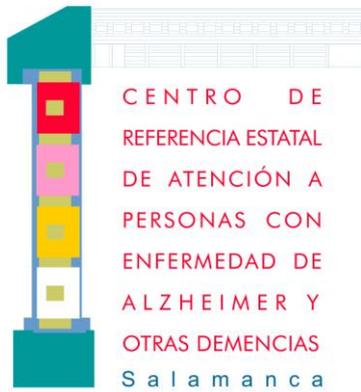


DOSSIER DE PRENSA 2013

**Presentación del libro
“Asesoramiento del
cuidador del enfermo de
Alzheimer”**

| 20 de Mayo de 2013 |



ÍNDICE

César Antón presenta hoy un libro sobre el Alzheimer	4 -
El Adelanto.....	4 -
César Antón presenta hoy un libro sobre el Alzheimer	5 -
El Mundo.....	5 -
El apoyo a los cuidadores retrasa el ingreso del paciente en una residencia	6 -
La Gaceta	6 -
Nuevo manual de intervención para cuidadores y familiares de enfermos de Alzheimer....	7 -
Salamanca24horas	7 -
Un estudio recoge las ventajas de la colaboración familiar para los enfermos de Alzheimer-	9 -
Tribuna de Salamanca	9 -
Una experta reclama terapias no farmacológicas mientras el alzheimer no se cure.....	11 -
Teinteresa	11 -
César Antón asegura que Castilla y León saldrá "beneficada" de los cambios de financiación en Dependencia	13 -
20minutos	13 -
Un estudio recoge las ventajas de la colaboración familiar para los enfermos de Alzheimer	14 -
Europapress	14 -
Una especialista exige terapias no farmacológicas en tanto el alzheimer no se cure	16 -
PYSN Noticias.....	16 -
Experta reclama terapias no farmacológicas mientras el alzheimer no se cure.....	18 -
ABC.....	18 -
Experta reclama terapias no farmacológicas mientras el alzhéimer no se cure.....	20 -
EFE Salud.....	20 -
Los enfermos de Alzheimer cuidados por personas que reciben apoyo suplementario permanecen en sus casas una media de 18 meses más	22 -
ICAL News	22 -
Un estudio recoge las ventajas de la colaboración familiar para los enfermos de Alzheimer	23 -
La Información	23 -
Castilla y León saldrá "beneficada" de los cambios de financiación en Dependencia	25 -
Tribuna de Salamanca	25 -
Mittelman reivindica apoyo profesional para el cuidador de enfermos de Alzheimer	27 -
Diario de Burgos	27 -
Los enfermos del Alzhéimer están más en casa si se apoya al cuidador	29 -
Diario de León	29 -
Experta reclama terapias no farmacológicas mientras el alzhéimer no se cure.....	30 -
La Información	30 -
DOSSIER DE IMÁGENES.....	32 -

EL ADELANTO

DE SALAMANCA

Lunes, 20 de mayo de 2013

César Antón presenta hoy un libro sobre el Alzheimer

El Adelanto

César Antón presenta hoy un libro sobre el Alzheimer

ICAL
SALAMANCA

El director general del Imsero, César Antón, presentará hoy en el Centro de Alzheimer el libro *Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer: un recurso para profesionales socio-sanitarios*, elaborado por Mary Mittelman, Cinthia Epstein y Alicia Pierzchala. El libro se basa en el Estudio de Intervención sobre esposos del Centro de Alzheimer de la Universidad de Nueva York. En el mismo se demuestra que proporcionar una combinación de educación y su cuidado permite a los cuidadores atender a las personas durante más tiempo en sus casas, retrasando "la dolorosa decisión de llevar al ser querido a una residencia". ■

EL MUNDO

Martes, 21 de mayo de 2013

César Antón presenta hoy un libro sobre el Alzheimer

El Mundo

«Castilla y León resultará beneficiada en Dependencia»

El director del Imserso dice que es una de las comunidades que más servicios presta

Salamanca
El director general del Imserso, César Antón, aseguró ayer en Salamanca, donde asistió a la presentación de un libro sobre el Alzheimer, que Castilla y León «saldrá beneficiada» del reparto estatal de ayudas a la Dependencia, ya que es una de las comunidades que ofrece una mayor prestación de servicios.

Cesar Antón recordó que en la reunión del Consejo Territorial de junio de 2012 se implantaron medidas de ahorro «que contemplaban una reducción presupuestaria superior a los 1.000 millones de euros» y se estableció que para 2013 se primara en la financiación a aquellas comunidades que más servicios ofrecen. **Página 6**

Antón asegura que la Comunidad saldrá beneficiada en las ayudas a Dependencia

El director general del Imserso asegura que Castilla y León está «bien posicionada»

Salamanca
El director general del Imserso, César Antón, explicó ayer en Salamanca que Castilla y León «saldrá beneficiada» del reparto estatal de ayudas a la dependencia, al tratarse de una de las comunidades autónomas que ofrece una mayor prestación de servicios.

Antón recordó que durante la reunión del Consejo Territorial celebrada en junio de 2012 se adoptaron acuerdos para «simplificar, ordenar y hacer sostenible» el sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia, también en lo relativo a su financiación.

Así, explicó, se implantaron medidas de ahorro —que contemplaban una reducción presupuestaria superior a los 1.000 millones de euros— y se estableció que para 2013 se primara en la financiación de las comunidades autónomas a aquellas que más servicios ofrecen y, por tanto, las que más se habían ido preparando para dar cobertura a las familias de aquellas personas enfer-

mas encargadas de sus cuidados.

En su intervención ante el Senado el pasado mes de abril, el responsable del Imserso explicó que la atención a la Dependencia continúa siendo «dinámica y activa», y resaltó que los datos de evaluación inicial correspondientes a 2012 reve-

Una experta destaca la importancia del apoyo a los cuidadores de enfermos de Alzheimer

lan que un 22,9% de las personas con derecho a prestación se encuentran pendientes de que se les reconozca, «lo que supone la cifra más baja que ha experimentado el sistema desde su inicio hace cinco años».

César Antón realizó estas declaraciones en la capital salmantina, donde asistió a la presentación del

libro 'Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer: un recurso para profesionales socio-sanitarios', por parte de una de sus autoras, Mary S. Mittelman, directora del programa de apoyo e investigación psicosocial en el centro de excelencia para el Envejecimiento Cerebral de la Universidad de Nueva York, informa Ical.

Según esta experta, las personas que padecen la enfermedad de Alzheimer o demencias similares y están atendidas por cuidadores que reciben un apoyo suplementario por parte de los profesionales socio-sanitarios permanecen en sus casas una media de 18 meses más antes de verse obligadas a recurrir a centros especializados.

Mittelman resaltó que mientras no haya fármacos «se puede hacer muchísimo para ayudar a la persona con demencia y a sus familiares». A su juicio, lo más importante es la creación de un apoyo positivo hacia el cuidador principal por parte de su entorno familiar, «que podrá en-

tender por lo que está pasando». De esa manera sentirá que no está solo en la tarea y se reducirán los costes emocionales y físicos de esa labor. Actuando así, reveló la especialista, se logra que el cuidador o cuidadora tenga «menores niveles de depresión y estrés».

Dice que el respaldo familiar rebaja los costes emocionales de esta labor

César Antón elogió el trabajo «excepcional» de la experta, que ha elaborado un estudio que, por vez primera, constata que un tratamiento no farmacológico «basado en la implicación, la educación y el compromiso de los cuidadores junto a todo el ámbito de la familia da resultados en todo el proceso de la enfermedad».

LA GACETA

REGIONAL DE SALAMANCA

Martes, 21 de mayo de 2013

El apoyo a los cuidadores retrasa el ingreso del paciente en una residencia

La Gaceta

ALZHEIMER



Mittelman y Antón, y Galán en segundo término./BARROSO

El apoyo a los cuidadores retrasa el ingreso del paciente en una residencia

A.S.
La investigadora Mary Mittelman presentó ayer en el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias de Salamanca su libro "Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer".

"El apoyo de la guía es fundamental para las familias ya que crea un apoyo para los cuidadores y provoca que éstos tengan menos depresión, estén más sanos y que sientan menos síntomas de estrés que aquellas personas que tienen intervenciones habituales", explicó ayer Mary Mittelman, la misma que destacó que las personas con demencias que sus cuidadores sigan esta guía puedan tener un año y medio más de vida en su domicilio.

El libro se basa en el estudio "Intervención sobre Esposos del Centro de Alzheimer de la Universidad de Nueva York", que comenzó en 1987 y continúa en la actualidad. Los investigadores han demostrado que proporcionar una combinación de educación sobre la enfermedad y su cuidado, así como el

LOS DATOS

13 CAPÍTULOS. El libro se divide en 13 capítulos que guían al lector por el proceso de asesoramiento. Muestra cómo mejorar el bienestar del paciente y del cuidador, incluyendo sugerencias que ayudarán a los cuidadores a hacer frente a los múltiples retos emocionales, tanto del día a día como los de largo plazo, según explica el Centro de Referencia Estatal de Alzheimer de Salamanca.

asesoramiento familiar e individual y continuo apoyo social, permite a los cuidadores atender a las personas con Alzheimer durante más tiempo en sus casas, retrasando la dolorosa decisión de llevar al usuario a una residencia.

Estos estudios, según explicó la investigadora de Nueva York, ha examinado a alrededor de 400 cuidadores durante nueve años con un grupo de control donde no recibían estos servicios y con otro que sí ostentaban este apoyo.



Lunes, 20 de Mayo de 2013

Link: <http://www.salamanca24horas.com/local/87621-nuevo-manual-de-intervencion-para-cuidadores-y-familiares-de-enfermos-de-alzheimer>

Nuevo manual de intervención para cuidadores y familiares de enfermos de Alzheimer

Salamanca24horas

Se trata de un libro referencia internacional para profesionales de asociaciones del Alzhéimer. Los investigadores han demostrado que las relaciones humanas, como el matrimonio, retrasan los efectos de la enfermedad. En la presentación, su autora Mary Mittelman ha destacado que "es una guía útil y práctica para ayudar al os miembros de la familia a sobrellevar las dificultades que conlleva el cuidado y la vida con un enfermo de Alzhéimer".



El centro de atención a personas con enfermedad de Alzhéimer y otras Demencias de Salamanca ha sido el escenario elegido para la presentación del libro 'Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzhéimer', un recurso para profesionales socio sanitarios escrito por Cinghia Empstein, Alicia Pierzchala y Mary Mittelman. Esta última ha estado presente en el acto, acompañada por el director general del Imsero, Cesar Antón, quién ha recalado la importancia de este manual en "el avance contra la lucha de esta enfermedad". Mary Mittelman es directora del programa de Investigación Psicossocial en el Centro de Excelencia para el Envejecimiento Cerebral y profesora de la Universidad de Nueva York.

Según el estudio que antecede al libro, Mittelman y su equipo han demostrado con datos científicos cómo el tratamiento no farmacológico del alzhéimer a través de las relaciones

Presentación del libro "Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer" 20/05/2013

humanas más cercanas como puede ser el matrimonio, es positivo y retrasa los efectos de la enfermedad. "La participación, la educación, y el compromiso de todo el ámbito de la familia tiene resultados positivos para la enfermedad", señaló Mittelman. Esta obra es una recopilación de información práctica que está dirigida a trabajadores sociales, educadores, médicos y otros profesionales de la salud que trabajan con los cuidadores de personas con Alzheimer. Además, también es un recurso esencial para cuidadores informales y familiares de los afectados por esta enfermedad.

El libro se basa en un Estudio de Intervención sobre esposos del centro de Alzhéimer de la Universidad de Nueva York, que comenzó en 1987 y continúa en la actualidad. Los investigadores han demostrado que proporcionar una combinación de educación sobre la enfermedad y su cuidado, así como el asesoramiento familiar e individual y el continuo apoyo social, permite a los cuidadores atender a las personas con alzhéimer durante más tiempo en sus casas, retrasando la dolorosa decisión de llevar al ser querido a una residencia. Al mismo tiempo, el asesoramiento y apoyo reduce el estrés y la depresión de los cuidadores.

Lunes, 20 de Mayo de 2013

Link: <http://www.tribunasalamanca.com/noticias/un-estudio-recoge-las-ventajas-de-la-colaboracion-familiar-para-los-enfermos-de-alzheimer/1369054298>

Un estudio recoge las ventajas de la colaboración familiar para los enfermos de Alzheimer

Tribuna de Salamanca

El Centro de Referencia Estatal del Alzheimer, con sede en Salamanca, ha recogido la presentación del libro traducido al español de 'Asesoramiento del cuidador del enfermo del Alzheimer', en el que se contemplan científicamente las ventajas de contar con pareja o familiares colaboradores en los cuidados del enfermo.



Para dar carácter científico a las conclusiones, la autora, Mary S. Mittelman, ha explicado que se han desarrollado actuaciones con más de 400 cuidadores de personas con Alzheimer a lo largo de nueve años y medio, que se suman a cuestionarios "pormenorizados y periódicos" con algunos de ellos a lo largo de hasta 18 años.

La experta, que es directora del Programa de Apoyo e Investigación Psicosocial en el Centro de Excelencia para el Envejecimiento Cerebral y profesora de Investigación en el Departamento de Psiquiatría del Langone Medical Center de la Universidad de Nueva York, ha explicado las ventajas de que los cuidadores profesionales cuenten con apoyo de otros familiares.

Presentación del libro "Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer" 20/05/2013

Para que sean más los enfermos y cuidadores que cuentan con ayuda, ha abogado por la implicación de las parejas o de otros familiares, en compañía del director general del Imsero, César Antón.

'Asesoramiento del cuidador del enfermo del Alzheimer' ha sido escrita por Mary S.Mittelman junto a Cinthia Epstein y Alicia Pierzchala y cuenta con datos de una investigación que se inició en 1987 y que se mantiene en la actualidad.

Según se recoge en la obra, los investigadores han demostrado que proporcionar una combinación de educación sobre la enfermedad y su cuidado, sí como el asesoramiento familiar e individual y continuo apoyo social, permite a los cuidadores atender a las personas con Alzheimer durante más tiempo en sus casas" y "reduce el estrés y la depresión de los cuidadores".

En cuanto a la mayor permanencia en sus hogares, Mary S.Mittelman ha explicado durante su visita a Salamanca que los estudios recogen una variación de un año y medio de diferencia entre pacientes con apoyo de familiares a aquellos que no cuentan con él.



Lunes, 20 de Mayo de 2013

Link: http://www.teinteresa.es/espana/experta-reclama-terapias-farmacologicas-alzheimer_0_922708660.html

Una experta reclama terapias no farmacológicas mientras el alzheimer no se cure

Teinteresa

La investigadora del departamento de Psiquiatría del Langone Medical Center de la Universidad de Nueva York Mary Mittelman ha reivindicado las terapias no farmacológicas tanto para los enfermos de Alzheimer como sus cuidadores y familiares hasta que se encuentre el fármaco para su curación.



La investigadora del departamento de Psiquiatría del Langone Medical Center de la Universidad de Nueva York Mary Mittelman ha reivindicado las terapias no farmacológicas tanto para los enfermos de Alzheimer como sus cuidadores y familiares hasta que se encuentre el fármaco para su curación.

Mittelman, autora del libro "Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer: un recurso para profesionales", que hoy se ha presentado en Salamanca con la asistencia del director general del IMSERSO, César Antón, ha resaltado, en declaraciones a los periodistas, la importancia de las terapias no farmacológicas.

Presentación del libro "Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer" 20/05/2013

En la confianza de que "haya una cura" para el Alzheimer, aunque con la duda de "no" saber si será "definitiva", la investigadora ha considerado "importante que se desarrolle una intervención que ayude a las familias y los cuidadores hasta que se encuentre ese fármaco".

"Es importantísimo que la gente entienda que mientras no haya medicamentos para curar el Alzheimer se puede hacer mucho para ayudar a la persona con demencia y a sus familiares", ha remarcado.

Precisamente, en este contexto, se ha referido al trabajo publicado que ha llevado a considerar que "las intervenciones estudiadas han tenido un efecto positivo y puede hacer que la gente ayude a los demás y a sus familiares en casa sin que esto suponga un alto coste emocional o físico".

Desde su punto de vista, "lo más importante" es la "creación de un apoyo positivo por parte de la familia para el cuidador principal", estrategia que ha dado como resultado que éste "tenga menos depresión, que esté más sano y que sienta menos estrés".

"Al final es factible que la persona con demencia esté un año y medio más en sus hogares que aquella a la que se le han aplicado métodos tradicionales", ha resumido.

La publicación basada en el Estudio de Intervención sobre Esposos del Centro de Alzheimer de la Universidad de Nueva York que comenzó en 1987 y que continúa en la actualidad, demuestra los efectos positivos de combinar educación sobre la enfermedad y su cuidado, así como del asesoramiento familiar e individual y del continuo apoyo social.

La experiencia, en palabras de la profesora, se realizó entre más de 400 cuidadores durante cerca de diez años y se hicieron cuestionarios, algunos de los cuales se repitieron en varias ocasiones.

Dividido en trece capítulos, el libro muestra cómo mejorar el bienestar del paciente y de cuidador, incluyendo sugerencias que ayudarán a los cuidadores a hacer frente a los múltiples retos emocionales.

Por su parte, César Antón ha reseñado que "el estudio realizado con datos científicos", en alusión a la publicación, "constata que el tratamiento no farmacológico del Alzheimer a través de la participación, la educación, el compromiso de los cuidadores y de todo el ámbito de la familia tiene resultados positivos".



Lunes, 20 de Mayo de 2013

Link: <http://www.20minutos.es/noticia/1819112/0/>

César Antón asegura que Castilla y León saldrá "beneficada" de los cambios de financiación en Dependencia

20minutos

El director general del Imserso, César Antón, ha asegurado que Castilla y León es una de las comunidades autónomas que saldrán "beneficiadas" de los últimos cambios en la financiación para la Ley de Dependencia.

El director general del Imserso, César Antón, ha asegurado que Castilla y León es una de las comunidades autónomas que saldrán "beneficiadas" de los últimos cambios en la financiación para la Ley de Dependencia.



Según Antón, que ha visitado el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer en Salamanca, la Comunidad Autónoma ha sido una de las administraciones que se han ido preparando para las modificaciones, al mismo tiempo que las han "demandado", y esto les ayudará.

El objetivo es que "prime" la financiación para "aquellas comunidades autónomas que dan más prestación de servicios que prestaciones económicas por cuidados en el entorno familiar".

Así se ha acordó en el Consejo Territorial con el propósito de "simplificar, ordenar y hacer sostenible la ley y su financiación", ha apuntado el director general del Imserso en Salamanca.

Antón ha estado presente en la presentación del libro 'Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer' en el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer, en el que han participado también, entre otros, la directora del Programa de Apoyo e Investigación Psicosocial en el Centro de Excelencia para el Envejecimiento Cerebral y profesora de Investigación en el Departamento de Psiquiatría del Langone Medical Center de la Universidad de Nueva York, Mary S. Mittelman, y el subdelegado del Gobierno en Salamanca, Javier Galán.

europapress.es

Lunes, 20 de Mayo de 2013

Link: <http://www.europapress.es/castilla-y-leon/noticia-estudio-recoge-ventajas-colaboracion-familiar-enfermos-alzheimer-20130520150056.html>

Un estudio recoge las ventajas de la colaboración familiar para los enfermos de Alzheimer

Europapress

El Centro de Referencia Estatal del Alzheimer, con sede en Salamanca, ha recogido la presentación del libro traducido al español de 'Asesoramiento del cuidador del enfermo del Alzheimer', en el que se contemplan científicamente las ventajas de contar con pareja o familiares colaboradores en los cuidados del enfermo.

Para dar carácter científico a las conclusiones, la autora, Mary S.Mittelman, ha explicado que se han desarrollado actuaciones con más de 400 cuidadores de personas con Alzheimer a lo largo de nueve años y medio, que se suman a cuestionarios "pormenorizados y periódicos" con algunos de ellos a lo largo de hasta 18 años.

La experta, que es directora del Programa de Apoyo e Investigación Psicosocial en el Centro de Excelencia para el Envejecimiento Cerebral y profesora de Investigación en el Departamento de Psiquiatría del Langone Medical Center de la Universidad de Nueva York, ha explicado las ventajas de que los cuidadores profesionales cuenten con apoyo de otros familiares.

Para que sean más los enfermos y cuidadores que cuentan con ayuda, ha abogado por la implicación de las parejas o de otros familiares, en compañía del director general del Imsero, César Antón.

'Asesoramiento del cuidador del enfermo del Alzheimer' ha sido escrita por Mary S.Mittelman junto a Cinthia Epstein y Alicia Pierzchala y cuenta con datos de una investigación que se inició en 1987 y que se mantiene en la actualidad.

Según se recoge en la obra, los investigadores han demostrado que proporcionar una combinación de educación sobre la enfermedad y su cuidado, sí como el asesoramiento familiar e individual y continuo apoyo social, permite a los cuidadores atender a las personas con Alzheimer durante más tiempo en sus casas" y "reduce el estrés y la depresión de los cuidadores".

Presentación del libro "Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer" 20/05/2013

En cuanto a la mayor permanencia en sus hogares, Mary S.Mittelman ha explicado durante su visita a Salamanca que los estudios recogen una variación de un año y medio de diferencia entre pacientes con apoyo de familiares a aquellos que no cuentan con él.



Lunes, 20 de Mayo de 2013

Link: <http://www.pysnnoticias.com/2013/05/20/una-especialista-exige-terapias-no-farmacologicas-en-tanto-el-alzheimer-no-se-cure/>

Una especialista exige terapias no farmacológicas en tanto el alzheimer no se cure

PYSN Noticias

La investigadora del departamento de Psiquiatría del Langone Medical Center de la Universidad de Nueva York Mary Mittelman ha reivindicado las terapias no farmacológicas tanto para los enfermos de Alzheimer como sus cuidadores y familiares hasta que se encuentre el fármaco para su curación.

Mittelman, autora del texto "Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer: un procedimiento para profesionales", que hoy se ha revelado en Salamanca con la asistencia del director general del IMSERSO, César Antón, ha resaltado, en expresiones a los periodistas, la importancia de las terapias no farmacológicas.

En la confianza de que "haya una cura" para el Alzheimer, Pese que con la titubeo de "no" estar al tanto de si será "definitiva", la investigadora ha estimado "importante que se desarrolle una operación que ayude a las familias y los cuidadores hasta que se encuentre ese fármaco".

"Es importantísimo que la gente entienda que en tanto no haya fármacos para curar el Alzheimer se puede hacer demasiado para respaldar a la persona con demencia y a sus familiares", ha remarcado.

Precisamente, en este contexto, se ha respectivo al trabajo divulgado que ha llevado a estimar que "las intervenciones estudiadas han disfrutado un efecto positivo y puede hacer que la gente ayude a los otros y a sus familiares en el hogar sin que esto suponga un alto pago emocional o físico".

Desde su punto de vista, "lo más trasendente" es la "creación de un apoyo positivo por parte de la familia para el cuidador primordial", táctica que Muestra como resultado que éste "tenga poco depresión, que esté más sano y que sienta poco estrés".

"Al final es factible que la persona con demencia esté un año y medio más en sus hogares que esela a la que se le han aplicado procesos tradicionales", ha resumido.

Presentación del libro "Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer" 20/05/2013

La información basada en el Estudio de Intervención sobre Esposos del Centro de Alzheimer de la Universidad de Nueva York que comenzó en 1987 y que permanece en la actualidad, comprueba los efectos provechosos de combinar educación sobre la enfermedad y su cuidado, así mismo del asesoramiento familiar e individual y del continuo apoyo social.

La prueba, en voces de la profesora, se realizó entre más de 400 cuidadores durante cerca de diez años y se hicieron cuestionarios, algunos de los cuales se repitieron en muchísimas ocasiones.

Dividido en trece episodios, el texto muestra cómo optimizar el bienestar del paciente y de cuidador, abarcando sugerencias que respaldarán a los cuidadores a hacer frente a los múltiples retos emocionales.

Por su parte, César Antón ha reseñado que "el estudio ejecutado con apuntes científicos", en alusión a la información, "constata que el tratamiento no farmacológico del Alzheimer a través de la presencia, la educación, el acuerdo de los cuidadores y de todo el ámbito de la familia tiene resultados provechosos".

Fuente: Terra



Lunes, 20 de Mayo de 2013

Link: <http://www.abc.es/agencias/noticia.asp?noticia=1419518>

Experta reclama terapias no farmacológicas mientras el alzheimer no se cure

ABC

La investigadora del departamento de Psiquiatría del Langone Medical Center de la Universidad de Nueva York Mary Mittelman ha reivindicado las terapias no farmacológicas tanto para los enfermos de Alzheimer como sus cuidadores y familiares hasta que se encuentre el fármaco para su curación.

Mittelman, autora del libro "Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer: un recurso para profesionales", que hoy se ha presentado en Salamanca con la asistencia del director general del IMSERSO, César Antón, ha resaltado, en declaraciones a los periodistas, la importancia de las terapias no farmacológicas.

En la confianza que de "haya una cura" para el Alzheimer, aunque con la duda de "no" saber si será "definitiva", la investigadora ha considerado "importante que se desarrolle una intervención que ayude a las familias y los cuidadores hasta que se encuentre ese fármaco".

"Es importantísimo que la gente entienda que mientras no haya medicamentos para curar el Alzheimer se puede hacer mucho para ayudar a la persona con demencia y a sus familiares", ha remarcado.

Precisamente, en este contexto se ha referido al trabajo publicado que ha llevado a considerar que "las intervenciones estudiadas han tenido un efecto positivo y puede hacer que la gente ayude a los demás y a sus familiares en casa sin que esto suponga un alto coste emocional o físico".

Desde su punto de vista, "lo más importante" es la "creación de un apoyo positivo por parte de la familia para el cuidador principal", estrategia que ha dado como resultado que éste "tenga menos depresión, que esté más sano y que sienta menos estrés".

"Al final es factible que la persona con demencia esté un año y medio más en sus hogares que aquella a la que se le han aplicado métodos tradicionales", ha resumido.

La publicación basada en el Estudio de Intervención sobre Esposos del Centro de Alzheimer de la Universidad de Nueva York que comenzó en 1987 y que continúa en la

Presentación del libro "Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer" 20/05/2013

actualidad, demuestra los efectos positivos de combinar educación sobre la enfermedad y su cuidado, así como del asesoramiento familiar e individual y del continuo apoyo social.

La experiencia, en palabras de la profesora, se realizó entre más de 400 cuidadores durante cerca de diez años y se hicieron cuestionarios, algunos de los cuales se repitieron en varias ocasiones.

Dividido en trece capítulos, el libro muestra cómo mejorar el bienestar del paciente y de cuidador, incluyendo sugerencias que ayudarán a los cuidadores a hacer frente a los múltiples retos emocionales.

Por su parte, César Antón ha reseñado que "el estudio realizado con datos científicos", en alusión a la publicación, "constata que el tratamiento no farmacológico del Alzheimer a través de la participación, la educación, el compromiso de los cuidadores y de todo el ámbito de la familia tiene resultados positivos".



Lunes, 20 de Mayo de 2013

Link: http://www.efesalud.com/noticias/experta-reclama-terapias-no-farmacologicas-mientras-el-alzheimer-no-se-cure/?utm_source=rss&utm_medium=rss&utm_campaign=experta-reclama-terapias-no-farmacologicas-mientras-el-alzheimer-no-se-cure

Experta reclama terapias no farmacológicas mientras el alzhéimer no se cure

EFE Salud

La investigadora del departamento de Psiquiatría del Langone Medical Center de la Universidad de Nueva York Mary Mittelman ha reivindicado las terapias no farmacológicas tanto para los enfermos de alzhéimer como sus cuidadores y familiares hasta que se encuentre el fármaco para su curación.



El director general del IMSERSO, César Antón (c), junto a la autora del libro "Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer: un recurso para profesionales", Mary Mittelman (d), y la directora del Centro de Referencia Estatal del Alzheimer y otras Demencias (CREA), Maria Isabel González Ingelmo (i), durante la presentación de la obra que constituye una guía práctica para ayudar a las familias a sobrellevar las dificultades de cuidar a una persona con demencia. EFE/J.M.García

Presentación del libro "Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer" 20/05/2013

Mittelman, autora del libro "Asesoramiento del cuidador del enfermo de alzhéimer: un recurso para profesionales", que hoy se ha presentado en Salamanca con la asistencia del director general del IMSERSO, César Antón, ha resaltado, en declaraciones a los periodistas, la importancia de las terapias no farmacológicas.

En la confianza de que "haya una cura" para el alzhéimer, aunque con la duda de "no" saber si será "definitiva", la investigadora ha considerado "importante que se desarrolle una intervención que ayude a las familias y los cuidadores hasta que se encuentre ese fármaco".

"Es importantísimo que la gente entienda que mientras no haya medicamentos para curar el alzhéimer se puede hacer mucho para ayudar a la persona con demencia y a sus familiares", ha remarcado.

Precisamente, en este contexto, se ha referido al trabajo publicado que ha llevado a considerar que "las intervenciones estudiadas han tenido un efecto positivo y puede hacer que la gente ayude a los demás y a sus familiares en casa sin que esto suponga un alto coste emocional o físico".

Desde su punto de vista, "lo más importante" es la "creación de un apoyo positivo por parte de la familia para el cuidador principal", estrategia que ha dado como resultado que éste "tenga menos depresión, que esté más sano y que sienta menos estrés".

"Al final es factible que la persona con demencia esté un año y medio más en sus hogares que aquella a la que se le han aplicado métodos tradicionales", ha resumido.

La publicación basada en el Estudio de Intervención sobre Esposos del Centro de Alzhéimer de la Universidad de Nueva York que comenzó en 1987 y que continúa en la actualidad, demuestra los efectos positivos de combinar educación sobre la enfermedad y su cuidado, así como del asesoramiento familiar e individual y del continuo apoyo social.

La experiencia, en palabras de la profesora, se realizó entre más de 400 cuidadores durante cerca de diez años y se hicieron cuestionarios, algunos de los cuales se repitieron en varias ocasiones.

Dividido en trece capítulos, el libro muestra cómo mejorar el bienestar del paciente y de cuidador, incluyendo sugerencias que ayudarán a los cuidadores a hacer frente a los múltiples retos emocionales.

Por su parte, César Antón ha reseñado que "el estudio realizado con datos científicos", en alusión a la publicación, "constata que el tratamiento no farmacológico del Alzheimer a través de la participación, la educación, el compromiso de los cuidadores y de todo el ámbito de la familia tiene resultados positivos".



Lunes, 20 de Mayo de 2013

Link:

<http://www.icalnews.com/Mostrar.cfm/noticias/l//enfermos/alzheimer/cuidados/personas/reciben/apoyo/suplementario/permanecen/casas/media/18/meses/mas/280674>

Los enfermos de Alzheimer cuidados por personas que reciben apoyo suplementario permanecen en sus casas una media de 18 meses más

ICAL News

J. G. Trevín - Lo desvela la experta mundial Mary Mittelman, que visita estos días Salamanca para presentar su libro 'Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer'.



Las personas que padecen la enfermedad de Alzheimer o demencias similares y están atendidas por cuidadores que reciben un apoyo suplementario por parte de los profesionales socio-sanitarios permanecen en sus casas una media de 18 meses más antes de verse obligadas a recurrir a centros especializados. Así lo aseguró hoy en Salamanca la directora del programa de apoyo e investigación psicosocial en el centro de excelencia para el Envejecimiento Cerebral de la Universidad de Nueva York, Mary S. Mittleman, autora junto a Cinthia Epstein y Alicia Pierchala, del libro 'Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer: un recurso para profesionales socio-sanitarios' en el que se reflejan las investigaciones que realiza desde hace más de dos décadas.



Lunes, 20 de Mayo de 2013

Link: http://noticias.lainformacion.com/salud/enfermedad-mental/un-estudio-recoge-las-ventajas-de-la-colaboracion-familiar-para-los-enfermos-de-alzheimer_Frr9p8IZCnCb4s29NCNcs3/

Un estudio recoge las ventajas de la colaboración familiar para los enfermos de Alzheimer

La Información

El Centro de Referencia Estatal del Alzheimer, con sede en Salamanca, ha recogido la presentación del libro traducido al español de 'Asesoramiento del cuidador del enfermo del Alzheimer', en el que se contemplan científicamente las ventajas de contar con pareja o familiares colaboradores en los cuidados del enfermo.



Un estudio recoge las ventajas de la colaboración familiar para los enfermos de Alzheimer

El Centro de Referencia Estatal del Alzheimer, con sede en Salamanca, ha recogido la presentación del libro traducido al español de 'Asesoramiento del cuidador del enfermo del Alzheimer', en el que se contemplan científicamente las ventajas de contar con pareja o familiares colaboradores en los cuidados del enfermo.

Presentación del libro "Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer" 20/05/2013

Para dar carácter científico a las conclusiones, la autora, Mary S.Mittelman, ha explicado que se han desarrollado actuaciones con más de 400 cuidadores de personas con Alzheimer a lo largo de nueve años y medio, que se suman a cuestionarios "pormenorizados y periódicos" con algunos de ellos a lo largo de hasta 18 años.

La experta, que es directora del Programa de Apoyo e Investigación Psicosocial en el Centro de Excelencia para el Envejecimiento Cerebral y profesora de Investigación en el Departamento de Psiquiatría del Langone Medical Center de la Universidad de Nueva York, ha explicado las ventajas de que los cuidadores profesionales cuenten con apoyo de otros familiares. Para que sean más los enfermos y cuidadores que cuentan con ayuda, ha abogado por la implicación de las parejas o de otros familiares.

'Asesoramiento del cuidador del enfermo del Alzheimer' ha sido escrita por Mary S.Mittelman junto a Cinthia Epstein y Alicia Pierzchala y cuenta con datos de una investigación que se inició en 1987 y que se mantiene en la actualidad.

Según se recoge en la obra, los investigadores han demostrado que proporcionar una combinación de educación sobre la enfermedad y su cuidado, sí como el asesoramiento familiar e individual y continuo apoyo social, permite a los cuidadores atender a las personas con Alzheimer durante más tiempo en sus casas" y "reduce el estrés y la depresión de los cuidadores".

En cuanto a la mayor permanencia en sus hogares, Mary S.Mittelman ha explicado durante su visita a Salamanca que los estudios recogen una variación de un año y medio de diferencia entre pacientes con apoyo de familiares a aquellos que no cuentan con él.

(EuropaPress)

TRIBUNAsalamanca.com

Lunes, 20 de Mayo de 2013

Link: <http://www.tribunasalamanca.com/noticias/castilla-y-leon-saldra-beneficada-de-los-cambios-de-financiacion-en-dependencia/1369050576>

Castilla y León saldrá "beneficada" de los cambios de financiación en Dependencia

Tribuna de Salamanca

Así lo señala el director general del Imserso, que ha visitado el Centro del Alzheimer de Salamanca.



El director general del Imserso, César Antón, ha asegurado que Castilla y León es una de las comunidades autónomas que saldrán "beneficiadas" de los últimos cambios en la financiación para la Ley de Dependencia.

Según Antón, que ha visitado el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer en Salamanca, la Comunidad Autónoma ha sido una de las administraciones que se han ido preparando para las modificaciones, al mismo tiempo que las han "demandado", y esto les ayudará.

El objetivo es que "prime" la financiación para "aquellas comunidades autónomas que dan más prestación de servicios que prestaciones económicas por cuidados en el entorno familiar".

Así se ha acordó en el Consejo Territorial con el propósito de "simplificar, ordenar y hacer sostenible la ley y su financiación", ha apuntado el director general del Imserso en Salamanca.

Presentación del libro "Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer" 20/05/2013

Antón ha estado presente en la presentación del libro 'Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer' en el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer, en el que han participado también, entre otros, la directora del Programa de Apoyo e Investigación Psicosocial en el Centro de Excelencia para el Envejecimiento Cerebral y profesora de Investigación en el Departamento de Psiquiatría del Langone Medical Center de la Universidad de Nueva York, Mary S. Mittelman, y el subdelegado del Gobierno en Salamanca, Javier Galán.

Diario de Burgos.es

Martes, 21 de Mayo de 2013

Link: <http://www.diariodeburgos.es/noticia/ZA5ECD52C-BFC0-71FA-6B1873773E79B908/20130521/mittelman/reivindica/apoyo/profesional/cuidador/enfermos/alzheimer>

Mittelman reivindica apoyo profesional para el cuidador de enfermos de Alzheimer

Diario de Burgos

El cariño, la atención, la proximidad son medicinas con resultados excelentes. Para cualquier enfermedad, incluso para aquellas patologías para las que todavía no se han encontrado fármacos que mitiguen las dolencias de los que las padecen. Es el caso del Alzheimer, con 800.000 casos en España.

Según se revela en un estudio, las personas con esta enfermedad o demencias similares y están atendidas por cuidadores que reciben un apoyo suplementario por parte de los profesionales socio-sanitarios permanecen en sus casas una media de 18 meses más antes de verse obligadas a recurrir a centros especializados. Así lo aseguró ayer en Salamanca la directora del programa de apoyo e investigación psicosocial en el centro de excelencia para el Envejecimiento Cerebral de la Universidad



La investigadora Mary S. Mittelman (d), junto a María Isabel González y César Antón, director del Imsero. FOTO: JESÙS FORMIGO/ICAL

de Nueva York, Mary S. Mittleman, autora junto a Cinthia Epstein y Alicia Pierchala, del libro 'Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer: un recurso para profesionales socio-sanitarios' en el que se reflejan las investigaciones que realiza desde hace más de dos décadas.

Mittelman resaltó que mientras no haya fármacos «se puede hacer muchísimo para ayudar a la persona con demencia y a sus familiares». A su juicio, lo más importante es la creación de un apoyo positivo hacia el cuidador principal por parte de su entorno familiar, «que podrá entender por lo que está pasando». De esa manera sentirá que no está solo en la tarea y se reducirán los costes emocionales y físicos de esa labor. Actuando así, reveló la especialista, se logra que el cuidador o cuidadora tenga «menores niveles de depresión y estrés».

Dado que no cree que la cura contra enfermedades como el Alzheimer esté próxima, «y millones de personas y sus familiares están sufriendo», es importante, señaló, «que se

Presentación del libro "Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer" 20/05/2013

desarrolle una intervención para las familias». De hecho, el grupo que lidera puso a disposición de los cuidadores una línea telefónica de ayuda, ante cualquier contratiempo que pudiera surgir en el cuidado de los enfermos. Pese a ser un recurso no demasiado utilizado, matizó la investigadora, la mayoría de cuidadores reconocieron que sólo el hecho de saber que existía esa posibilidad les resultaba reconfortante. Al mismo tiempo, recomiendan a los cuidadores que, en la medida que puedan, participen en grupos de apoyo.

A lo largo de dos décadas de estudio, se ha asignado el tratamiento a más de 400 cuidadores. Aquellos que recibieron el servicio iban mostrando resultados positivos que se acentuaban con el paso de los años. Entre los efectos más visibles, destacan los relacionados con los menores niveles de depresión.

En el acto de presentación del libro de Mittleman estuvo presente el director general del Imsero, César Antón, quien elogió el trabajo «excepcional» de la experta, que ha elaborado un estudio que, por vez primera, constata que un tratamiento no farmacológico «basado en la implicación, la educación y el compromiso de los cuidadores junto a todo el ámbito de la familia da resultados en todo el proceso de la enfermedad».

A juicio de Antón, el libro elaborado por Mittleman, será útil para profesionales, centros, instituciones, administraciones, familias y cuidadores familiares.

Diario de León.es

Martes, 21 de Mayo de 2013

Link: http://www.diariodeleon.es/noticias/castillayleon/los-enfermos-del-alzheimer-estan-mas-en-casa-si-se-apoya-cuidador_797325.html

Los enfermos del Alzhéimer están más en casa si se apoya al cuidador

Diario de León

Las personas que padecen la enfermedad de Alzheimer o demencias similares y están atendidas por cuidadores que reciben un apoyo suplementario por parte de los profesionales socio-sanitarios permanecen en sus casas una media de 18 meses más antes de verse obligadas a recurrir a centros especializados. Así lo aseguró ayer en Salamanca la directora del programa de apoyo e investigación psicosocial en el centro de excelencia para el Envejecimiento Cerebral de la Universidad de Nueva York, Mary S. Mittleman, autora junto a Cinthia Epstein y Alicia Pierchala, del libro *Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer: un recurso para profesionales socio-sanitarios* en el que se reflejan las investigaciones que realiza desde hace más de dos décadas.

Mittleman resaltó que mientras no haya fármacos «se puede hacer muchísimo para ayudar a la persona con demencia y a sus familiares».



Martes, 21 de Mayo de 2013

Link: http://noticias.lainformacion.com/salud/mal-de-alzheimer/experta-reclama-terapias-no-farmacologicas-mientras-el-alzheimer-no-se-cure_zA5hRftopAgAAM3eeTtEq4/

Experta reclama terapias no farmacológicas mientras el alzhéimer no se cure

La Información

La investigadora del departamento de Psiquiatría del Langone Medical Center de la Universidad de Nueva York Mary Mittelman ha reivindicado las terapias no farmacológicas tanto para los enfermos de alzhéimer como sus cuidadores y familiares hasta que se encuentre el fármaco para su curación.

Mittelman, autora del libro "Asesoramiento del cuidador del enfermo de alzhéimer: un recurso para profesionales", que hoy se ha presentado en Salamanca con la asistencia del director general del IMSERSO, César Antón, ha resaltado, en declaraciones a los periodistas, la importancia de las terapias no farmacológicas.

En la confianza de que "haya una cura" para el alzhéimer, aunque con la duda de "no" saber si será "definitiva", la investigadora ha considerado "importante que se desarrolle una intervención que ayude a las familias y los cuidadores hasta que se encuentre ese fármaco".

"Es importantísimo que la gente entienda que mientras no haya medicamentos para curar el alzhéimer se puede hacer mucho para ayudar a la persona con demencia y a sus familiares", ha remarcado.

Precisamente, en este contexto, se ha referido al trabajo publicado que ha llevado a considerar que "las intervenciones estudiadas han tenido un efecto positivo y puede hacer que la gente ayude a los demás y a sus familiares en casa sin que esto suponga un alto coste emocional o físico".

Desde su punto de vista, "lo más importante" es la "creación de un apoyo positivo por parte de la familia para el cuidador principal", estrategia que ha dado como resultado que éste "tenga menos depresión, que esté más sano y que sienta menos estrés".

"Al final es factible que la persona con demencia esté un año y medio más en sus hogares que aquella a la que se le han aplicado métodos tradicionales", ha resumido.

Presentación del libro “Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer” 20/05/2013

La publicación basada en el Estudio de Intervención sobre Esposos del Centro de Alzheimer de la Universidad de Nueva York que comenzó en 1987 y que continúa en la actualidad, demuestra los efectos positivos de combinar educación sobre la enfermedad y su cuidado, así como del asesoramiento familiar e individual y del continuo apoyo social.

La experiencia, en palabras de la profesora, se realizó entre más de 400 cuidadores durante cerca de diez años y se hicieron cuestionarios, algunos de los cuales se repitieron en varias ocasiones.

Dividido en trece capítulos, el libro muestra cómo mejorar el bienestar del paciente y de cuidador, incluyendo sugerencias que ayudarán a los cuidadores a hacer frente a los múltiples retos emocionales.

Por su parte, César Antón ha reseñado que “el estudio realizado con datos científicos”, en alusión a la publicación, “constata que el tratamiento no farmacológico del Alzheimer a través de la participación, la educación, el compromiso de los cuidadores y de todo el ámbito de la familia tiene resultados positivos”.

[\(EFE Salud\)](#)

DOSSIER DE IMÁGENES



Presentación del libro "Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer" 20/05/2013



Presentación del libro "Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer" 20/05/2013



Presentación del libro “Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer” 20/05/2013



Presentación del libro "Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer" 20/05/2013

