

# DOSSIER DE PRENSA 2014

**Presentación de resultados  
de la Unidad de Calidad de  
Vida**

**| 09 de Mayo de 2014 |**

Presentación de resultados de la Unidad de Calidad de Vida 09/05/2014



**ÍNDICE**

<b>Un estudio “centrado en las personas” mejora la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer</b>	<b>- 4 -</b>
.....	
<i>Salamanca al día</i> .....	- 4 -
<b>Pionera unidad de calidad de vida que mejora la atención de pacientes con demencias ....</b>	<b>- 6 -</b>
<i>La Gaceta de Salamanca</i> .....	- 6 -
<b>La primera Unidad de Calidad Vida mejora capacidad de enfermos con demencias .....</b>	<b>- 7 -</b>
<i>El Confidencial</i> .....	- 7 -
<b>La primera Unidad de Calidad Vida mejora la capacidad de los enfermos con demencias...</b>	<b>- 9 -</b>
<i>Noticias Castilla y León</i> .....	- 9 -
<b>La primera Unidad de Calidad Vida mejora capacidad de enfermos con demencias .....</b>	<b>- 11 -</b>
<i>La Vanguardia</i> .....	- 11 -
<b>Un estudio destaca la importancia de las unidades de calidad de vida para ayudar a personas con demencia .....</b>	<b>- 13 -</b>
<i>El Economista</i> .....	- 13 -
<b>Experimentos con óptimos resultados mejorarán la calidad de vida de los enfermos de alzheimer .....</b>	<b>- 15 -</b>
<i>Salamanca24horas</i> .....	- 15 -
<b>La primera Unidad de Calidad de Vida mejora capacidad de enfermos con demencias.....</b>	<b>- 17 -</b>
<i>Diario Vasco</i> .....	- 17 -
<b>Un estudio destaca la importancia de las Unidades de Calidad de Vida para ayudar a personas con demencia .....</b>	<b>- 19 -</b>
<i>Crónica Social</i> .....	- 19 -
<b>Fomentar la autoestima en enfermos de Alzheimer mejora su calidad de vida .....</b>	<b>- 21 -</b>
<i>La Información</i> .....	- 21 -
<b>El alzhéimer es más llevadero con la adaptación a la biografía del paciente.....</b>	<b>- 23 -</b>
<i>El Norte de Castilla</i> .....	- 23 -
<b>Un proyecto pionero mejora las capacidades de pacientes con demencias leves .....</b>	<b>- 24 -</b>
<i>La Gaceta de Salamanca</i> .....	- 24 -
<b>Un estudio destaca la importancia de las Unidades de Calidad de Vida para ayudar a personas con demencia .....</b>	<b>- 26 -</b>
<i>Discapnet</i> .....	- 26 -



Viernes, 9 de Mayo de 2014

Link: <http://salamancartvaldia.es/not/44480/un-estudio-mejora-la-calidad-de-vida-de-los-enfermos-de-alzheimer/>

## **Un estudio “centrado en las personas” mejora la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer**

*Salamanca al día*



*La iniciativa ha sido desarrollada por el CREA (Centro de Referencia Estatal de atención a personas con alzheimer) en colaboración con la fundación Reina Sofía.*

El Centro de Referencia Estatal de Atención a las Personas con Enfermedad de Alzheimer (CRE Alzheimer) ha ejercido este jueves como anfitrión para la presentación en rueda de prensa del ‘Estudio sobre la Creación de una Unidad de Calidad de Vida’ en dicho centro.

Para la puesta en marcha de este estudio, se desarrolló una Unidad de Calidad de Vida de atención, donde participaron como grupo experimental 8 personas diagnosticadas con demencia en un estado leve que vivían solos o con su familia y fueron trasladados a esta Unidad diurna, y por otro lado, un grupo control, compuesto por otras 7 personas con características parecidas en relación a la demencia, pero que permanecieron en su entorno, sin utilizar ningún recurso.

“Hasta ahora como habíamos trabajado era proponiendo un plan al paciente de lo que yo considero que necesita. Ya no. En esta unidad, ahora preguntamos a los pacientes qué es lo que a ellos les aporta calidad de vida”, explicó Lourdes Bermejo, directora del proyecto.

*Presentación de resultados de la Unidad de Calidad de Vida 09/05/2014*

Según explicó, “la investigación ha consistido en analizar el funcionamiento de esta Unidad de Calidad de Vida durante 5 meses de su desarrollo, así como su impacto en las personas con demencia, en sus familiares, en los profesionales de la Unidad y en el propio Centro de Referencia.

Ante esto, César Antón Beltrán, director general del IMSERSO, se mostró satisfecho con los resultados obtenidos, pues según explicó, "las personas con demencia han evidenciado mejoras contrastadas en su bienestar social y emocional, su inclusión social, en sus capacidades funcionales y cognitivas y en su grado de autonomía".

“Hasta ahora se había hablado mucho de calidad de vida, ahora lo hemos contrastado. Hemos mejorado la calidad de vida y el bienestar a través de un modelo que se centra en la persona”, añadió.

La iniciativa además aporta conocimiento e información valiosa sobre cómo diseñar un recurso de atención diurna con propuestas organizacionales de entorno, de intervención y relación profesional, además de exponer cómo se puede ayudar a los familiares a tomar un papel activo que ayude a “vivir de la mejor manera posible” al enfermo.



\*\*\*

# LA GACETA **desalamanca.es**

Viernes, 9 de Mayo de 2014

Link: [http://www.lagacetadesalamanca.es/salamanca/2014/05/09/pionera-unidad-calidad-vida-mejora-atencion-pacientes-demencias/117871.html?utm\\_source=rss](http://www.lagacetadesalamanca.es/salamanca/2014/05/09/pionera-unidad-calidad-vida-mejora-atencion-pacientes-demencias/117871.html?utm_source=rss)

## **Pionera unidad de calidad de vida que mejora la atención de pacientes con demencias**

*La Gaceta de Salamanca*

*El director general del Imsero, César Antón, ha valorado esta novedosa iniciativa en el Centro de Referencia del Alzheimer de Salamanca.*



El director general del Imsero, César Antón, ha presentado este viernes en el Centro de Referencia del Alzheimer las conclusiones de la creación de la primera unidad de calidad de vida que se ha puesto en marcha en Salamanca sobre pacientes en el primer estado de las demencias. El estudio en el que han participado la Fundación General de la Universidad y la Fundación Reina Sofía evidencian que los pacientes que han participado en este recurso han evidenciado "mejoras contrastadas" y como principal novedad han participado en el desarrollo de sus propios tratamientos, según ha precisado la investigadora encargada del diseño del proyecto, Lourdes Bermejo. La profesional ha destacado que esta experiencia permite "mejorar la calidad de vida" a través de un modelo centrado en la persona.

\*\*\*

# El Confidencial

Viernes, 9 de Mayo de 2014

Link: [http://www.elconfidencial.com/ultima-hora-en-vivo/2014-05-09/la-primera-unidad-de-calidad-vida-mejora-capacidad-de-enfermos-con-demencias\\_253682/](http://www.elconfidencial.com/ultima-hora-en-vivo/2014-05-09/la-primera-unidad-de-calidad-vida-mejora-capacidad-de-enfermos-con-demencias_253682/)

## **La primera Unidad de Calidad Vida mejora capacidad de enfermos con demencias**

*El Confidencial*

Salamanca, 9 may (EFE).- El diseño de la primera estancia acorde con la vida cotidiana de un enfermo con demencia ha dado como resultado una mejora en la calidad y capacidad del paciente, según ha contrastado la investigación realizada en el Centro de Referencia Estatal de Atención a las Personas con Enfermedad de Alzheimer (CREA).

El director general del Imserso, César Antón, ha presentado hoy en Salamanca las conclusiones del Estudio sobre la Creación de una Unidad de Calidad de Vida, en el que han participado ocho personas con demencia leve o moderada.

De "novedosa e innovadora" ha tildado, en una rueda de prensa, la investigación realizada a la que se ha definido como "programa de calidad de vida centrado en la persona".

El estudio, dirigido por la gerontóloga Lourdes Bermejo, ha consistido en el diseño de una estancia, a la que se le ha denominado Unidad de Calidad de Vida, a partir de las propuestas y sugerencias realizadas por los pacientes, lo contrario a lo que suele hacerse en los centros de día en los que ya está diseñada una programación específica.

Al mismo tiempo se ha hecho un seguimiento a otras siete personas diagnosticadas también con demencia durante los cinco meses que ha durado la investigación.

El resultado, en palabras de la directora del estudio, ha sido que "al mes y medio de formar parte de la experiencia los participantes tomaban iniciativas en función de su estilo de vida" y al final del ensayo "han recuperado capacidad para tomar decisiones".

De hecho, el director general del Imserso ha sostenido que se "han evidenciado mejoras contrastadas en diversos aspectos de la calidad de vida de los enfermos" y de forma especial en "su bienestar emocional, relaciones interpersonales, inclusión social, desarrollo personal y autodeterminación".

A ello ha añadido los avances experimentados en "sus capacidades funcionales, cognitivas y en su autonomía con mayor implicación en la realización de actividades y asunción de responsabilidades".

*Presentación de resultados de la Unidad de Calidad de Vida 09/05/2014*

Según Antón, las mejoras también han repercutido en los familiares de los enfermos, en los profesionales tanto en los del CREA como en los que han participado directamente en la experiencia.

"Hasta ahora -ha concluido- se había hablado mucho de calidad de vida, pero ahora hemos contrastado y mejorado el bienestar a través de un modelo que se centra en la persona".

Por su parte, la directora del proyecto ha recordado que el sistema implantado de manera habitual en las primeras fases de la demencia consiste en "hacer una valoración y darle al paciente un plan establecido, mientras que a partir del estudio ahora realizado es el enfermo quién lo define y luego se elabora de manera individualizada".

El trabajo se ha realizado dentro de las acciones del Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento del Programa de Cooperación Transfronteriza España-Portugal 2007/2013, impulsado por el CREA, la Fundación General de la Universidad de Salamanca y la Fundación Reina Sofía.

Se ha diseñado un conjunto de actuaciones para generar un escenario físico y relacional adecuado, con un equipamiento, diseño y decoración apropiada, facilitando la realización de actividades significativas y desde la mirada de las personas con demencia, dando valor a las actividades cotidianas y optimizando su valor terapéutico.EFE

\*\*\*

**noticias**castillayleon.com

Viernes, 9 de Mayo de 2014

Link: <http://www.noticiascastillayleon.com/noticia/La-primera-Unidad-de-Calidad-Vida-mejora-la-capacidad-de-los-enfermos-con-demencias/57697/8/>

## **La primera Unidad de Calidad Vida mejora la capacidad de los enfermos con demencias**

*Noticias Castilla y León*

El diseño de la primera estancia acorde con la vida cotidiana de un enfermo con demencia ha dado como resultado una mejora en la calidad y capacidad del paciente, según ha contrastado la investigación realizada en el Centro de Referencia Estatal de Atención a las Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias de Salamanca.

Un estudio que se enmarca dentro del Programa transfronterizo de envejecimiento España-Portugal 2.007-2.014, que está impulsado por la Fundación General de la Universidad de Salamanca y con la colaboración del Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias de Salamanca y de la Fundación Reina Sofía, quien por cierto visita el centro de Salamanca el lunes próximo.

El director general del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO), César Antón Beltrán, que visitó hoy las instalaciones de Salamanca, aseguró en la presentación del Estudio sobre la creación de



El director general del IMSERSO, César Antón, visita las instalaciones. EFE/J.M.GARCÍA

una unidad de Calidad de Vida en demencias leves que hay que luchar por un envejecimiento activo centrado en la persona y destacó que estas unidades pioneras son esenciales para la ayuda a los enfermos, los familiares y los profesionales sociosanitarios. La directora del estudio, Lourdes Bermejo aseguró que con estas unidades se mejora la capacidad cognitiva y de tomas de decisiones de los enfermos con demencias en estado inicial.

Para Antón es importante saber el papel que desempeña la propia persona en su calidad de vida y así poder ejercer sus derechos en los tratamientos que recibe. Con esta premisa, aseguró, que se trabajó durante el estudio, primero con los propios pacientes y después se realizó "el trabajo estrecho" con los familiares, analizando las necesidades y las ayudas que se precisaban para su trato y para su desarrollo funcional. Afirmó que la investigación no había olvidado a los profesionales y su percepción sobre los tratamientos.

---

*Presentación de resultados de la Unidad de Calidad de Vida 09/05/2014*

Antón anunció que por primera vez el estudio "innovador y atrevido" se centró en las propias personas y en el buen envejecer. En los mismos términos se centró la investigadora, Lourdes Bermejo, que aseguró que con el trabajo personalizado se pueden crear tratamientos alternativos que mejores esta calidad de vida. Una unidad que recrea un ámbito familiar donde los enfermos podrán desarrollar sus rutinas con la ayuda de los profesionales. Un escenario en el que interactuaron ocho pacientes que se contrastaron con siete enfermos que no recibieron este apoyo.

Bermejo aseguró que las personas con demencia que participaron en este modelo evidenciaron mejoras contrastadas en su bienestar emocional, en las relaciones interpersonales, en inclusión social, en su desarrollo personal y en su autodeterminación, incluso, destacó los beneficios mostrados en su orientación, lenguaje memoria y desarrollo de sus responsabilidades. Una mejoría que también experimentaron sus familiares debido al aumento de la autonomía de los afectados.

Para los profesionales, el estudio demostró que es necesario un cambio "profundo e importante en el modo de relacionarse y de ejercer su rol profesional", incluso la directora del estudio apostilló "el incremento en la motivación y en la capacitación" de los trabajadores sociosanitarios participantes. El estudio se desarrolló durante cinco meses Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias de Salamanca y, según Bermejo, "ha permitido despertar, en un grupo de profesionales, su motivación e interés por trabajar con este modelo".

En definitiva, concluyó, "hasta ahora se había hablado de la calidad de vida, ahora lo hemos contrastado. Hemos mejorado la calidad de vida, el bienestar, a través de un modelo que se centra en la persona". En esta línea describió, que cuando el paciente se acercaba hasta aquí, en un primer momento hacía lo que se le indicaba, pasado un mes gestionaba sus actividades en función de su motivación y a los tres meses era capaz de seguir sus propias rutinas nada más entrar en la unidad". Un centro de día que trabajó con estos pacientes durante 7 horas diarias, finalizó.

El estudio que se enmarca dentro del Programa transfronterizo de envejecimiento España-Portugal 2.007-2.014 está impulsado por la Fundación General de la Universidad de Salamanca y con la colaboración del Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias de Salamanca y de la Fundación Reina Sofía.

\*\*\*

## LA VANGUARDIA.com

Viernes, 9 de Mayo de 2014

Link: <http://www.lavanguardia.com/vida/20140509/54407749851/la-primera-unidad-de-calidad-vida-mejora-capacidad-de-enfermos-con-demencias.html>

### **La primera Unidad de Calidad Vida mejora capacidad de enfermos con demencias**

*La Vanguardia*

Salamanca, 9 may (EFE).- El diseño de la primera estancia acorde con la vida cotidiana de un enfermo con demencia ha dado como resultado una mejora en la calidad y capacidad del paciente, según ha contrastado la investigación realizada en el Centro de Referencia Estatal de Atención a las Personas con Enfermedad de Alzheimer (CREA).

El director general del Imserso, César Antón, ha presentado hoy en Salamanca las conclusiones del Estudio sobre la Creación de una Unidad de Calidad de Vida, en el que han participado ocho personas con demencia leve o moderada.

De "novedosa e innovadora" ha tildado, en una rueda de prensa, la investigación realizada a la que se ha definido como "programa de calidad de vida centrado en la persona".

El estudio, dirigido por la gerontóloga Lourdes Bermejo, ha consistido en el diseño de una estancia, a la que se le ha denominado Unidad de Calidad de Vida, a partir de las propuestas y sugerencias realizadas por los pacientes, lo contrario a lo que suele hacerse en los centros de día en los que ya está diseñada una programación específica.

Al mismo tiempo se ha hecho un seguimiento a otras siete personas diagnosticadas también con demencia durante los cinco meses que ha durado la investigación.

El resultado, en palabras de la directora del estudio, ha sido que "al mes y medio de formar parte de la experiencia los participantes tomaban iniciativas en función de su estilo de vida" y al final del ensayo "han recuperado capacidad para tomar decisiones".

De hecho, el director general del Imserso ha sostenido que se "han evidenciado mejoras contrastadas en diversos aspectos de la calidad de vida de los enfermos" y de forma especial en "su bienestar emocional, relaciones interpersonales, inclusión social, desarrollo personal y autodeterminación".

A ello ha añadido los avances experimentados en "sus capacidades funcionales, cognitivas y en su autonomía con mayor implicación en la realización de actividades y asunción de responsabilidades".

*Presentación de resultados de la Unidad de Calidad de Vida 09/05/2014*

Según Antón, las mejoras también han repercutido en los familiares de los enfermos, en los profesionales tanto en los del CREA como en los que han participado directamente en la experiencia.

"Hasta ahora -ha concluido- se había hablado mucho de calidad de vida, pero ahora hemos contrastado y mejorado el bienestar a través de un modelo que se centra en la persona".

Por su parte, la directora del proyecto ha recordado que el sistema implantado de manera habitual en las primeras fases de la demencia consiste en "hacer una valoración y darle al paciente un plan establecido, mientras que a partir del estudio ahora realizado es el enfermo quién lo define y luego se elabora de manera individualizada".

El trabajo se ha realizado dentro de las acciones del Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento del Programa de Cooperación Transfronteriza España-Portugal 2007/2013, impulsado por el CREA, la Fundación General de la Universidad de Salamanca y la Fundación Reina Sofía.

Se ha diseñado un conjunto de actuaciones para generar un escenario físico y relacional adecuado, con un equipamiento, diseño y decoración apropiada, facilitando la realización de actividades significativas y desde la mirada de las personas con demencia, dando valor a las actividades cotidianas y optimizando su valor terapéutico.EFE

\*\*\*

# elEconomista.es

Viernes, 9 de Mayo de 2014

Link: <http://ecodiario.eleconomista.es/sociedad/noticias/5767819/05/14/Un-estudio-destaca-la-importancia-de-las-unidades-de-calidad-de-vida-para-ayudar-a-personas-con-demencia.html#.Kku8KB1QR92onO7>

## **Un estudio destaca la importancia de las unidades de calidad de vida para ayudar a personas con demencia**

*El Economista*

La investigadora Lourdes Bermejo presentó este viernes en Salamanca el Estudio sobre la creación de una Unidad de Calidad de Vida para personas con demencia, basado en el trabajo desarrollado en una Unidad de Calidad de Vida (UCV) temporal, de cinco meses de duración, para la atención diurna a personas con demencia, ceentrado en el modelo de calidad de vida y en la atención centrada en la persona.

En la UCV se ha contado con la participación de un grupo experimental de ocho personas diagnosticadas con demencia -en un estadio leve y leve/moderado- que vivían en su entorno natural, así como con un grupo control de siete personas con características similares en relación a la demencia, estilo y entorno de vida, que no han acudido a ningún otro centro.

Además, según explicó la investigadora, en el marco del estudio, se ha analizado también el efecto de esta experiencia en los familiares y en el personal de la UCV y en el del Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer del Imsero, en el que ha tenido lugar la instalación de esta unidad temporal.

En este estudio, informó Bermejo, se ha evidenciado mejoras del bienestar emocional en las relaciones interpersonales y el nivel de inclusión social, desarrollo personal y auto-determinación de las personas atendidas en la UCV. Asimismo, añadió, se ha conseguido mantener las capacidades funcionales básicas de los pacientes, además de una leve mejora en sus capacidades cognitivas.

Además, los pacientes de la UCV temporal han presentado importantes mejoras en el área ocupacional y en su grado de autonomía, lo cual, para Lourdes Bermejo, evidencia una mayor implicación e iniciativa en la realización de actividades, desempeño de roles y asunción de responsabilidades.

En lo que respecta a los familiares de las personas usuarias de la UCV, Bermejo indicó que se han observado, en general, mejoras en su capacidad para promocionar su autonomía e independencia y para la satisfacción de las necesidades psicosociales y afectivas de los enfermos, lo que, sin duda, favorece la calidad de vida de las personas afectadas por demencia.

*Presentación de resultados de la Unidad de Calidad de Vida 09/05/2014*

Asimismo, señaló que los profesionales que han trabajado en la UCV han demostrado un importante y profundo cambio en el modo de relacionarse y de ejercer el rol profesional, tanto en relación a las personas con demencia como con sus familiares y entre sí.

El estudio ha sido realizado en el marco de las acciones del Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento, impulsado por el Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias del Imsero (CREA Salamanca), la Fundación General de la Universidad de Salamanca y la Fundación Reina Sofía.

La presentación también contó con la presencia del director general del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imsero), César Antón Beltrán; el director gerente de la Fundación General de la Universidad de Salamanca, Óscar González Benito, y el secretario de la Fundación Reina Sofía, José Luis Nogueira.

(SERVIMEDIA)

\*\*\*



Viernes, 9 de Mayo de 2014

Link: <http://www.salamanca24horas.com/local/110435-experimentos-con-optimos-resultados-mejoraran-la-calidad-de-vida-de-los-enfermos-de-alzheimer>

## **Experimentos con óptimos resultados mejorarán la calidad de vida de los enfermos de alzheimer**

*Salamanca24horas*

*El CREA (Centro de Referencia Estatal de atención a personas con alzheimer y otras demencias del Imserso de Salamanca), en colaboración con la fundación Reina Sofía, ha desarrollado un estudio sobre la creación de una Unidad de Calidad de Vida.*



► Lourdes Bermejo, José Luis Nogueira, César Antón y Óscar González

Tres son los pilares desde los que el CREA aborda la implicación a la hora de mejorar la calidad de vida de los enfermos de alzheimer o alguna otra demencia: el trato directo con la persona, los propios profesionales, y los familiares del enfermo en cuestión. El nuevo experimento del centro ha obtenido resultados satisfactorios. "Se ha hecho un seguimiento a ocho personas que estaban en la unidad, y se ha contrastado con otros pacientes. La mejoría ha sido notable", ha manifestado César Antón, director del Imserso.

Lourdes Bermejo, investigadora del centro, ha presentado el proyecto con detalle. "Comparamos cómo evolucionaba un grupo de pacientes con demencia leve en la unidad que habíamos creado, con otros que siguieron haciendo su vida en casa, como siempre". Los resultados de este experimento mostraron que los enfermos que tenían una rutina activa y dinámica, estimulante, mejoraban bastante, mientras que otros empeoraban su situación. Sin embargo, los ocho pacientes de la unidad mejoraron notablemente.

---

*Presentación de resultados de la Unidad de Calidad de Vida 09/05/2014*

"En la unidad hacen vida normal, hasta ahora, en otros centros, tenían horarios muy marcados y estrictos. En estas unidades les preguntamos qué quieren hacer". Así es como funciona este proyecto de calidad de vida. "Si un paciente ya no puede hacer cuentas sencillas de sumas, no le obligamos a ello. Frustrarle por no poder hacer algo que antes hacía, puede ser perjudicial, les hace sentir humillados, y repercute en su autoestima. Trabajamos con un programa individualizado, dependiendo de lo que a cada uno le estimula y con lo que disfruta", ha señalado.

La investigadora del CREA también ha indicado que hay varios factores que favorecen en gran medida la calidad de vida del paciente con demencia: la autoestima, la percepción de competencia y la capacidad de control. Si esto no se cumple, tiene lugar un debilitamiento motivacional. El bienestar emocional, relacional, la independencia, la autonomía y la autodeterminación son claves para un desarrollo sano. "Los que han participado en el estudio destacan por encima de quienes no lo han hecho", ha concluido Lourdes Bermejo.

Este descubrimiento supone un paso más en el trato del alzheimer y las demencias, y también pone de manifiesto un modelo que se podrá transmitir a otros centros y profesionales.

\*\*\*



Viernes, 9 de Mayo de 2014

Link: <http://www.diariovasco.com/agencias/201405/09/primera-unidad-calidad-vida-89104.html>

## **La primera Unidad de Calidad de Vida mejora capacidad de enfermos con demencias**

*Diario Vasco*

Salamanca, 9 may (EFE).- El diseño de la primera estancia acorde con la vida cotidiana de un enfermo con demencia ha dado como resultado una mejora en la calidad y capacidad del paciente, según ha contrastado la investigación realizada en el Centro de Referencia Estatal de Atención a las Personas con Enfermedad de Alzheimer (CREA).

El director general del Imserso, César Antón, ha presentado hoy en Salamanca las conclusiones del Estudio sobre la Creación de una Unidad de Calidad de Vida, en el que han participado ocho personas con demencia leve o moderada.

De "novedosa e innovadora" ha tildado, en una rueda de prensa, la investigación realizada a la que se ha definido como "programa de calidad de vida centrado en la persona".

El estudio, dirigido por la gerontóloga Lourdes Bermejo, ha consistido en el diseño de una estancia, a la que se le ha denominado Unidad de Calidad de Vida, a partir de las propuestas y sugerencias realizadas por los pacientes, lo contrario a lo que suele hacerse en los centros de día en los que ya está diseñada una programación específica.

Al mismo tiempo se ha hecho un seguimiento a otras siete personas diagnosticadas también con demencia durante los cinco meses que ha durado la investigación.

El resultado, en palabras de la directora del estudio, ha sido que "al mes y medio de formar parte de la experiencia los participantes tomaban iniciativas en función de su estilo de vida" y al final del ensayo "han recuperado capacidad para tomar decisiones".

De hecho, el director general del Imserso ha sostenido que se "han evidenciado mejoras contrastadas en diversos aspectos de la calidad de vida de los enfermos" y de forma especial en "su bienestar emocional, relaciones interpersonales, inclusión social, desarrollo personal y autodeterminación".

A ello ha añadido los avances experimentados en "sus capacidades funcionales, cognitivas y en su autonomía con mayor implicación en la realización de actividades y asunción de responsabilidades".

*Presentación de resultados de la Unidad de Calidad de Vida 09/05/2014*

Según Antón, las mejoras también han repercutido en los familiares de los enfermos, en los profesionales tanto en los del CREA como en los que han participado directamente en la experiencia.

"Hasta ahora -ha concluido- se había hablado mucho de calidad de vida, pero ahora hemos contrastado y mejorado el bienestar a través de un modelo que se centra en la persona".

Por su parte, la directora del proyecto ha recordado que el sistema implantado de manera habitual en las primeras fases de la demencia consiste en "hacer una valoración y darle al paciente un plan establecido, mientras que a partir del estudio ahora realizado es el enfermo quién lo define y luego se elabora de manera individualizada".

El trabajo se ha realizado dentro de las acciones del Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento del Programa de Cooperación Transfronteriza España-Portugal 2007/2013, impulsado por el CREA, la Fundación General de la Universidad de Salamanca y la Fundación Reina Sofía.

Se ha diseñado un conjunto de actuaciones para generar un escenario físico y relacional adecuado, con un equipamiento, diseño y decoración apropiada, facilitando la realización de actividades significativas y desde la mirada de las personas con demencia, dando valor a las actividades cotidianas y optimizando su valor terapéutico.EFE

\*\*\*



Viernes, 9 de Mayo de 2014

Link: <http://www.cronicasocial.com/noticia.aspx?idN=367040>

## **Un estudio destaca la importancia de las Unidades de Calidad de Vida para ayudar a personas con demencia**

*Crónica Social*

La investigadora Lourdes Bermejo presentó este viernes en Salamanca el 'Estudio sobre la creación de una Unidad de Calidad de Vida para personas con demencia', basado en el trabajo desarrollado en una Unidad de Calidad de Vida (UCV) temporal, de cinco meses de duración, para la atención diurna a personas con demencia, ceentrado en el modelo de calidad de vida y en la atención centrada en la persona.

En la UCV se ha contado con la participación de un grupo experimental de ocho personas diagnosticadas con demencia -en un estadio leve y leve/moderado- que vivían en su entorno natural, así como con un grupo control de siete personas con características similares en relación a la demencia, estilo y entorno de vida, que no han acudido a ningún otro centro.

Además, según explicó la investigadora, en el marco del estudio, se ha analizado también el efecto de esta experiencia en los familiares y en el personal de la UCV y en el del Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer del Imsero, en el que ha tenido lugar la instalación de esta unidad temporal.

En este estudio, informó Bermejo, se ha evidenciado mejoras del bienestar emocional en las relaciones interpersonales y el nivel de inclusión social, desarrollo personal y auto-determinación de las personas atendidas en la UCV. Asimismo, añadió, se ha conseguido mantener las capacidades funcionales básicas de los pacientes, además de una leve mejora en sus capacidades cognitivas.

Además, los pacientes de la UCV temporal han presentado "importantes" mejoras en el área ocupacional y en su grado de autonomía, lo cual, para Lourdes Bermejo, "evidencia una mayor implicación e iniciativa en la realización de actividades, desempeño de roles y asunción de responsabilidades".

En lo que respecta a los familiares de las personas usuarias de la UCV, Bermejo indicó que se han observado, en general, mejoras en su capacidad para promocionar su autonomía e independencia y para la satisfacción de las necesidades psicosociales y afectivas de los enfermos, lo que, "sin duda, favorece la calidad de vida de las personas afectadas por demencia".

*Presentación de resultados de la Unidad de Calidad de Vida 09/05/2014*

Asimismo, señaló que los profesionales que han trabajado en la UCV han demostrado un "importante y profundo cambio" en el modo de relacionarse y de ejercer el rol profesional, tanto en relación a las personas con demencia como con sus familiares y entre sí.

El estudio ha sido realizado en el marco de las acciones del 'Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento', impulsado por el Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias del Imsero (CREA Salamanca), la Fundación General de la Universidad de Salamanca y la Fundación Reina Sofía.

La presentación también contó con la presencia del director general del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imsero), César Antón Beltrán; el director gerente de la Fundación General de la Universidad de Salamanca, Óscar González Benito, y el secretario de la Fundación Reina Sofía, José Luis Nogueira.

\*\*\*



Viernes, 9 de Mayo de 2014

Link: [http://noticias.lainformacion.com/salud/mal-de-alzheimer/fomentar-la-autoestima-en-enfermos-de-alzheimer-mejora-su-calidad-de-vida\\_5mtjSDpHGfIWJ2eaTcoNm6/](http://noticias.lainformacion.com/salud/mal-de-alzheimer/fomentar-la-autoestima-en-enfermos-de-alzheimer-mejora-su-calidad-de-vida_5mtjSDpHGfIWJ2eaTcoNm6/)

## **Fomentar la autoestima en enfermos de Alzheimer mejora su calidad de vida**

*La Información*

*El Centro de Referencia Estatal del Alzheimer de Salamanca ha sido escenario de un proyecto piloto que ha obtenido pruebas validadas por expertos de que el fomento de la autoestima y de la toma de decisiones en personas con Alzheimer mejora los resultados en la lucha contra esta enfermedad.*



Fomentar la autoestima en enfermos de Alzheimer mejora su calidad de vida

El director general del Inmsero, César Antón, ha señalado durante la presentación de las conclusiones de este estudio, presentadas en el centro ubicado en Salamanca, que ha sido una experiencia "novedosa" y que ha ayudado a aportar "nuevos avances" en la línea de terapias no farmacológicas.

Esta iniciativa, financiada con fondos europeos y que ha durado cinco meses, ha contado con la implicación de la Fundación General de la Universidad de Salamanca y de la Fundación Reina Sofía. En este tiempo, un equipo de profesionales ha trabajado en el desarrollo del estudio, del que han formado parte dos grupos de personas con Alzheimer.

*Presentación de resultados de la Unidad de Calidad de Vida 09/05/2014*

Según ha explicado la directora del proyecto, Lourdes Bermejo, un grupo de ocho personas ha recibido atención en unas dependencias del centro de Salamanca, especialmente diseñadas como si fuera un hogar. Allí, han trabajado potenciando la autonomía personal y la capacidad para tomar decisiones. Por otro lado, otro grupo de siete personas ha continuado como hasta el momento en sus casas.

Y, después de los meses de actividad, expertos, que ya habían valorado las capacidades de cada uno de los participantes, volvieron a analizar las condiciones después, sin saber cuáles de ellos habían participado en el grupo de fomento de la autoestima. Y los resultados han expuesto mejoras en las capacidades y en la autodeterminación de aquellos en aquellos que estuvieron en el centro.

Posteriormente, y una vez conocidos los avances, el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer ya ha comenzado con el fomento de la autoestima en otro grupo de personas afectadas por el Alzheimer en sus primeros episodios para que sean beneficiarios de la unidad de calidad de vida, ubicada en las dependencias salmantinas.

(EuropaPress)

\*\*\*

# elnortedecastilla

Sábado, 10 de mayo de 2014

## El alzhéimer es más llevadero con la adaptación a la biografía del paciente

El Norte de Castilla

6 | SALAMANCA

Sábado 10.05.14  
EL NORTE DE CASTILLA



Lourdes Bermejo, José Luis Nogueira, César Antón y Oscar González en la presentación del estudio llevada a cabo en el CREA. **ALMEIDA**

### LAS CONCLUSIONES

- 1 Mejoras contrastadas**  
En aspectos de su vida como el bienestar emocional, relaciones interpersonales, inclusión social, desarrollo personal y autodeterminación, en sus capacidades funcionales, cognitivas y en su grado de autonomía.
- 2 Familiares de los usuarios**  
Han experimentado mejoras en su capacidad para promocionar su autonomía e independencia así como para satisfacer las necesidades psicosociales y afectivas de los pacientes, algo que favorece la calidad de vida de éstos.
- 3 Profesionales de la Unidad de Calidad de Vida**  
Han demostrado un cambio en el modo de relacionarse y de ejercer el rol profesional. También ha incrementado su motivación y capacitación para este tipo de desempeño.
- 4 En relación a profesionales del Centro de Referencia Estatal**  
Los que no han participado directamente en esta unidad se han beneficiado conociendo este modo de trabajar con los enfermos y familiares.

## El alzheimer es más llevadero con la adaptación a la biografía del paciente

El CREA presentó ayer un estudio sobre la creación de una Unidad de Calidad de Vida que evoluciona al tener en cuenta los gustos del enfermo



**SALAMANCA.** Los enfermos de alzheimer mejoran su calidad de vida cuando se encuentran en un entorno más adaptado a sus preferencias. Esta es una de las premisas principales de la Unidad de Calidad de Vida que se ha ensayado en el Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA).

El 'Estudio de la Unidad de Calidad de Vida' fue presentado ayer en este centro por la investigadora que ha dirigido el proyecto, Lourdes Bermejo, César Antón, director general del IMERSO, Oscar González, director gerente de la Fundación General de la Universidad de Salamanca y José Luis Nogueira, secretario de la Fundación Reina Sofía.

Todos los ponentes valoraron muy positivamente la puesta en marcha de este estudio que viene a demostrar que es necesario evolucionar al

rítmo que lo hace la sociedad. Uno de estos avances consiste en la búsqueda del buen envejecer. Es decir, mejorar la calidad de vida de las personas, sus capacidades y su estado de salud durante la ancianidad. Estos avances exigen y son producto de nuevos modos de organización y del desempeño profesional en los centros de atención geriátrica.

La investigadora, Lourdes Bermejo, se encargó de explicar las bases de esta nueva forma de prestar atención a las personas con la enfermedad de alzheimer y otras demencias. Está profesional, argumentó que lo primero que hacen en esta Unidad de Calidad de Vida es preguntar a los pacientes «qué es para ellos calidad de vida, qué es lo que les hace vivir

bien». A partir de esta aportación del paciente, los técnicos elaboran un plan individualizado para cada persona. Algo distinto al modelo al uso, en el que los profesionales hacían una valoración y, desde ahí, proponían un plan al enfermo, en base a lo que el especialista cree que es lo que el enfermo necesita, pero sin tomar en cuenta la opinión o gustos del afectado.

**Expectativas personales**  
«Ahora hemos cambiado», concretizó Bermejo, porque «para cada uno los valores, las expectativas, lo que es importante es diferentes».

En atención a esto, lo que para una persona es entretenido, para la otra es aburrido o demasiado desa-

gradable. Obligar a alguien a hacer algo que no le gusta le desmotiva.

En base a esta investigación, se sabe que hay elementos que están relacionados con la calidad de vida. Entre ellos se encuentra que tenga una autoestima alta, que tenga percepción de competencia, que la persona se sienta capaz, que tenga capacidad de control de su vida, que algo pueda controlar con sus decisiones y que no se sienta minusvalorado. «Esto significa que no puedes estar todo el rato corrigiendo regañando, diciéndole todo el rato que no, porque está todo mal», aclaró la investigadora.

Por otro lado, ofreció los puntos que contribuyen a que la personas con enfermedades neurodegenera-

tivas pierdan calidad de vida. Entre las mismas, destacó la sensación de indefensión, es decir, «no soy capaz de hacer nada y me desmotivo, lo dejo de hacer y soy más pasivo», aclaró Bermejo, por lo tanto, dejan de desarrollar estas capacidades porque al intentar realizar estas tareas se sienten mal.

César Antón Beltrán explicó que dentro de poco los resultados de todos estos estudios serán accesibles para favorecer el conocimiento y el aprendizaje a través de estas investigaciones de carácter psicosocial y atención sanitaria, a través de la web [www.cvirtual.org](http://www.cvirtual.org). También incidió en tres características de esta Unidad de Calidad de Vida, que calificó de innovadora, atrevida y un paso más hacia adelante.

### Bienestar y progreso

José Luis Nogueira aludió al CREA, con una frase muy descriptiva para este centro, «aquí se crea bienestar y progreso», dijo. Además incidió en el enorme compromiso de su majestad para con esta enfermedad para el futuro.

Aunque el estudio se ha aplicado a personas en los primeros estadios de la enfermedad y en una unidad de atención diurna con horario de 10 a 17 horas, no se descarta su aplicación a otros horarios.

Esta iniciativa se ha desarrollado a través del Espacio Transfronterizo sobre Envejecimiento, dentro del Programa de Cooperación Transfronteriza sobre el Envejecimiento España-Portugal 2007-2013, impulsado por la Fundación General de la Universidad de Salamanca junto a la Associação de Apoio e Estudo às Psicognosis na Raia Central (Portugal), la Associação Humanitária de Doentes de Parkinson e Alzheimer (Portugal), la colaboración de CREA y la Fundación Reina Sofía.

### «Han recuperado lo volitivo, la autodeterminación»

**JORGE HOLGUERA / WORD SALAMANCA.** Lourdes Bermejo, investigadora de la Unidad de Calidad de Vida, considera que este nuevo modelo rompe esquemas con la anterior forma de atender a las personas con la enfermedad del alzheimer. Esta experta se encargó de resumir este sistema, que tiene en cuenta la opinión del enfermo y su forma de ser. Mediante

esta unidad, que es un entorno relacional, «que no es un centro de residencia al uso donde las actividades están programadas», se da cierta libertad al enfermo para que haga lo que realmente le gusta. Que de esta manera, y con el apoyo de los técnicos y la familia trabaja sus capacidades cognitivas de forma que ellos se sientan motivados y se trabajen con mayor voluntad, dijo.

Los resultados son claros, las personas que han participado en estas unidades han mejorado en algunas capacidades de capacidad cognitiva frente a un grupo de personas que no se han sometido a este tipo de programa. La peculiaridad del mismo es que se les da libertad de elección, «se ha pasado de personas que esperaban a que se les mandara lo que tenían que hacer, a ser personas que realizan sus rutinas en virtud de lo que es su biografía personal», aclaró Bermejo. Es más, «estas personas han recuperado lo volitivo, la autodeterminación, la autonomía moral, la capacidad para tomar decisiones», dijo.

# LA GACETA **desalamanca**

Sábado, 10 de mayo de 2014

## Un proyecto pionero mejora las capacidades de pacientes con demencias

### leves

La Gaceta de Salamanca

**LA GACETA**  
REGIONAL DE SALAMANCA  
SABADO, 10 DE MAYO DE 2014. Año XCIII, Nº 30.406 P.L.S. 1.998. PRECIO: 1,50 €

**Al rescate del barco en Santa Teresa**  
PELAYOS Página 31

**SIN RASTRO DE TOPILLOS**  
La Junta suspende el reparto de rodenticida por la disminución de la población de roedores, constatada por el Comité Científico. Página 38

**Impulso al Parque Científico con el ambicioso proyecto de UST Global**

La multinacional californiana prevé contratar a 5.000 ingenieros en España en cuatro años. El expresidente de México, Vicente Fox, y el presidente del Consejo Social, Ignacio Galán, han propiciado su asentamiento en Salamanca

Un proyecto pionero mejora las capacidades de pacientes con demencias leves

La pionera creación de una unidad de calidad de vida en el Centro de Referencia del Alzheimer ha tenido resultados positivos en pacientes con demencias leves que han vivido esta experiencia durante cinco meses. Tras el estudio, los participantes han mejorado su calidad de vida. Página 8

**Bermúdez pide seguir 'por la senda del empleo' abierta por el PP**  
Página 23

**Valenciano reivindica a Zapatero y González**  
Página 24

**La candidata del PSOE pide el voto de los indignados para ganar las elecciones europeas del 25 de mayo**  
Página 24

**Salamanca reconoce a su embajador en Panamá**  
Aristides Royo, expresidente del país centroamericano, nuevo Huésped Distinguido. Página 14

**El juez encarcela al conductor de la excavadora del accidente de Badajoz por ir drogado**  
FFM, de 37 años y conductor de la retroexcavadora implicada en el accidente de autobús que costó la vida a cinco menores en Badajoz el jueves, fue encarcelado ayer por orden del titular del Juzgado Dos de Castuera, acusado de siete delitos, cinco de ellos de homicidio por imprudencia. Tráfico indicó que el siniestro se produjo cuando el microbús adelantaba a la excavadora en una recta, momento en el que FFM, realizó un giro brusco. Página 54

**HOY, CON LA GACETA**  
• 27ª entrega de la colección COCHECITOS EN MINIATURA Lexus SC 430  
• 1,99 € + cupón del periódico

**28ª entrega de la colección Sabásque. 2 GRATIS**  
• La revista **mía**

# Una unidad pionera mejora la calidad de vida de las personas con demencia

El Centro de Alzheimer presentó las conclusiones de un estudio innovador en el que los propios pacientes progresan tras ser protagonistas de la programación de las tareas

A.B. | SALAMANCA

Los pacientes como sujeto activo de la programación de las tareas y el tratamiento. Esta ha sido la principal actitud innovadora de la creación de la primera unidad de calidad en el Centro de Referencia Estatal de Atención a las Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias en la que han participado el Imerso, la Fundación General de la Universidad y la Fundación Reina Sofía.

El estudio ha consistido en el diseño de una estancia "luminosa, versátil, moderna y elegante" adecuada al hogar cotidiano de los pacientes seleccionados, con demencias leves, según explicó la responsable de la investigación, Lourdes Bermejo. Durante cinco meses los pacientes han realizado una programación de tareas en la que han participado activamente, a diferencia de los tradicionales centros de día en que los sujetos forman parte de una programación cerrada. La investigadora citó un ejemplo muy ilustrativo: "Si a una persona que se ha dedicado toda la vida a hacer cuentas le pones a hacerlas con una demencia se va a sentir humillada porque no lo hace igual. Si él lo manifiesta se puede desarrollar la misma capacidad con otra actividad". Al mismo tiempo se mantuvo un grupo de seguimiento a siete personas con la misma patología para observar la evolución de los participantes en la unidad.

Las conclusiones del estudio revelan una mejora "contrastada" de las capacidades en diversos aspectos de su calidad de vida como el "bienestar emocional y las relaciones interpersonales" y tenían capacidad y autonomía para tomar sus propias



César Antón comprueba una de las actividades de la unidad de preparar el desayuno. | GUZÓN

## La Reina preside el lunes el II Simposio sobre Alzheimer

La Reina Sofía preside el lunes el II Simposio Internacional "Avances en la investigación sociosanitaria en la enfermedad de Alzheimer" organizado en el marco del proyecto Espacio Transfronterizo sobre el envejecimiento liderado por la Fundación General de la Universidad de Salamanca, cofinanciado por la Unión Europea y la Fundación Reina Sofía en el Centro de Referencia de Alzheimer. El encuentro reunirá a expertos e investigadores de relevancia nacional e internacional con el objetivo de generar un espacio de reflexión y debate. La ceremonia de inauguración se celebrará a las 12:00 horas y contará con la presencia del rector de la Universidad de Salamanca, Daniel Hernández Ruipérez, el director general del Imerso, César Antón, y autoridades académicas e institucionales. En la primera de las sesiones se presentarán los últimos resultados del informe anual sobre la situación de la enfermedad en España y Portugal.

decisiones.

El director general del Imerso, César Antón, calificó de "innovadora" esta herramienta que supone una "mejora de la atención y de la percepción de las necesidades dando protagonismo a pacientes y familiares". De hecho, valoró que este modelo se exporte a otro tipo de proyectos tras el éxito de la investigación.

El trabajo se ha realizado dentro de las acciones del Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento del Programa de Cooperación Transfronteriza España-Portugal y ha sido financiado por los Fondos Federales europeos.

## Cortes de tráfico en siete barrios por la celebración mañana de la Carrera Solidaria

L.G.

La celebración mañana de la carrera popular Salamanca Solidaria, con un recorrido de casi 10 kilómetros lineales, obligará a cortar al tráfico varias calles de la ciudad, además de prohibiciones de estacionamiento en numerosas vías públicas. La carrera discurrirá por los barrios de Garrido, Capuchinos, Chinchibarra, Centro, San Vicente, Universidad y barrio Antiguo a primera hora de la mañana.

Desde las 14 horas de hoy a las 14 horas del domingo, se prohíbe aparcar en las calles Alonso de Ojeda y Víctimas del Terrorismo. Desde las 8 horas de mañana se corta al tráfico de vehículos el tramo de la calle María Auxiliadora comprendido entre la calle Van Dyck y la glorieta de Doña Urraca, prohibición que se extenderá a todo el recorrido a partir de las 11 de la mañana, cuando de inicio la carrera.

## Cruz Roja celebra hoy su Día de la Banderita para recaudar fondos para su actividad

Cruz Roja celebra hoy su Día de la Banderita para lo que instalará en Salamanca y Santa Marta de Tormes 31 mesas en las que participarán 22 colegios, 11 entidades y asociaciones, 12 cofradías, 145 trabajadores y voluntarios y más de 180 niños. Durante la jornada, Cruz Roja dará a conocer la actividad que realiza en la provincia de Salamanca y recaudará fondos para continuar su labor humanitaria. La Institución destinará los donativos que recauda el Día de la Banderita a "reforzar los proyectos encaminados a paliar las consecuencias de la crisis económica", indicó su presidente, Jesús Juames.



Ayuntamiento de Salamanca

PROGRAMAS DE VERANO 2014-2015 DE LOS CENTROS DE ACCIÓN SOCIAL (CEAS) Y CENTROS DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL ÁREA DE BIENESTAR SOCIAL

Tipo de licitación: Será el precio de cada lote, IVA excluido.  
Presupuesto anual para la totalidad de los lotes: 106.782,50 € (IVA incluido)

• **Proposiciones:** Se presentarán hasta las trece horas del día 26 de mayo de 2014, en el Servicio de Contratación (Plaza Mayor, s/n, 3ª planta).

• **Contratación:** Procedimiento abierto con varios criterios de adjudicación.

• **Apertura de pliegos:** Sobre nº 2. Se realizará, en acto público, el día 02/06/2014, a la hora que se anuncie en [www.aytosalamanca.es/ciudadanoyempre](http://www.aytosalamanca.es/ciudadanoyempre) su perfilcontratante. Sobre nº 3: El lugar, día y hora se anunciará en [www.aytosalamanca.es/ciudadanoyempre](http://www.aytosalamanca.es/ciudadanoyempre) su perfilcontratante.

• **Anuncios externos:** BOP del día 09/05/2014 y [www.aytosalamanca.es/ciudadanoyempre](http://www.aytosalamanca.es/ciudadanoyempre) su perfilcontratante

### ASOCIACIÓN



## Décimo aniversario de Afibrosal

La asociación Afibrosal celebró su décimo aniversario con la celebración de una jornada en el salón de actos de LA GACETA que contó con chalas, cortometrajes y danza-teatro. | BARROSO

### ENCUENTRO



## Jornada sobre alimentos

La Hospedería Fonseca acogió en la mañana de ayer la edición XXVIII de la jornada anual que organiza la Asociación de Científicos y Tecnólogos de Alimentos de Castilla y León. | BARROSO



Martes, 13 de Mayo de 2014

Link: [http://www.discapnet.es/Castellano/Actualidad/Linea\\_Social/un-estudio-destaca-la-importancia-de-las-unidades-de-calidad-de-vida-para-ayudar-a-personas-con-demencia.aspx](http://www.discapnet.es/Castellano/Actualidad/Linea_Social/un-estudio-destaca-la-importancia-de-las-unidades-de-calidad-de-vida-para-ayudar-a-personas-con-demencia.aspx)

## **Un estudio destaca la importancia de las Unidades de Calidad de Vida para ayudar a personas con demencia**

*Discapnet*

La investigadora Lourdes Bermejo presentó este viernes en Salamanca el 'Estudio sobre la creación de una Unidad de Calidad de Vida para personas con demencia', basado en el trabajo desarrollado en una Unidad de Calidad de Vida (UCV) temporal, de cinco meses de duración, para la atención diurna a personas con demencia, ceentrado en el modelo de calidad de vida y en la atención centrada en la persona.

En la UCV se ha contado con la participación de un grupo experimental de ocho personas diagnosticadas con demencia -en un estadio leve y leve/moderado- que vivían en su entorno natural, así como con un grupo control de siete personas con características similares en relación a la demencia, estilo y entorno de vida, que no han acudido a ningún otro centro.

Además, según explicó la investigadora, en el marco del estudio, se ha analizado también el efecto de esta experiencia en los familiares y en el personal de la UCV y en el del Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer del Imsero, en el que ha tenido lugar la instalación de esta unidad temporal.

En este estudio, informó Bermejo, se ha evidenciado mejoras del bienestar emocional en las relaciones interpersonales y el nivel de inclusión social, desarrollo personal y auto-determinación de las personas atendidas en la UCV. Asimismo, añadió, se ha conseguido mantener las capacidades funcionales básicas de los pacientes, además de una leve mejora en sus capacidades cognitivas.

Además, los pacientes de la UCV temporal han presentado "importantes" mejoras en el área ocupacional y en su grado de autonomía, lo cual, para Lourdes Bermejo, "evidencia una mayor implicación e iniciativa en la realización de actividades, desempeño de roles y asunción de responsabilidades".

En lo que respecta a los familiares de las personas usuarias de la UCV, Bermejo indicó que se han observado, en general, mejoras en su capacidad para promocionar su autonomía e independencia y para la satisfacción de las necesidades psicosociales y afectivas de los enfermos, lo que, "sin duda, favorece la calidad de vida de las personas afectadas por demencia".

*Presentación de resultados de la Unidad de Calidad de Vida 09/05/2014*

Asimismo, señaló que los profesionales que han trabajado en la UCV han demostrado un “importante y profundo cambio” en el modo de relacionarse y de ejercer el rol profesional, tanto en relación a las personas con demencia como con sus familiares y entre sí.

El estudio ha sido realizado en el marco de las acciones del ‘Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento’, impulsado por el Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias del Imserso (CREA Salamanca), la Fundación General de la Universidad de Salamanca y la Fundación Reina Sofía.

La presentación también contó con la presencia del director general del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso), César Antón Beltrán; el director gerente de la Fundación General de la Universidad de Salamanca, Óscar González Benito, y el secretario de la Fundación Reina Sofía, José Luis Nogueira. (SERVIMEDIA)

\*\*\*