos (FEAFV) y el Instituto de Envejecimiento de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) y se basa en la terapia de la reminiscencia, "un tratamiento no farmacológico" que se utiliza "como terapia de estimulación cognitiva", según Laura Coll.

También ayuda, según ha añadido esta médica del Instituto de Envejecimiento, "a implementar la atención de las personas con demencia a través de herramientas prácticas", como es el fútbol y de las conversaciones con voluntarios y exfutbolistas profesionales.

De esta manera, han convertido esos talleres en un lugar donde se habla "entre amigos" del deporte, con lo que se "ayuda a tener impacto emocional, hacer como si el paciente estuviera como en casa".

Domenèch ha especificado que estos talleres se han realizado durante tres meses una vez por semana durante dos horas y ha contado con "entre 6 y 8 pacientes con deterioro cognitivo o demencias leves o moderadas".

A través de fotografías de la época, de charlas de exjugadores profesionales, de vídeos o de objetos "se habla de fútbol", se "ayuda a recordar a los pacientes con demencias" y se "los estimula con conversaciones de grupo", con lo que se ha conseguido "mejorar" el "estado de ánimo del paciente, ya que van muy contentos al taller y allí están muy a gusto".

Juan Mari Zorriquet, presidente de la Federación Española de Asociaciones de Futbolistas Veteranos y exjugador del Athletic Club de Bilbao, ha valorado este proyecto y ha considerado que es beneficioso comprobar "la labor social que hace el fútbol", ya que el jugador, tras retirarse de la profesión, "puede seguir trabajando por el bien de la sociedad".

Durante la jornada de presentación de este programa, también se ha proyectado el documental Fútbol, un refugio en el recuerdo, que han realizado Michael Robinson y José Larraza, periodista del equipo del programa Informe Robinson.

El que fuera jugador del Osasuna y del Liverpool ha recordado la elaboración del vídeo, que se hizo en el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer en Salamanca donde ha comprobado "el trabajo que se hace por mejorar la especie humana".

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

Por su parte, el seleccionador español de fútbol, el salmantino Vicente del Bosque, también ha estado en esta jornada y se ha mostrado "orgulloso de que el fútbol sea útil para las personas mayores y ayude a suavizar el alzheimer".

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014



Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link: <http://www.salamanca24horas.com/local/el-futbol-como-metodo-contr-el-alzheimer+>

El fútbol como método contra el alzhéimer

Salamanca24horas



El CRE Alzhéimer ha acogido la charla-coloquio 'La memoria del fútbol', un proyecto de terapia no farmacológica para ayudar a los pacientes de esta enfermedad a activar sus recuerdos

El CRE Alzhéimer ha albergado este viernes una charla-coloquio titulada 'La memoria del fútbol', que ha servido para explicar a los asistentes una nueva terapia no farmacológica que tiene como objetivo activar la memoria de las personas que sufren esta enfermedad a través del balompié.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

En ese debate, coordinado por María Isabel González Ingelmo, directora del CRE de Alzhéimer, han estado presentes y han aportado su visión Vicente del Bosque, Michael Robinson, Juan Mari Zorriquetta y el periodista José Larraza. Además, Laura Coll y Sara Doménech, médico y psicóloga de la Fundació Salut i Envelliment (FSIE), de la Universidad Autónoma de Barcelona, han explicado los beneficios del programa de reminiscencia basado en el fútbol para personas con deterioro cognitivo que están desarrollando en la actualidad.

La terapia de reminiscencia (TR) se utiliza como terapia de estimulación cognitiva en personas con demencia y consiste en recordar episodios experimentados en el pasado. A menudo se utilizan fotografías y objetos familiares para facilitar la reminiscencia. En este sentido, el fútbol permite compartir experiencias e involucrar diferentes aspectos de la vida a partir de los recuerdos asociados a este deporte. En este programa también participan ex futbolistas, que ayudan a crear un clima de camaradería perfecto para el desarrollo de las sesiones.

Hasta la fecha se han llevado a cabo dos talleres, uno en Barcelona y otro en Valencia, y próximamente se celebrará otro en Bilbao. Estos tienen una duración de tres meses, un día a la semana durante dos horas y hasta el momento los resultados están siendo positivos.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014



Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link: http://www.mundodeportivo.com/20141121/futbol/un-estudio-desvela-que-hablar-de-futbol-beneficia-a-personas-con-alzheimer_54419571066.html

Un estudio desvela que hablar de fútbol beneficia a personas con alzheimer

Mundo Deportivo

Un estudio ha desvelado que hablar de fútbol beneficia a personas con demencias y con alzheimer, según han detallado hoy en Salamanca dos de sus autoras, Laura Coll y Sara Domènech, médica y psicóloga, respectivamente, de la Fundación Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universidad Autònoma de Barcelona.

En una comparecencia ante los medios de comunicaci3n antes de participar en la proyecci3n del documental realizado por el programa Informe Robinson, "Fútbol, un refugio en el recuerdo", las dos profesionales han desgarnado este proyecto que se realiza, a trav3s de talleres, en dos centros de Valencia y Barcelona y que se extender3 a Bilbao y a Salamanca.

"Estamos en la fase piloto, exploratoria, de este proyecto", que se denomina "Estudio piloto: desarrollo y evoluci3n de un programa de reminiscencia basado en el fútbol para personas mayores con deterioro cognitivo", aunque ya se empiezan a descubrir "beneficios en personas con demencias", ha observado Laura Coll.

Por ahora, como ha insistido en diversas ocasiones la psic3loga Sara Domènech, se ha visto que hablar de fútbol en personas con alzheimer u otras demencias "mejora su atenci3n, beneficia a su estado de 3nimo y al profesional le ayuda a conocer mejor al paciente", seg3n Coll.

El director general del Imsero, C3sar Ant3n, ha asegurado, en rueda de prensa en el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer en Salamanca, que de lo que se trata es de "avanzar en terapias no farmacol3gicas" para lograr "una mejor asistencia a las familias y a los pacientes".

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

Un programa que ha sido impulsado por la Federación Española de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos (FEAFV) y el Instituto de Envejecimiento de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) y se basa en la terapia de la reminiscencia, "un tratamiento no farmacológico" que se utiliza "como terapia de estimulación cognitiva", según Laura Coll.

También ayuda, según ha añadido esta médica del Instituto de Envejecimiento, "a implementar la atención de las personas con demencia a través de herramientas prácticas", como es el fútbol y de las conversaciones con voluntarios y exfutbolistas profesionales.

De esta manera, han convertido esos talleres en un lugar donde se habla "entre amigos" del deporte, con lo que se "ayuda a tener impacto emocional, hacer como si el paciente estuviera como en casa".

Domenèch ha especificado que estos talleres se han realizado durante tres meses una vez por semana durante dos horas y ha contado con "entre 6 y 8 pacientes con deterioro cognitivo o demencias leves o moderadas".

A través de fotografías de la época, de charlas de exjugadores profesionales, de vídeos o de objetos "se habla de fútbol", se "ayuda a recordar a los pacientes con demencias" y se "los estimula con conversaciones de grupo", con lo que se ha conseguido "mejorar" el "estado de ánimo del paciente, ya que van muy contentos al taller y allí están muy a gusto".EFE

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014



Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link: <http://www.rtvcyl.es/Noticia/D2AEF372-F735-DEE3-841B7145D02B5DC9/20141121/futbol/avalado/terapia/ayudar/enfermos/alzheimer/recordar/canal/Salud>

El fútbol avalado como terapia para ayudar a los enfermos de alzheimer a recordar

Rtvcyl.es

La médica Laura Coll y la psicóloga Sara Doménech, de la Fundació Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universidad Autónoma de Barcelona, defendieron este viernes en Salamanca que el fútbol puede servir como terapia no farmacológica para ayudar a las personas que padecen alzheimer a recordar y como ejemplo citaron el programa de reminiscencia basado en este ámbito que están desarrollando en la actualidad.

La terapia de reminiscencia se utiliza como terapia de estimulación cognitiva en personas con demencia y consiste en recordar episodios experimentados en el pasado. A menudo, indicaron que se utilizan fotografías y objetos familiares para facilitar la reminiscencia. También y en este caso concreto, se llevan a cabo



encuentros y charlas con ex futbolistas profesionales, algo que consiguió motivarles. En este sentido, manifestaron que el fútbol permite compartir experiencias e involucrar diferentes aspectos de la vida a partir de los recuerdos asociados a este deporte.

Doménech aseguró que de la experiencia llevada a cabo con su estudio piloto, impulsado por la Federación Española de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos y el Instituto de Envejecimiento de la Universidad Autónoma de Barcelona, se desprende que hablar de fútbol con los enfermos "mejora su atención" y beneficia su estado de ánimo.

Por su parte, el director general del Imsero, César Antón, destacó la importancia de ahondar en este tipo de cuestiones e investigar en terapias alternativas a los fármacos, con el fin de conseguir una mejora en la calidad de vida de los pacientes y su asistencia.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

Esta actividad, 'La memoria del fútbol' se enmarca dentro del plan de acciones de sensibilización que desarrolla el CRE de Alzheimer del Imsero para mejorar el conocimiento que la sociedad tiene de las demencias.

En este acto, que estuvo precedido por una charla coloquio, participaron el entrenador de la Selección Española de Fútbol, Vicente del Bosque y el director del programa 'Informe Robinson', Michael Robinson, entre otros.



Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link:

<http://www.icalnews.com/Mostrar.cfm/noticias/l/expertos/defienden/beneficios/futbol/terapia/ayudar/enfermos/alzheimer/recordar/322602>

Expertos defienden los beneficios del fútbol como terapia para ayudar a los enfermos de alzheimer a recordar

Ical

Consideran que mejora la atención del paciente y beneficia a su estado de ánimo



La médica Laura Coll y la psicóloga Sara Doménech, de la Fundació Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universitat Autònoma de Barcelona, defendieron hoy en Salamanca que el fútbol puede servir como terapia no farmacológica para ayudar a las personas que padecen alzheimer a recordar y como ejemplo citaron el programa de reminiscencia basado en este ámbito que están desarrollando en la actualidad.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014



Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link: <http://www.deia.com/2014/11/21/sociedad/estado/un-estudio-desvela-que-hablar-de-futbol-beneficia-a-personas-con-alzheimer->

Un estudio desvela que hablar de fútbol beneficia a personas con alzheimer

Deia.com

Un estudio ha desvelado que hablar de fútbol beneficia a personas con demencias y con alzheimer, según han detallado hoy en Salamanca dos de sus autoras, Laura Coll y Sara Domènech, médica y psicóloga, respectivamente, de la Fundació Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universitat Autònoma de Barcelona.



En una comparecencia ante los medios de comunicación antes de participar en la proyección del documental realizado por el programa Informe Robinson, "Fútbol, un refugio en el recuerdo", las dos profesionales han desgranado este proyecto que se realiza, a través de talleres, en dos centros de Valencia y Barcelona y que se extenderá a Bilbao y a Salamanca.

"Estamos en la fase piloto, exploratoria, de este proyecto", que se denomina "Estudio piloto: desarrollo y evolución de un programa de reminiscencia basado en el fútbol para

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

personas mayores con deterioro cognitivo", aunque ya se empiezan a descubrir "beneficios en personas con demencias", ha observado Laura Coll.

Por ahora, como ha insistido en diversas ocasiones la psicóloga Sara Domènech, se ha visto que hablar de fútbol en personas con alzheimer u otras demencias "mejora su atención, beneficia a su estado de ánimo y al profesional le ayuda a conocer mejor al paciente", según Coll.

El director general del Imsero, César Antón, ha asegurado, en rueda de prensa en el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer en Salamanca, que de lo que se trata es de "avanzar en terapias no farmacológicas" para lograr "una mejor asistencia a las familias y a los pacientes".

Un programa que ha sido impulsado por la Federación Española de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos (FEAFV) y el Instituto de Envejecimiento de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) y se basa en la terapia de la reminiscencia, "un tratamiento no farmacológico" que se utiliza "como terapia de estimulación cognitiva", según Laura Coll.

También ayuda, según ha añadido esta médica del Instituto de Envejecimiento, "a implementar la atención de las personas con demencia a través de herramientas prácticas", como es el fútbol y de las conversaciones con voluntarios y exfutbolistas profesionales.

De esta manera, han convertido esos talleres en un lugar donde se habla "entre amigos" del deporte, con lo que se "ayuda a tener impacto emocional, hacer como si el paciente estuviera como en casa".

Domenèch ha especificado que estos talleres se han realizado durante tres meses una vez por semana durante dos horas y ha contado con "entre 6 y 8 pacientes con deterioro cognitivo o demencias leves o moderadas".

A través de fotografías de la época, de charlas de exjugadores profesionales, de vídeos o de objetos "se habla de fútbol", se "ayuda a recordar a los pacientes con demencias" y se "los estimula con conversaciones de grupo", con lo que se ha conseguido "mejorar" el "estado de ánimo del paciente, ya que van muy contentos al taller y allí están muy a gusto".

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014



Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link: <http://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2014/11/22/estudio-indica-hablar-futbol-beneficia/1191483.html>

Un estudio indica que hablar de fútbol beneficia a la personas con Alzheimer

Levante

El proyecto ha sido impulsado por la Federación de Asociaciones de Futbolistas Veteranos

Un estudio realizado en dos centros de Valencia y Barcelona ha dado a conocer que hablar de fútbol beneficia a personas con demencias y con Alzheimer, según informaron ayer dos de sus autoras, Laura Coll y Sara Domènech, médica y psicóloga, respectivamente, de la Fundación Salut i Envel·liment de la Universidad Autònoma de Barcelona.

En una comparecencia antes de participar en la proyección del documental realizado por el programa Informe Robinson, «Fútbol, un refugio en el recuerdo», las dos profesionales han indicado que se encuentran en la fase inicial que se llama 'Estudio piloto: desarrollo y evolución de un programa de reminiscencia basado en el fútbol para personas mayores con deterioro cognitivo', y que ya han empezado a descubrir «beneficios en personas con demencias».

Por ahora se ha visto que hablar de fútbol en personas con Alzheimer u otras demencias «mejora su atención, beneficia a su estado de ánimo y al profesional le ayuda a conocer mejor al paciente», indicó Laura Coll. Por su parte, el director general del Imsero, César Antón, ha asegurado que se trata es de «avanzar en terapias no farmacológicas» para lograr «una mejor asistencia a las familias y a los pacientes».

El programa se basa en la terapia de la reminiscencia, «un tratamiento no farmacológico» que se utiliza «como terapia de estimulación cognitiva». El proyecto ha sido impulsado por la Federación Española de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos y el Instituto de Envejecimiento de la Autònoma de Barcelona.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014



Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link: <http://www.farodevigo.es/sociedad-cultura/2014/11/22/hablar-futbol-beneficia-enfermos-alzheimer/1136534.html>

Hablar de fútbol beneficia a los enfermos de alzhéimer

Faro de Vigo.es

Un estudio desvela que hablar de fútbol beneficia a personas con demencias y con alzhéimer, según explicaron dos de sus autoras, Laura Coll y Sara Domènech, médica y psicóloga, respectivamente, de la Fundación Salut i Envel·liment (FSIE) de Barcelona. Ambas participaron en la proyección del documental del programa Informe Robinson, "Fútbol, un refugio en el recuerdo".



Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link: <http://www.tribunasalamanca.com/noticias/futbol-vs-demencia/1416576942>

Fútbol vs Demencia

Tribuna de Salamanca

Un proyecto utiliza el fútbol para luchar contra los efectos de la demencia. Este estudio se ha presentado en Salamanca con la presencia de Del Bosque y Michael Robinson.



Las investigadoras Laura Coll y Sara Doménech han presentado en Salamanca un programa de reminiscencia que utiliza el fútbol como punto de encuentro para evitar la demencia o para reducir sus efectos en aquellas personas que sufren esta enfermedad.

El Centro de Referencia Estatal del Alzheimer de Salamanca ha acogido este viernes una charla en la que han participado las dos expertas y que ha contado también con la presencia del entrenador de la Selección Española de Fútbol, Vicente del Bosque, y el director del programa Informe Robinson, de Canal +, Michael Robinson.

Seminario “El fútbol como terapia” 20/11/2014

Antes del tiempo para la presentación y el debate, la actividad, que ha estado presidida por el director general del Imsero, César Antón Beltrán, se ha abierto con la proyección del documental ‘Fútbol, un refugio en el recuerdo’, del programa ‘Informe Robinson’.

En el encuentro también han intervenido, además de los autores del informe y de Robinson y Del Bosque, el presidente de la [Federación Española](#) de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos (FEAFV), Juan Mari Zorriqueta, y el periodista José Larraza, que es el responsable del documental ya emitido en televisión.

En referencia al programa de reminiscencia, que ya comenzó de manera similar previamente en Escocia, la psicóloga Sara Doménech y la médica Laura Coll, de la Fundació Salut i Envel·liment (FSIE), de la Universidad Autónoma de Barcelona, han explicado los beneficios de los dos talleres ya realizados con estas terapias en Barcelona y Valencia, en los que el fútbol ha sido el motor de diferentes actividades con personas afectadas por la demencia.

Sara Doménech ha explicado que cada taller se ha realizado durante tres meses con grupos de unas ocho personas y en ellos han colaborado ex futbolistas, que han ayudado a iniciar conversaciones y a animar a los participantes a que contasen sus experiencias.

Respecto a por qué el fútbol, la médica Laura Coll ha dicho que sería “difícil” encontrar otro tema que una en los sentimientos y en los recuerdos tanto como este deporte, puesto que hay muchos aficionados en la sociedad y el resto también ha tenido vivencias directas o indirectas, a través de la afición de sus familiares o de su entorno.

RESULTADOS

En cuanto a los resultados obtenidos en este proyecto, que todavía está en fase de iniciativa “piloto”, Laura Coll ha destacado los beneficios aportados en el ejercicio de la memoria, las mejoras en el estado de ánimo y en la comunicación con el entorno o las ayudas para que los comunicadores conozcan mejor a los asistentes.

Para ello, los expertos han utilizado también fotografías y objetos familiares para facilitar la reminiscencia como camisetas o trofeos. En este sentido, el fútbol ha permitido a los asistentes compartir experiencias a partir de los recuerdos asociados a este deporte.

Las expertas y el presidente de la [Federación Española](#) de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos han anunciado que este programa contará próximamente con un nuevo taller, que se llevará a cabo en la ciudad de Bilbao.

DEL BOSQUE Y ROBINSON

En la presentación de los resultados de estos talleres en Salamanca, tanto Vicente del Bosque como Michael Robinson han destacado la importancia de estas iniciativas no farmacológicas para mejorar la calidad de vida de las personas con demencias.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

En esta línea, los dos han mostrado su satisfacción porque el fútbol pueda ayudar y Robinson ha reconocido que conoce el caso de un hombre que llevaba meses sin hablar, afectado por la demencia, y que un día, cuando estaba siendo testigo de una discusión sobre cuál era el mejor equipo de la historia, intervino para mostrar su opinión.

RECUERDOS FUTBOLEROS

Respecto a recuerdos sobre fútbol que les han marcado a lo largo de sus trayectorias profesionales, Vicente del Bosque ha dicho que recuerda con cariño cómo vivió cuando tenía once años el mundial de fútbol a través de la radio.

Por su parte, Michael Robinson ha puesto de relieve su alegría cuando Inglaterra consiguió ser el ganador del Campeonato del Mundo en 1966 y él era un niño que veía los logros de su selección en una pantalla de televisión en blanco y negro.

Finalmente, con la intención de cruzar recuerdos, Vicente del Bosque ha confesado que no ha olvidado el momento en el que, cuando era entrenador del Castilla, un futbolista llamado Michael Robinson le metió tres goles con el Osasuna y eliminó a su equipo de la Copa del Rey.



Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link: http://www.teinteresa.es/castilla-y-leon/salamanca/proyecto-utiliza-futbol-efectos-demencia_0_1252675746.html

Un proyecto utiliza el fútbol para luchar contra los efectos de la demencia

Te interesa.es

Las investigadoras Laura Coll y Sara Doménech han presentado en Salamanca un programa de reminiscencia que utiliza el fútbol como punto de encuentro para evitar la demencia o para reducir sus efectos en aquellas personas que sufren esta enfermedad.

El Centro de Referencia Estatal del Alzheimer de Salamanca ha acogido este viernes una charla en la que han participado las dos expertas y que ha contado también con la presencia del entrenador de la Selección Española de Fútbol, Vicente del Bosque, y el director del programa Informe Robinson, de Canal +, Michael Robinson.

Antes del tiempo para la presentación y el debate, la actividad, que ha estado presidida por el director general del Imsero, César Antón Beltrán, se ha abierto con la proyección del documental 'Fútbol, un refugio en el recuerdo', del programa 'Informe Robinson'.

En el encuentro también han intervenido, además de las autores del informe y de Robinson y Del Bosque, el presidente de la Federación Española de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos (FEAFV), Juan Mari Zorriquetta, y el periodista José Larraza, que es el responsable del documental ya emitido en televisión.

En referencia al programa de reminiscencia, que ya comenzó de manera similar previamente en Escocia, la psicóloga Sara Doménech y la médico Laura Coll, de la Fundació Salut i Envel·liment (FSIE), de la Universidad Autònoma de Barcelona, han explicado los beneficios de los dos talleres ya realizados con estas terapias en Barcelona y Valencia, en los que el fútbol ha sido el motor de diferentes actividades con personas afectadas por la demencia.

Sara Doménech ha explicado que cada taller se ha realizado durante tres meses con grupos de unas ocho personas y en ellos han colaborado ex futbolistas, que han ayudado a iniciar conversaciones y a animar a los participantes a que contasen sus experiencias.

Respecto a por qué el fútbol, la médico Laura Coll ha dicho que sería "difícil" encontrar otro tema que una en los sentimientos y en los recuerdos tanto como este deporte, puesto que hay muchos aficionados en la sociedad y el resto también ha tenido vivencias directas o indirectas, a través de la afición de sus familiares o de su entorno.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

RESULTADOS

En cuanto a los resultados obtenidos en este proyecto, que todavía está en fase de iniciativa "piloto", Laura Coll ha destacado los beneficios aportados en el ejercicio de la memoria, las mejoras en el estado de ánimo y en la comunicación con el entorno o las ayudas para que los comunicadores conozcan mejor a los asistentes.

Para ello, los expertos han utilizado también fotografías y objetos familiares para facilitar la reminiscencia como camisetas o trofeos. En este sentido, el fútbol ha permitido a los asistentes compartir experiencias a partir de los recuerdos asociados a este deporte.

Las expertas y el presidente de la *Federación Española* de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos han anunciado que este programa contará próximamente con un nuevo taller, que se llevará a cabo en la ciudad de Bilbao.

DEL BOSQUE Y ROBINSON

En la presentación de los resultados de estos talleres en Salamanca, tanto Vicente del Bosque como Michael Robinson han destacado la importancia de estas iniciativas no farmacológicas para mejorar la calidad de vida de las personas con demencias.

En esta línea, los dos han mostrado su satisfacción porque el fútbol pueda ayudar y Robinson ha reconocido que conoce el caso de un hombre que llevaba meses sin hablar, afectado por la demencia, y que un día, cuando estaba siendo testigo de una discusión sobre cuál era el mejor equipo de la historia, intervino para mostrar su opinión.

RECUERDOS FUTBOLEROS

Respecto a recuerdos sobre fútbol que les han marcado a lo largo de sus trayectorias profesionales, Vicente del Bosque ha dicho que recuerda con cariño cómo vivió cuando tenía once años el mundial de fútbol a través de la radio.

Por su parte, Michael Robinson ha puesto de relieve su alegría cuando Inglaterra consiguió ser el ganador del Campeonato del Mundo en 1966 y él era un niño que veía los logros de su selección en una pantalla de televisión en blanco y negro.

Finalmente, con la intención de cruzar recuerdos, Vicente del Bosque ha confesado que no ha olvidado el momento en el que, cuando era entrenador del Castilla, un futbolista llamado Michael Robinson le metió tres goles con el Osasuna y eliminó a su equipo de la Copa del Rey.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

Deportes Telecinco



Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link: http://www.telecinco.es/deportes/futbol/Bosque-apoya-Salamanca-investigacion-Alzheimer_0_1895775575.html

Del Bosque apoya en Salamanca la investigación sobre el Alzheimer

Deportes Telecinco

El entrenador de la selección española de fútbol, Vicente del Bosque, participó este viernes en Salamanca en un coloquio sobre "La memoria del fútbol" en el Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer (CRE).

La charla dio inicio con la proyección del documental 'Fútbol, un refugio en el recuerdo', elaborado por el periodista José Larraza, del programa 'Informe Robinson' de Canal+.

Luego, Laura Coll y Sara Domènech, médico y psicóloga respectivas de la Fundació Salut i Envelliment de la Universidad Autónoma de Barcelona, presentaron un estudio que sostiene que la práctica del fútbol es una terapia adecuada para la estimulación cognitiva de personas con demencia.

En ese sentido, Vicente del Bosque comentó que se siente "muy orgulloso" de que el fútbol sirva para ayudar a las personas mayores. "La memoria del fútbol" se enmarca dentro del plan de acciones que buscan la sensibilización por este tema y que desarrolla el CRE de Alzheimer, órgano dependiente del IMSERSO y cuya sede de Salamanca es un centro socio-sanitario especializado en investigación sobre esta enfermedad neurodegenerativa.

Además, el preparador español ha hablado de temas más estrictamente futbolísticos. Ha calificado de "prometedor" el futuro de la selección española, gracias a que tiene "una cantera muy fuerte" y con "chavales en grandes equipos".

Del Bosque insistió en la idea de que tras el último mundial de fútbol hubo "un punto y aparte" y se abre una "nueva época" en el combinado español, por lo que ha aconsejado "mirar para adelante".

NO VALORA LAS PALABRAS DE XABI ALONSO.

Por su parte, el seleccionador español evitó hacer cualquier valoración sobre las declaraciones de Xabi Alonso sobre el portero alemán Neuer. El centrocampista tolosarra dijo

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

sobre el cancerbero del Bayern Munich que es "de largo el mejor portero" con el que ha jugado y que se merece el Balón de Oro.

"No entro en opiniones", comentó Del Bosque a la salida del acto en Salamanca. No obstante, el entrenador reconoció sentir "mucho aprecio" por el ex jugador del Real Madrid, de quien ha destacado su "comportamiento" en la selección y sobre el que ha dicho que fue "uno de nuestros héroes" en la consecución de los títulos del combinado nacional. "Me quedo con eso", añadió.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014



Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link: <http://salamancartvaldia.es/not/62431/vicente-del-bosque-y-michael-robinson-juntos-en-la-charla-la-memoria-del-futbol/>

Vicente del Bosque y Michael Robinson, juntos en la charla 'La Memoria del Fútbol'

Salamanca RTV al día

En el acto se ha presentado un proyecto de investigación que propone utilizar el fútbol como terapia para combatir la demencia senil. También se ha proyectado un documental de 'Informe Robinson' al respecto.



El Centro de Referencia Estatal de atención e intervención a personas con enfermedad de Alzheimer acogió durante la mañana del viernes la charla coloquio "La Memoria del Fútbol". Al acto acudieron el seleccionador nacional Vicente del Bosque y el ex futbolista y actual comentarista deportivo Michael Robinson. Además, otras fueron las personalidades presentes, entre las que se encontraban las investigadoras del proyecto pionero que propone la utilización del fútbol como terapia para personas con demencia, Laura Coll y Sara Domènech, médico y psicóloga de la Fundació Salut i Envel·liment de la Universidad Autónoma de Barcelona. También estuvieron el director general del IMERSO, Cesar Antón Beltrán; el redactor de Informe

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

Robinson José Larraza y Juan María Zorriqueteta, presidente de la Federación Española de Futbolistas Veteranos.

El acto sirvió para presentar el proyecto de investigación emprendido por Laura Coll y Sara Doménech en Barcelona y Valencia con personas que padecen demencia, mediante el cual buscan mejorar su estado, organizando talleres en los que participan futbolistas veteranos con el fin de estimular a los pacientes y aumentar su capacidad de recordar a través de hechos relacionados con el fútbol. Con origen en estudios similares realizados en Esocia, todavía está en una fase piloto y se espera que se comience a desarrollar también en Bilbao. "Como salmantino me siento muy orgulloso de presentar este proyecto en el CRE Alzheimer de Vistahermosa. Unimos Salamanca y este centro con el fútbol, que es mi pasión", reconocía Vicente del Bosque durante su intervención.

Además, la investigación sirvió para que el equipo del programa 'Informe Robinson' se interesara por el proyecto, realizando un documental al respecto emitido en el acto. Michael Robinson, director del espacio televisivo, se mostró satisfecho por cree que "un proyecto así es importante ya que sirve para mejorar la calidad de vida de las personas". Por su parte, José Larraza, redactor del programa, afirmó que "desde el primer momento se creyó en el proyecto y se decidió elaborar el documental. Además del resultado, ha sido algo con lo que han disfrutado todos los que se han involucrado".

La investigación ha contado con la colaboración de la Federación Española de Asociaciones de Futbolistas Veteranos. Al respecto Juan Mari Zorriqueteta, presidente de la organización, aseguró que la "FEAFV participó en el proyecto con algo que nunca había hecho, apoyar económicamente". FEAFV aportó además diverso material futbolístico para los talleres y gestionó la participación en los mismos de diversos futbolistas veteranos.



Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014



Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014



Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014



Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014



Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link: <http://www.radiointereconomia.com/2014/11/21/un-estudio-desvela-que-hablar-de-futbol-beneficia-a-personas-con-alzheimer-2/>

Un estudio desvela que hablar de fútbol beneficia a personas con alzheimer

Radio Intereconomía

Un estudio ha desvelado que hablar de [fútbol](#) beneficia a personas con demencias y con alzheimer, según han detallado hoy en [Salamanca](#) dos de sus autoras, Laura Coll y Sara Domènech, médica y psicóloga, respectivamente, de la [Fundación](#) Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universidad Autònoma de [Barcelona](#).

En una comparecencia ante los [medios de comunicaci3n](#) antes de participar en la proyecci3n del [documental](#) realizado por el [programa](#) Informe Robinson, "Fútbol, un refugio en el recuerdo", las dos profesionales han desgranado este proyecto que se realiza, a trav3s de talleres, en dos centros de [Valencia](#) y [Barcelona](#) y que se extenderá a [Bilbao](#) y a [Salamanca](#).

"Estamos en la fase piloto, exploratoria, de este proyecto", que se denomina "Estudio piloto: desarrollo y evoluci3n de un [programa](#) de reminiscencia basado en el [fútbol](#) para personas mayores con deterioro cognitivo", aunque ya se empiezan a descubrir "beneficios en personas con demencias", ha observado Laura Coll.

Por ahora, como ha insistido en diversas ocasiones la psic3loga Sara Domènech, se ha visto que hablar de [fútbol](#) en personas con alzheimer u otras demencias "mejora su atenci3n, beneficia a su estado de ánimo y al profesional le ayuda a conocer mejor al paciente", según Coll.

El director general del Imsero, César Ant3n, ha asegurado, en rueda de prensa en el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer en [Salamanca](#), que de lo que se trata es de "avanzar en terapias no farmacol3gicas" para lograr "una mejor asistencia a las familias y a los pacientes".

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

Un [programa](#) que ha sido impulsado por la Federación Española de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos (FEAFV) y el Instituto de Envejecimiento de la Universidad Autónoma de [Barcelona](#) (UAB) y se basa en la terapia de la reminiscencia, "un tratamiento no farmacológico" que se utiliza "como terapia de estimulación cognitiva", según Laura Coll.

También ayuda, según ha añadido esta médica del Instituto de Envejecimiento, "a implementar la atención de las personas con demencia a través de herramientas prácticas", como es el [fútbol](#) y de las conversaciones con voluntarios y exfutbolistas profesionales.

De esta manera, han convertido esos talleres en un lugar donde se habla "entre amigos" del deporte, con lo que se "ayuda a tener impacto emocional, hacer como si el paciente estuviera como en casa".

Domenèch ha especificado que estos talleres se han realizado durante tres meses una vez por semana durante dos horas y ha contado con "entre 6 y 8 pacientes con deterioro cognitivo o demencias leves o moderadas".

A través de fotografías de la época, de charlas de exjugadores profesionales, de vídeos o de objetos "se habla de [fútbol](#)", se "ayuda a recordar a los pacientes con demencias" y se "los estimula con conversaciones de grupo", con lo que se ha conseguido "mejorar" el "estado de ánimo del paciente, ya que van muy contentos al taller y allí están muy a gusto".EFE

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014



Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link: <http://www.20minutos.es/noticia/2303657/0/estudio-uab-revela/hablar-futbol/beneficia-personas-alzheimer/>

Un estudio de la UAB revela que hablar de fútbol beneficia a personas con alzhéimer

20minutos

Un estudio ha desvelado que hablar de fútbol beneficia a personas con demencias y con alzhéimer, según han detallado este viernes en Salamanca dos de sus autoras, Laura Coll y Sara Domènech, médica y psicóloga, respectivamente, de la Fundación Salut i Envelliment (FSIE) de la Universidad Autònoma de Barcelona.

En una comparecencia ante los medios de comunicaci3n antes de participar en la proyecci3n del documental realizado por el programa Informe Robinson, "Fútbol, un refugio en el recuerdo", las dos profesionales han desgranado este proyecto que se realiza, a trav3s de talleres, en dos centros de Valencia y Barcelona y que se extenderá a Bilbao y a Salamanca.

"Estamos en la fase piloto, exploratoria, de este proyecto", que se denomina "Estudio piloto: desarrollo y evoluci3n de un programa de reminiscencia basado en el fútbol para personas mayores con deterioro cognitivo", aunque ya se empiezan a descubrir "beneficios en personas con demencias", ha observado Laura Coll.

Por ahora, como ha insistido en diversas ocasiones la psic3loga Sara Domènech, se ha visto que hablar de fútbol en personas con alzheimer u otras demencias "mejora su atenci3n, beneficia a su estado de ánimo y al profesional le ayuda a conocer mejor al paciente", según Coll.

El director general del Imsero, César Ant3n, ha asegurado, en rueda de prensa en el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer en Salamanca, que de lo que se trata es de "avanzar en terapias no farmacol3gicas" para lograr "una mejor asistencia a las familias y a los pacientes".

Veteranos

Un programa que ha sido impulsado por la Federaci3n Española de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos (FEAFV) y el Instituto de Envejecimiento de la Universidad Autònoma de Barcelona (UAB) y se basa en la terapia de la reminiscencia, "un tratamiento no farmacol3gico" que se utiliza "como terapia de estimulaci3n cognitiva", según Laura Coll.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

También ayuda, según ha añadido esta médica del Instituto de Envejecimiento, "a implementar la atención de las personas con demencia a través de herramientas prácticas", como es el fútbol y de las conversaciones con voluntarios y exfutbolistas profesionales.

De esta manera, han convertido esos talleres en un lugar donde se habla "entre amigos" del deporte, con lo que se "ayuda a tener impacto emocional, hacer como si el paciente estuviera como en casa".

Domenèch ha especificado que estos talleres se han realizado durante tres meses una vez por semana durante dos horas y ha contado con "entre 6 y 8 pacientes con deterioro cognitivo o demencias leves o moderadas".

A través de fotografías de la época, de charlas de exjugadores profesionales, de vídeos o de objetos "se habla de fútbol", se "ayuda a recordar a los pacientes con demencias" y se "los estimula con conversaciones de grupo", con lo que se ha conseguido "mejorar" el "estado de ánimo del paciente, ya que van muy contentos al taller y allí están muy a gusto".

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014



Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link: <http://www.juntosbien.org/articulos/futbol-alzheimer-otras-novedades>

Fútbol, Alzheimer & otras novedades

Juntos bien

Novedad 1: Un estudio desvela que hablar de fútbol beneficia a personas con Alzheimer.
 Novedad 2: Diagnosticar Alzheimer 5 años antes de los síntomas puede reducir a la mitad el número de pacientes en 50 años. 3: Una investigación describe de forma matemática la propagación de las proteínas mal plegadas, que se relacionan con el envejecimiento y las enfermedades neurodegenerativas, como el Alzheimer.



Investigadoras de la **Fundació Salut i Envel·liment (FSIE)** de la **Universidad Autónoma de Barcelona**, en España, presentan en Salamanca (España) un estudio que propone la **utilización del fútbol como terapia de estimulación cognitiva para personas con demencia**.

La hipótesis: recordar episodios del pasado relacionados con eventos sociales masivos como el deporte puede ser una vía interesante para tratar a personas con Alzheimer, según los primeros resultados de esta línea de investigación.

Laura Coll y Sara Domènech, médico y psicóloga de FSIE, han realizado un primer "estudio exploratorio" en Barcelona y Valencia y están planificando trasladarlo a Bilbao, siempre con el apoyo de futbolistas veteranos.

Además, existe una experiencia similar en Escocia y ambas arrojan datos positivos tanto cualitativos como cuantitativos sobre los beneficios de tratar de recordar episodios relacionados con el fútbol.



"Habitualmente, en las terapias se trabaja con reminiscencias de la propia vida, pero a través del fútbol se puede unir a las personas y tener puntos de encuentro", declara a DiCYT Laura Coll. Como hecho social, el fútbol tiene elementos de identidad, pertenencia y emoción

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

que enriquecen mucho la experiencia de recordar, de manera que no sólo entra en juego lo personal sino también lo compartido.

El fútbol como herramienta para recordar es *"muy distinta de otras intervenciones"*, afirma la experta, y provoca en los pacientes una actitud favorable porque crea un ambiente mucho más parecido al que se genera en un bar a la hora de ver un partido que el de una terapia convencional de este tipo. Poco importa si los participantes se acuerdan con precisión de los mundiales de fútbol o de los mejores jugadores de épocas pasadas, lo importante es que esta intervención da pie a la estimulación cognitiva de una forma diferente y efectiva.

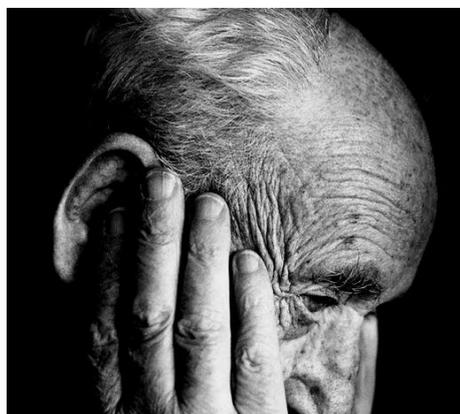
Las investigadoras esperan dar un paso más en el estudio y realizar ensayos clínicos con grupos de control que certifiquen los buenos resultados que apuntan las primeras pruebas.

El CRE de Alzheimer de Salamanca realiza investigaciones de este tipo en torno a las demencias, es decir, busca terapias no farmacológicas que puedan ser respaldadas por la evidencia científica como métodos efectivos de cara al tratamiento de las enfermedades neurodegenerativas.

Diagnóstico precoz

Otra novedad: Los datos y la experiencia científica demuestran que, los hábitos saludables a nivel físico y psicológico, así como prevenir riesgos vasculares, son esenciales para detectar la enfermedad en etapas precoces. Discernir entre los síntomas de envejecimiento normal de los síntomas iniciales de demencia, que suelen aparecer a partir de los 65 años de edad, es clave para reducir a la mitad el número de pacientes en los próximos 50 años.

Actualmente, la investigación centra sus esfuerzos en tratar de mejorar el diagnóstico en sus fases previas. En este sentido, existen una serie de sustancias que se encuentran presentes en el cerebro (en el líquido cefalorraquídeo) y que, durante las primeras etapas, dan pistas muy eficaces cuando existen pocos síntomas de Alzheimer. La correcta evaluación clínica, además de una exploración psicométrica de esas áreas cerebrales afectadas, son de gran utilidad para ayudar a elaborar un mejor análisis.



A mayor conocimiento de la enfermedad se va evolucionando en el diagnóstico. También, el hecho de contar con una buena formación de los profesionales sanitarios, así como la facilidad que ofrecen pacientes y familiares afectados, facilita mucho la prevención.

La actitud y las actividades en la rutina diaria son muy importantes para prevenir o, al menos, proteger ante el riesgo de contraer esta enfermedad. Por ello, la clave radica en vigilar posibles alteraciones vasculares secundarias, como la hipertensión, la diabetes, el colesterol, la

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

obesidad o el tabaco. Todas ellas aumentan el riesgo de padecer Alzheimer de forma considerable.

Otro de los consejos a la hora de detectar a tiempo los primeros síntomas, se basa en realizar ejercicio físico moderado. Para evitar posibles dolencias, se recomienda andar una hora al día, pues resulta bastante efectivo para tener un mejor control de la enfermedad. Además, una actitud basada en el optimismo y que evite posibles depresiones, puede ser de vital importancia para sortear una enfermedad que afecta a miles de personas.

Las proteínas

Una investigación publicada este viernes en la revista PLOS Computational Biology y liderada por el científico cubano Yasser Iturria Medina, investigador del Instituto Neurológico de Montreal (Canadá), describe de forma matemática la propagación de las proteínas mal plegadas, que se relacionan con el envejecimiento y las enfermedades neurodegenerativas, como el alzhéimer.

El modelo es similar a la propagación de enfermedades epidémicas en la sociedad, pero dentro del sistema nervioso.

Las proteínas estudiadas "nunca lograron alcanzar la configuración típica en su proceso de formación", declara el experto, y se asocian a diferentes enfermedades neurodegenerativas. En el caso de las proteínas beta amiloides y de las proteínas tau, "llegan a alcanzar funciones tóxicas relevantes, entre las que se encuentra la afectación de las sinapsis neuronales y del equilibrio químico interno de las células". Alzheimer



Aunque no se conoce aún del todo cómo y por qué surgen, su presencia está muy vinculada a la progresión de la enfermedad, "incluso décadas antes de que esta se manifieste", apunta Iturria Medina, que realizó su doctorado en el Centro de Neurociencias de Cuba y que en la actualidad realiza un posdoctorado en el laboratorio de Alan C. Evans en el instituto canadiense.

Para los autores, este estudio puede ayudar a entender posibles causas de las enfermedades neurodegenerativas y factores asociados. La acumulación de proteínas mal formadas en el cerebro ocurre porque no se limpian de forma eficiente. Este problema podría estar relacionado con las características genéticas individuales, aunque los investigadores no descartan la influencia de factores como el estilo de vida.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

Si las proteínas mal plegadas no pueden eliminarse de una región cerebral, comienzan a reproducirse y a propagarse a regiones vecinas o anatómicamente conectadas.

"En cierto sentido, y como demuestra nuestro estudio, siguen un patrón muy similar a la propagación de las enfermedades infecciosas en una población de individuos inicialmente sanos", señala el investigador cubano. Igual que el foco infeccioso inicial se extiende a través de contactos sociales, estas proteínas lo hacen por contactos nerviosos.

En definitiva, las proteínas mal formadas pueden propagarse de unas regiones cerebrales a otras siguiendo la red de conexiones nerviosas. "Este modelo se inspira en la forma en que han sido estudiados hasta ahora los procesos epidémicos en la sociedad, para lo cual hemos introducido también nuevos conceptos en el campo de la conectividad cerebral", señala. Un ejemplo es la distancia anatómica efectiva entre dos regiones, que sería equivalente al número de contactos sociales comunes entre dos personas, del cual depende que estas entidades (regiones o personas) puedan transmitirse entre sí agentes infecciosos. alzheimer

Este estudio se apoya en evidencias experimentales recientes que demuestran que las proteínas malformadas pueden viajar de unas células a otras, ya sea por el interior de las fibras nerviosas, o incluso siguiendo el movimiento de los fluidos extracelulares.

Aunque las proteínas mal plegadas no son la única componente patológica en los procesos de neurodegeneración, "el control de la mismas ayudaría a su vez a atenuar otras causas interrelacionadas", opina el investigador. Este artículo sugiere que es necesario prestar más atención a los problemas para limpiar estas proteínas y tratar de combatirlos.

Los científicos del centro canadiense pretenden extender el modelo propuesto al análisis de otros factores patológicos. "Se sabe que factores vasculares, funcionales y metabólicos, entre otros, interactúan de forma continua con las proteínas mal formadas y contribuyen de forma decisiva a la neurodegeneración", comenta Iturria Medina, así que "caracterizar y entender estas interacciones complejas representa nuestro próximo paso", agrega.



Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

LA CRÓNICA DE SALAMANCA

Viernes, 21 de noviembre de 2014

Link: <http://www.lacronicadesalamanca.com/el-futbol-ayuda-a-los-enfermos-de-alzheimer/>

El fútbol ayuda a los enfermos de alzheimer

La Crónica de Salamanca

El fútbol mueve masas, pasiones y ahora se estudia su capacidad para ayudar a los enfermos de alzheimer a recuperar parte de su memoria.



Vicente del Bosque, César Antón y Michael Robinson.

Laura Coll y Sara Domènech, médico y psicóloga de la Fundació Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universitat Autònoma de Barcelona, explicaron los beneficios del programa de reminiscencia basado en el fútbol para personas con deterioro cognitivo que están desarrollando en la actualidad.

La terapia de reminiscencia se utiliza como terapia de estimulación cognitiva en personas con demencia y consiste en recordar episodios experimentados en el pasado. A menudo se utilizan fotografías y objetos familiares para facilitar la reminiscencia. En este

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

sentido, el fútbol permite compartir experiencias e involucrar diferentes aspectos de la vida a partir de los recuerdos asociados a este deporte.

Ambas explicaron que el fútbol "ayuda a implementar la atención en la persona. Hablar de fútbol y recordar en torno a un tema con tanto impacto emocional les ayuda a mejorar la atención y el estado de ánimo". No solo en casos de demencia, sino también cuando hay deterioro cognitivo leve.

La terapia también funciona con mujeres, que han vivido el fútbol, pero de otra manera.

Imágenes de los años 50

A los pacientes se les enseñan fotos e imágenes futbolísticas desde los años 50 a los 80 para que recuerden hechos del pasado que guardaron en su memoria.

Esto mejora la atención en la memoria, estimula la conversación en grupo, la autoestima y el estado de ánimo de los pacientes.

El seleccionador nacional de fútbol, Vicente del Bosque, y el director del programa Informe Robinson, de Canal +, Michael Robinson, participaron este viernes en la charla-coloquio La memoria del fútbol, que se celebró en el Centro de Referencia Estatal (CRE) de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias del Imsero ubicado en Salamanca.

La actividad, que estuvo presidida por el director general del Imsero, César Antón Beltrán, comenzó con la proyección del documental Fútbol, un refugio en el recuerdo, del programa Informe Robinson, y sirvió para abrir una charla-coloquio sobre la utilidad del fútbol como posible terapia no farmacológica en el tratamiento de la enfermedad neurodegenerativa.

El Norte de Castilla

Sábado, 22 de noviembre de 2014

Link: <http://www.elnortedecastilla.es/salamanca/201411/22/conversar-futbol-grupo-ayuda-20141122130645.html>

Conversar de fútbol en grupo ayuda a combatir las demencias y el Alzheimer

El Norte de Castilla

Un estudio desvela que hablar de fútbol beneficia a personas con demencias y con Alzheimer, según detallaron ayer en Salamanca dos de sus autoras, Laura Coll y Sara Domènech, médica y psicóloga, respectivamente, de la Fundación Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universidad Autònoma de Barcelona.



En una comparecencia ante los medios de comunicación antes de participar en la proyección del documental realizado por el programa Informe Robinson, 'Fútbol, un refugio en el recuerdo', las dos profesionales desgranaron este proyecto que se realiza, a través de talleres, en dos centros de Valencia y Barcelona y que se extenderá a Bilbao y a Salamanca.

«Estamos en la fase piloto, exploratoria, de este proyecto», que se denomina «Estudio piloto: desarrollo y evolución de un programa de reminiscencia basado en el fútbol para

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

personas mayores con deterioro cognitivo», aunque ya se empiezan a descubrir «beneficios en personas con demencias», observó ayer Laura Coll.

Por ahora, tal y como insistió en diversas ocasiones la psicóloga Sara Domènech, se ha visto que hablar de fútbol en personas con alzheimer u otras demencias «mejora su atención, beneficia a su estado de ánimo y al profesional le ayuda a conocer mejor al paciente», según Coll.

El director general del Imsero, César Antón, según aseguró ayer en rueda de prensa en el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer en Salamanca, que de lo que se trata es de «avanzar en terapias no farmacológicas» para lograr «una mejor asistencia a las familias y a los pacientes».

Un programa que ha sido impulsado por la Federación Española de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos (FEAFV) y el Instituto de Envejecimiento de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) y se basa en la terapia de la reminiscencia, «un tratamiento no farmacológico» que se utiliza «como terapia de estimulación cognitiva», según Laura Coll.

Conversación

También ayuda, según añadió esta médica del Instituto de Envejecimiento, «a implementar la atención de las personas con demencia a través de herramientas prácticas», como es el fútbol y de las conversaciones con voluntarios y exfutbolistas profesionales.

De esta manera, han convertido esos talleres en un lugar donde se habla «entre amigos» del deporte, con lo que se «ayuda a tener impacto emocional, hacer como si el paciente estuviera como en casa».

Domenèch especificó que estos talleres se han realizado durante tres meses una vez por semana durante dos horas y ha contado con «entre 6 y 8 pacientes con deterioro cognitivo o demencias leves o moderadas».

A través de fotografías de la época, de charlas de exjugadores profesionales, de vídeos o de objetos «se habla de fútbol», se «ayuda a recordar a los pacientes con demencias» y se «los estimula con conversaciones de grupo», con lo que se ha conseguido «mejorar» el «estado de ánimo del paciente, ya que van muy contentos al taller y allí están muy a gusto».

En la presentación de los resultados de estos talleres en Salamanca, tanto Vicente del Bosque como Michael Robinson destacaron la importancia de estas iniciativas no farmacológicas para mejorar la calidad de vida de las personas con demencias.

En esta línea, los dos mostraron su satisfacción porque el fútbol pueda ayudar y Robinson reconoció que conoce el caso de un hombre que llevaba meses sin hablar, afectado por la demencia, y que un día, cuando estaba siendo testigo de una discusión sobre cuál era el

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

mejor equipo de la historia, intervino para mostrar su opinión al respecto sorprendiendo a todos.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

El Norte de Castilla

Sábado, 22 de noviembre de 2014

Link: <http://www.lne.es/sociedad-cultura/2014/11/22/hablar-futbol-beneficia-enfermos-alzheimer/1675239.html>

Hablar de fútbol beneficia a los enfermos de alzhéimer, desvela un estudio

La Nueva España

Un estudio ha desvelado que hablar de fútbol beneficia a personas con demencias y con alzhéimer, según explicaron ayer en Salamanca dos de sus autoras, Laura Coll y Sara Domènech, médica y psicóloga, respectivamente, de la Fundación Salut i Envel·liment (FSIE) de Barcelona. Ambas participaron en la proyección del documental realizado por el programa Informe Robinson, "Fútbol, un refugio en el recuerdo". El proyecto se realiza, a través de talleres, en dos centros de Valencia y Barcelona, y se extenderá a Bilbao y a Salamanca. "Estamos en la fase piloto, exploratoria, de este proyecto", aunque ya se empiezan a descubrir "beneficios en personas con demencias", señaló Laura Coll.

Seminario "El fútbol como terapia" 20/11/2014

EL ADELANTADO.com

Sábado, 22 de noviembre de 2014

Link:

http://www.eladelantado.com/noticia/castillayleon/202983/dos_expertas_usan_el_futbol_para_trabajar_con_enfermos_de_alzheimer

Dos expertas usan el fútbol para trabajar con enfermos de alzheimer

El Adelantado

Las investigadoras Laura Coll y Sara Doménech presentaron ayer en Salamanca un programa de reminiscencia que utiliza el fútbol como punto de encuentro para evitar la demencia o para reducir sus efectos en aquellas personas que sufren esta enfermedad.

Ambas presentaron su proyecto en el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer donde estuvo también el seleccionador español de fútbol, Vicente del Bosque, y el director del programa Informe Robinson, de Canal +, Michael Robinson.

Dicho programa se realizó con éxito en dos talleres de Barcelona y Valencia donde el fútbol fue utilizado como motor de diferentes actividades con personas afectadas por la demencia. En los talleres, que se realizaron durante tres meses, colaboraron ex futbolistas que ayudaron a iniciar conversaciones.

El Norte de Castilla

Sábado, 22 de noviembre de 2014

Conversar de fútbol en grupo ayuda a combatir las demencias y el

Alzhéimer

El Norte de Castilla

4 | SALAMANCA

Sábado 22.11.14
EL NORTE DE CASTILLA

VICTORIA LÓPEZ LUACES
SIERVA DE SAN JOSÉ

SALAMANCA ESTÁ DE FIESTA



Bonifacia es hija de Salamanca. Ve la luz en la calle de Las Mazas. Las piedras de las calles Padrenuestro (hoy Tavira) y Desafiadero la sienten correr y jugar al salir de la escuela. La calle Avemaría (hoy La Latina) la ve salir a trabajar con 15 años. La calle Travesía alberga su taller de cordonería y pasamanería, más tarde convertido en el primer taller de

Nazaret de las Siervas de San José. El aire madrugador acaricia su rostro de camino a la Clerencia con su madre, y las paredes del templo guardan silenciosas, como testigos mudos, el eco de una invitación de su director, el jesuita Francisco Butiñá: «Darás más gloria a Dios en otra parte. Vamos a fundar una nueva Congregación». Y acepta dócilmente y es fundadora en su ciudad y es santa. Devuelve multiplicados a Salamanca los dones que de ella había recibido.

Ayer Salamanca, en la persona de su alcalde, quiso celebrar y hacer memoria de su primera santa. Muchos santos han vivido en Salamanca, pero la primera natural de la ciudad y provincia, y canonizada, es Bonifacia, esa mujer sin renombre, sencilla, de la intrahistoria salmantina, una más, trabajadora como tantas y generosa como otras muchas, que sabe vivir el Evangelio con extraordinaria fidelidad en la sencillez de la vida cotidiana, que opta por la



Salud Parada Morollón, autora de la escultura. ALMEIDA

mujer de su clase, la trabajadora. Que nos traza un camino de encuentro con Dios en nuestro trabajo diario, en las circunstancias concretas que la vida nos presenta. Las que rodearon la suya no fueron fáciles, pero supo arriesgar y en ellas su fe maduró, su confianza se fortaleció y su amor fructificó.

Estamos de fiesta. Hoy el Ayuntamiento de la capital nos hace más cercana a esta compañera de camino, colocándola entre nosotros/nosotras como una de tantas, como cuando pisaba en persona nuestras calles y respiraba nuestro aire. Hoy sentimos más nuestra a esta mujer entrañable y fuerte, recia y tierna, que entrega su vida a las mujeres trabajadoras, que eran para ella «las niñas de sus ojos». A esta mujer que lleva la bondad hasta en el nombre.

Salamanca está de fiesta porque celebra a su primera santa: Bonifacia Rodríguez de Castro, fundadora de las Siervas de San José.

Conversar de fútbol en grupo ayuda a combatir las demencias y el Alzheimer

Del Bosque, Robinson, y Antón participan en la presentación de un estudio pionero de la Autónoma de Barcelona

REDACCIÓN / WORD

SALAMANCA. Un estudio desvela que hablar de fútbol beneficia a personas con demencias y con Alzheimer, según detallaron ayer en Salamanca dos de sus autoras, Laura Coll y Sara Doménech, médica y psicóloga, respectivamente, de la Fundación Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universidad Autónoma de Barcelona.

En una comparecencia ante los medios de comunicación antes de participar en la proyección del documental realizado por el programa Informe Robinson, 'Fútbol, un refugio en el recuerdo', las dos profesionales desgarraron este proyecto que se realiza, a través de talleres, en dos centros de Valencia y Barcelona y que se extenderá a Bilbao y a Salamanca.

«Estamos en la fase piloto, exploratoria, de este proyecto», que se denomina «Estudio piloto: desarrollo y evolución de un programa de reminiscencia basado en el fútbol para personas mayores con deterioro cognitivo», aunque ya se empiezan a descubrir «beneficios en personas con demencias», observó ayer Laura Coll.

Por ahora, tal y como insistió en diversas ocasiones la psicóloga Sara Doménech, se ha visto que hablar de fútbol en personas con Alzheimer u otras demencias «mejora su atención, beneficia a su estado de ánimo y al profesional le ayuda a



Michael Robinson, Javier Galán, César Antón, Juan Mari Zorriquet y Vicente del Bosque. ALMEIDA

conocer mejor al paciente», según Coll.

El director general del Inmerso, César Antón, según aseguró ayer en rueda de prensa en el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer en Salamanca, que de lo que se trata es de «avanzar en terapias no farmacológicas» para lograr «una mejor asistencia a las familias y a los pacientes».

Un programa que ha sido impulsado por la Federación Española de Asociaciones de Futbolistas de Veteranos (FEAFV) y el Instituto de Envejecimiento de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) y se

basa en la terapia de la reminiscencia, «un tratamiento no farmacológico que se utiliza «como terapia de estimulación cognitiva», según Laura Coll.

Conversación

También ayuda, según añadió esta médica del Instituto de Envejecimiento, «a implementar la atención de las personas con demencia a través de herramientas prácticas, como es el fútbol y de las conversaciones con voluntarios y exfutbolistas profesionales».

De esta manera, han convertido esos talleres en un lugar donde se

habla «entre amigos» del deporte, con lo que se ayuda a tener impacto emocional, hacer como si el paciente estuviera como en casa».

Doménech especificó que estos talleres se han realizado durante tres meses una vez por semana durante dos horas y ha contado con «entre 6 y 8 pacientes con deterioro cognitivo o demencias leves o moderadas».

A través de fotografías de la época, de charlas de exjugadores profesionales, de videos o de objetos «se habla de fútbol», se «ayuda a recordar a los pacientes con demencias y se «los estimula con conversacio-

LOS PROTAGONISTAS

César Antón

Director del Inmerso
«Hay que investigar en terapias alternativas a los fármacos por que son muy eficaces»



Vicente del Bosque

Seleccionador nacional
«Estas alternativas mejoran la calidad de vida de estas personas con demencias»



Michael Robinson

Comentarista deportivo
«Un hombre llevaba meses sin hablar y lo hizo para entrar en un discusión sobre fútbol»



Sara Doménech

Psicóloga
«Las conversaciones en grupo estimula y mejora el estado de ánimo de los pacientes»



nes de grupos», con lo que se ha conseguido «mejorar» el estado de ánimo del paciente, ya que van muy contentos al taller y allí están muy a gusto».

En la presentación de los resultados de estos talleres en Salamanca, tanto Vicente del Bosque como Michael Robinson destacaron la importancia de estas iniciativas no farmacológicas para mejorar la calidad de vida de las personas con demencias.

En esta línea, los dos mostraron su satisfacción porque el fútbol puede ayudar y Robinson reconoció que conoce el caso de un hombre que llevaba meses sin hablar, afectado por la demencia, y que un día, cuando estaba siendo testigo de una discusión sobre cuál era el mejor equipo de la historia, intervino para mostrar su opinión al respecto sorprendiendo a todos.

LA GACETA **desalamanca.es**

Sábado, 22 de noviembre de 2014

Regates terapéuticos al Alzheimer

La Gaceta de Salamanca

10 LOCAL

SÁBADO, 22 DE NOVIEMBRE DE 2014 LA GACETA



Juan María Zorriqueta, Michael Robinson, César Antón y Vicente del Bosque. | FOTOS: BARROSO

Regates terapéuticos al Alzheimer

Un estudio demuestra que las personas con demencias que hablan de fútbol mejoran su estado. Michael Robinson y Vicente Del Bosque apoyan la idea en Salamanca

ALEJANDRO SEGALÁS | SALAMANCA

RECUERDOS como la zurdia de algún jugador habilidoso, los remates de cabeza de algún delantero o las inolvidables paradas de algún portero pueden suponer una terapia no farmacológica de gran efectividad para retrasar los efectos de deterioro en personas con demencias y Alzheimer. Así, lo pusieron de manifiesto en el Centro de Alzheimer de Salamanca Laura Coll y Sara Doménech, médica y psicóloga, respectivamente, de la Fundación Salut i Envel·liment (FSIE) de la Universidad Autònoma de Barcelona, autoras de un estudio que demuestra que los pacientes que hablan y recuerdan anécdotas de fútbol en talleres mejoran su estado de ánimo y ejercitan la mente intentando retrasar el deterioro cognitivo.

Junto a las protagonistas de esta investigación, que ya ha tenido actuaciones en forma de talleres en Valencia y Barcelona y que próximamente se trasladará a Bilbao, estuvieron presentes César Antón, director general del Inmerso, y los exjugadores Michael Robinson, Vicente del Bosque y Juan María Zorriqueta.

Según las coordinadoras de esta investigación, el taller se extiende durante tres meses con una sesión semanal de dos horas. Participan entre 6 y 7 personas con deterioro cognitivo, exjugadores con deterioro, exfutbolistas en plenas capaci-



Paco "Caste", expresidente de la UDS, y Vicente del Bosque.

des mentales y un observador. A través de fotografías de la época, de charlas de exjugadores profesionales, de vídeos o de objetos "se habla de fútbol", se "ayuda a recordar a los pacientes con demencias" y se "los estimula con conversaciones de grupo", con lo que se ha conseguido "mejorar" el "estado de ánimo del paciente, ya que van muy contentos al taller y allí están muy a gusto", recuerdan.

A modo de prueba, los exjugadores pusieron sobre la mesa

algunos recuerdos que no olvidarán nunca. Comenzó el salmantino Vicente del Bosque. "Lo que nunca olvidaré sobre fútbol es la radio que escuchaba cuando se celebraron los mundiales de Chile 1962 e Inglaterra 1966. En mi casa en Salamanca no teníamos televisión y aquello era lo más cerca que podía estar del fútbol", recordó el seleccionador español. Al instante, tomó el micrófono Michael Robinson y destacó que en su memoria siempre estará el mundial de 1966 que ga-

nó Inglaterra en Wembley con tres goles de Husr ante Alemania. "Es un recuerdo que me ha venido muy mal en la vida, debido a que yo con 8 años vi aquello y pensaba que ganar un mundial era fácil y la selección inglesa no ha vuelto a ganar nada desde entonces y eso que somos los que inventamos este deporte", explicaba el exjugador de Osasuna y Liverpool. Tras ellos, tomó la palabra Juan María Zorriqueta, exjugador del Athletic,

La terapia consiste en un taller de dos horas a la semana en el que los pacientes tienen tertulias de historias futbolísticas

y contó que hace 56 años su padre le dijo que el Athletic le quería fichar y que para él fue como si se le hubiese aparecido la Virgen de Begoña.

Tras esta charla se proyectó el documental realizado por el programa Informe Robinson, "Fútbol, un refugio en el recuerdo".

Se había hablado históricamente mucho del fútbol que si amansa a las fieras, que si es el opio del pueblo pero nunca se había utilizado como terapia no farmacológica contra el Alzheimer. Es el deporte rey en España y esto se nota.

El presupuesto de Ferias llegó a los 366.000 euros, un 15% más que en 2013

L.G. | SALAMANCA

El Ayuntamiento de Salamanca anunció ayer que el coste de las Ferias y Fiestas de Salamanca celebradas el pasado mes de septiembre, tras la liquidación del presupuesto, asciende a 366.119,03 euros. Esta cantidad supone un incremento de 49.000 euros con respecto a las de 2013, un 15% más, debido a que este año todos los conciertos fueron gratuitos, explicó el Consistorio, que remarca que pese al aumento, el coste fue un 11% inferior a las de 2011, las primeras Fiestas del mandato de Mañueco.

El apartado musical fue el más cuantioso de las Ferias. Un total de 277.225 euros se destinaron a pagar los cachés de los grupos de música que actuaron en la Plaza Mayor; y en el que también se incluye el coste del Festival Internacional de Artes de Calle, los fuegos artificiales y la Ofrenda Floral en honor de Santa María de la Vega. El resto, 88.893 euros, se destinó a gastos de producción, entre los que también se incluyen la limpieza, seguridad, carga y descarga, montaje de escenarios, luz, sonido y seguros.

Identificados siete jóvenes por realizar pintadas en la calle León Felipe de la ciudad

La Policía Local ha identificado a un grupo de siete jóvenes, con edades comprendidas entre los 20 y los 30 años, por realizar pintadas en la calle León Felipe, así como pegar carteles informativos por distintas calles de la ciudad. Según informaron ayer fuentes policiales, los hechos tuvieron lugar a primera hora de la madrugada de ayer, sobre las 00.10 horas, y además de identificarlos los agentes les propusieron para sanción por incumplir el reglamento municipal.

Salamanca registró un descenso de 26 afiliados extranjeros en la Seguridad Social

Salamanca acabó el mes de octubre con 4.270 afiliados extranjeros a la Seguridad Social, según los datos del Ministerio de Empleo. La cifra supone un descenso de 26 trabajadores en comparación con septiembre y 231 menos que hace un año. En términos porcentuales, la bajada respecto a octubre de 2013 es el doble en la provincia salmantina que la media de Castilla y León. En cuanto a regímenes, hay 3.511 extranjeros inscritos en el general, mientras que en el de autónomos se encuentran 759.

LA GACETA **desalamanca.es**

Domingo, 23 de noviembre de 2014

"En 3 años se ha reducido la lista de espera de la Dependencia un 44%"

La Gaceta de Salamanca

10 LOCAL

DOMINGO, 23 DE NOVIEMBRE DE 2014 LA GACETA

César Antón.

DIRECTOR GENERAL DEL INSTITUTO DE MAYORES Y SERVICIOS SOCIALES (IMSERO)

"En 3 años se ha reducido la lista de espera de la Dependencia un 44%"

"En momentos difíciles se ha hecho un gran esfuerzo y están recibiendo prestación el 81% de las personas con derecho a ella. Hay más de 753.000 beneficiarios" ■ "Hemos saneado una deuda de 1.386 millones que tenía el IMSerso en 2012" ■ "Los mayores quieren tener una vida autónoma: gozar de salud y cobrar la pensión"



César Antón, en las instalaciones de LA GACETA momentos antes de la entrevista. | BARROSO

BEGOÑA F. ORVE | SALAMANCA

EXCONSEJERO de Sanidad, y de Familia e Igualdad de Oportunidades en la Junta, César Antón, un político con fama de dialogante, está al frente del IMSerso desde enero de 2012.

—Los mayores de 65 años son un grupo creciente en Salamanca y España. En 2029 serán el 25% de la población. ¿Cómo lo afronta el IMSerso?

—La esperanza de vida ha venido creciendo en España, sistemáticamente, y es una conquista y uno de los indicadores más claros del desarrollo y la mejora social de nuestro país. Eso obliga a adaptar los grandes servicios de protección social a esa esperanza de vida, con el objetivo de vivir mejor y en mejores condiciones. A este aumento de la esperanza de vida se han adaptado las pensiones públicas, el sistema nacional de salud —hemos estado atendiendo mucho tiempo enfermedades agudas y ahora hay muchas enfermedades crónicas y asociadas a la edad— y los Servicios Sociales. En Castilla y León, por ejemplo, hay una amplia gama de Servicios Sociales, desde la atención en el domicilio a la atención en centros.

—Desde su experiencia, ¿qué ambicionan los mayores?

—¿Qué quieren los mayores de la sociedad a la que han contribuido y quieren seguir contribuyendo? El año 2012 fue el Año Europeo del Envejecimiento Saludable y la Solidaridad Intergeneracional, y la UE pidió que se trabajara en cómo debía ser la sociedad del futuro, que contará con una mayoría de personas de más de 65 años. En el IMSerso pensamos que quien mejor podía saberlo son los mayores y tras seis meses de trabajo —y con las aportaciones de más de 100 asociaciones, expertos de la Universidad y con jornadas de debate—, hemos elaborado un Acuerdo Marco para las Personas Mayores, que contiene 945 propuestas dirigidas a la sociedad y a los responsables públicos. El documento recoge las demandas de las personas mayores, que piden cierta flexibilidad en la jubilación dependiendo de la profesión ejercida, y compatibilizar parte de la pensión con la

continuidad en el trabajo. Y gente como los ingenieros o directores de empresas dicen que podrían formar a jóvenes. También quieren que se siga manteniendo el sistema de pensiones públicas y el sistema de sanidad. Y nos han pedido que se vaya hacia la integración socio-sanitaria, es decir, que el sistema de salud y de servicios sociales confluyan en sus servicios para atender a las personas.

—¿Alguna demanda más?

—Se preguntan por qué no hay personas mayores en las listas electorales de los partidos políticos y que se reconozca su papel en facilitar la conciliación de la vida laboral y familiar. También piden más participación en las organizaciones empresariales. Hemos puesto este documento a disposición de la UE y nos ha mandado una carta, diciendo que somos el país que ha elaborado las recomendaciones que pidió Europa de una forma más integral y participativa. Los mayores dicen: "Somos personas y queremos ejercer plenamente nuestros derechos; no queremos estar en un gueto".

—¿Qué es lo que más les preocupa? ¿Tener una vida independiente?

—Para contar con una vida autónoma, hay que tener salud, pensión y una red de servicios sociales de atención a la dependencia, en caso de que necesiten algún apoyo. Y también reconocen que, aunque todo es mejorable, hay un sistema de pensiones públicas solidario.

—¿Están garantizadas las pensiones del futuro?

—El Gobierno del PP ha vuelto a garantizar el sistema de pensiones, con una actualización. Antes se pensaba en percibir la pensión unos años, pero ahora hay personas que cobran la pensión 20 años e incluso más. Y las medias que ha tomado este Gobierno permiten consolidar y garantizar el sistema de pensiones en el futuro.

—El presupuesto del IMSerso aumenta para el próximo año hasta los 3.786,97 millones.

—Cuando nosotros llegamos al IMSerso en 2012, el IMSerso tenía una deuda de 1.386 millones de euros y la Administración del Estado debía 90.000 millones. Sumando los

“Creo que Herrera va a repetir como cartel electoral”



dos últimos presupuestos, incluido el de 2015, hemos contado con 100 millones más para mantener los grandes programas del Inmerso y hemos saldado la deuda de 1.386 millones. Si no hubiésemos tenido que saldar esa deuda, habríamos contado con un presupuesto mucho más saneado.

¿Cómo se distribuye ese presupuesto?

—Todos los meses pagamos cerca de medio millón de pensiones no contributivas (a personas que no pudieron contribuir a la Seguridad Social), tenemos que mantener 17 centros —entre ellos el Centro del Alzheimer en Salamanca— que atienden a más de 3.600 personas; hay programas de envejecimiento activo, a través del programa de turismo social y termalismo, y, además, se paga la atención a la Dependencia. Todo eso suma 3.786 millones, que suponen un 2,1% más que en 2014.

—Después del pago de las pensiones no contributivas (2.400 millones), el mayor gasto se irá a la Dependencia, con 1.177 millones.

—La gestión, desde que se solicita la ayuda hasta que se concede, depende de las comunidades autónomas, pero en julio de 2012 se adoptaron unos acuerdos de mejora con las regiones para dar prioridad a quienes tenían más dependencia y llevaba más tiempo esperando las ayudas.

¿Cómo va la lista de espera de la Dependencia? ¿Ha adelgazado desde que usted llegó al Inmerso?

—A 31 de diciembre de 2013 hay más de 753.000 beneficiarios de la prestación (son más que los que había en 2012). Nosotros entramos con 305.000 personas que tenían solicitada la prestación y no la estaban percibiendo y se han reducido en un 44% y ya hay 133.000 personas menos esperando a recibir prestaciones. Esto quiere decir que, en momentos difíciles, se ha hecho un gran esfuerzo y se ha dado prioridad a quienes más dependencia tenían. Y ahora mismo, se está atendiendo al 81% de quienes tienen derecho a recibir prestación; cuando llegamos este colectivo era de un 71%. Y si vamos a los de mayor dependencia, los del grado 3, el 86% están percibiendo una prestación.

“La esperanza de vida crece en España sistemáticamente. Y es uno de los indicadores más claros del desarrollo y la mejora social de las personas mayores, de sus familias, y de todo el país”



“Los Servicios Sociales contribuyen a crear empleo y riqueza. Hay más de 340.000 profesionales afiliados a la Seguridad Social en el ámbito privado. Y a esa cifra hay que sumar el empleo público”

¿Cómo es su vida como director del Inmerso? ¿Es más exigente que como consejero?

—Es diferente. Durante dos legislaturas puede trabajar para mi tierra, para Castilla y León, en lo sanitario y en lo social. Y al ir a la Administración del Estado me he enriquecido porque es un conocimiento nuevo. Ves todo el territorio español y tienes un ámbito de proyección internacional, porque representas al Gobierno en la UE y en Iberoamérica. Agradezco la confianza que me han dado la ministra Mato y el presidente Rajoy.

¿Llegó con ilusión al cargo.

—Llegué con mucha ilusión y con una enorme carga de responsabilidad ante las medidas difíciles y complicadas que ha habido que tomar, también en el Inmerso, para sanear la deuda que había y garantizar el sistema de Dependencia.

¿A quién prefiere de jefe? ¿A Herrera o a Ana Mato?

—Son magníficos jefes los dos. Siempre conté con el apoyo de Herrera y cuando salí de su Gobierno, me llamó la ministra después de que Rajoy dijera que se quería

rodrear de personas que entendieran de las materias en las que iban a trabajar.

¿Ve a Herrera repitiendo como candidato a la Junta?

—Creo que Herrera va a repetir como candidato para la siguiente legislatura. Está ya en el autobús de las elecciones autonómicas.

¿Y por qué no lo dice?

—Lo dice a su manera.

¿Ve bien limitar mandatos?

—Sí, es bueno dar un paso atrás.

¿Qué les dice a las personas con grado 1 de dependencia?

—La ley establecía un principio de gradualidad en su aplicación y el 15 de julio de 2015 todas las personas que tenían reconocido el grado I empezarán a ejercer su derecho efectivo de percibir la prestación. Las comunidades autónomas marcarán el ritmo de concesión, ya que en el Inmerso todos los años se ha aumentado el presupuesto para Dependencia.

¿Le eligieron director general del Inmerso porque Castilla y León era la comunidad autónoma que sacaba mejores notas en la aplicación de la Ley de Dependencia.

—Cuando me llamó la ministra Mato, yo tenía una trayectoria en Sanidad y en Servicios Sociales, y nos conocíamos de reuniones del partido. Y Rajoy dijo que cuando llegase a La Moncloa apostaba por contar en su Gobierno con personas que entendieran de las materias en las que iban a trabajar. Seguro que había muchos candidatos, pero los Servicios Sociales de Castilla y León —y no ha sido mérito mío, sino de toda la sociedad— contaban con un gran reconocimiento y una gran red.

¿Usted apostó por desarrollar el sistema de atención a la Dependencia, con una ley socialista, cuando aún no se sabía si iba a tener éxito o no.

—No estaba de acuerdo con muchos planteamientos de la Ley de Dependencia. Creo que se planteó de forma muy prematura y con un criterio de oportunismo político. Era la ley que cualquier profesional decía que merecía un año de prueba porque es muy difícil determinar los baremos que en ella se establecen, pero llegaban las elecciones y Jesús Caldera, que entonces era ministro, se empeñó en sacarla adelante. Pero también pensé que la ley había sido aprobada en las Cortes con un apoyo muy mayoritario, incluido el del PP, y que detrás había personas que merecían que los responsables públicos trabajáramos por ellas.

Pensó en las personas.

—Sí, pero el éxito también vino porque no creamos ninguna red paralela, sino que la atención a la Dependencia se integró en los Servicios Sociales. Las comunidades que recurrieron a vías paralelas, tuvieron unos resultados más tardíos que los de Castilla y León. La Junta apostaba por lo social, y yo, como responsable de los Servicios Sociales, creía que había que pensar en las personas y en las familias. Pero las expectativas se crearon en las Navidades de 2007, con las declaraciones de la vicepresidente Fernández de la Vega y de Jesús Caldera, no fueron buenas para el nacimiento de la ley.

¿La financiación era uno de los problemas con los que tropezó la nueva ley.

—El Tribunal de Cuentas ha analizado en un informe la financiación conjunta de la Ley de Dependencia. Todos sabemos que en 2007, 2008 y 2009 no se podía implantar la ley con la aportación exclusiva del Inmerso. En 2009 las comunidades autónomas acordaron financiación suficiente para los servicios que tienen transferidos y un fondo adicional (a mayores) para garantizar el acceso en igualdad de condiciones, en todo el territorio nacional, a la Sanidad, la Educación y para la Dependencia. A partir de 2009 hay un fondo adicional, que se consolida en 2011, que ha hecho que la financiación del Estado a la Dependencia, como dice el Tribunal de Cuentas, esté en el 51%. Y entre el fondo adicional del Estado (que va a financiar a las comunidades autónomas) y el presupuesto del Inmerso, hay 3.679 millones para la Dependencia.

¿Queda algún fleco pendiente de esta ley?

—El informe del Tribunal de Cuentas recuerda que está pendiente la aportación económica de los beneficiarios porque aún no hay información específica sobre ellos. Pero, con el nuevo programa informático que se implantará en 2015, ya hemos acordado con las comunidades autónomas que deberá incluir cuál es la capacidad económica de los usuarios y cuáles serán sus aportaciones.

¿Qué proyectos tienen pendientes con las comunidades?

—Uno de los proyectos fundamentales de la actual legislatura, como anunció la ministra de Sanidad, es un acuerdo de integración socio-sanitaria. En julio entregamos un documento a las comunidades y nos dimos de plazo hasta septiembre para recibir sus propuestas. Pensemos en una persona de 55 años que sufre un ictus o infarto cerebral. Más allá de la atención sanitaria que recibe, tiene una quiebra en su vida y debe volver al trabajo, a su familia... La atención a esa persona requerirá, en beneficio del paciente, coordinar servicios públicos, también a entidades públicas, y un cambio de cultura profesional de los empleados sanitarios y sociales.

Los Servicios Sociales contribuyen a crear empleo.

—Lo importante de los Servicios Sociales es que cuidan a las personas. Ese cuidado se presta por profesionales cualificados, formados y comprometidos. En un momento muy complicado se ha mantenido el empleo y hay más de 940.000 profesionales afiliados a la Seguridad Social en el ámbito privado, —un número que va al alza por la creciente especialización del sector—. Y esa cifra hay que sumar el empleo público.

Y riqueza económica.

—Programas de envejecimiento activo y saludable, como el de Turismo Social y Termalismo, tienen la doble vertiente de que crean empleo y riqueza económica. Los dos programas suman más de 100 millones de gasto público más la aportación de los usuarios, que es del 80% del coste total. Generamos una actividad económica de más de 430 millones de euros por campaña, manteniendo más de 100.000 puestos de trabajo, con cerca de 10 millones de pernociaciones en los establecimientos hoteleros.

Salamanca se beneficia de estos programas.

—En Salamanca 6.530 salmantinos han ido en la última campaña a destinos como Andalucía, Valencia, Baleares o Canarias y otros 1.375 han disfrutado de los programas de termalismo. Y a Salamanca han llegado 4.100 personas a conocer su patrimonio junto con otras 9.300 que han ido a los balnearios de Retortillo y Ledesma.