

# DOSSIER DE PRENSA 2015

**Presentación del proyecto:  
“¡Tengo un plan!  
Vivir bien con problemas  
de memoria”**

**| 30 de noviembre de 2015 |**

Presentación del proyecto "¡Tengo un plan!" 30/11/2015



**ÍNDICE**

<b>Un plan para mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de memoria.....</b>	<b>4 -</b>
<i>Salamanca24horas .....</i>	<i>4 -</i>
<b>La Usal y el CRE Alzheimer lanzan un proyecto para ayudar a las personas con problemas de memoria .....</b>	<b>6 -</b>
<i>Salamanca RTV al día .....</i>	<i>6 -</i>
<b>Un proyecto mundial del CRE Alzheimer para vivir mejor con problemas de memoria .....</b>	<b>9 -</b>
<i>RTVCyl.....</i>	<i>9 -</i>
<b>¡Tengo un Plan! ofrece a la persona con pérdida de memoria que pueda controlar su vida-</b>	<b>10 -</b>
<i>QMayor.....</i>	<i>10 -</i>
<b>Diseñan tres guías para que las personas con problemas de memoria "tomen el control de su vida" con el apoyo necesario .....</b>	<b>13 -</b>
<i>Salud a diario .....</i>	<i>13 -</i>
<b>'¡Tengo un plan!' .....</b>	<b>17 -</b>
<i>Tribuna de Salamanca .....</i>	<i>17 -</i>
<b>El CREA de Salamanca presenta un proyecto pionero sobre necesidades sociales y afectivas de personas con alzheimer .....</b>	<b>19 -</b>
<i>20 Minutos.....</i>	<i>19 -</i>
<b>Llegan las guías para que los pacientes de alzheimer diseñen su propia vida .....</b>	<b>21 -</b>
<i>Cadena Ser.....</i>	<i>21 -</i>
<b>El CREA de Salamanca presenta un proyecto pionero sobre necesidades sociales y afectivas de personas con alzheimer .....</b>	<b>22 -</b>
<i>Europa Press .....</i>	<i>22 -</i>
<b>El CREA de Salamanca presenta un proyecto pionero sobre necesidades sociales y afectivas de personas con alzheimer .....</b>	<b>24 -</b>
<i>La Información.....</i>	<i>24 -</i>
<b>Proyecto para vivir bien con problemas de memoria .....</b>	<b>25 -</b>
<i>La Gaceta de Salamanca .....</i>	<i>25 -</i>
<b>¡Tengo un plan! Ayudará a satisfacer las necesidades de los enfermos de alzhéimer .....</b>	<b>26 -</b>
<i>El Norte de Castilla.....</i>	<i>26 -</i>

Presentación del proyecto "¡Tengo un plan!" 30/11/2015



30 de noviembre de 2015

Link: <http://www.salamanca24horas.com/local/30-11-2015-un-plan-para-mejorar-la-calidad-de-vida-de-las-personas-con-problemas-de-memoria>

## **Un plan para mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de memoria**

Salamanca24horas



► Óscar González, María Isabel González y Lourdes Bernejo en la presentación del proyecto

El Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer, junto con la Fundación General de la Universidad y la Fundación Reina Sofía presentan el proyecto '¡Tengo un plan!' destinado a que las personas con problemas de memoria tomen el control de su vida. Consta de tres guías, tres hojas de ruta y nueve vídeos que se pueden encontrar en [www.cvirtual.org](http://www.cvirtual.org)

Tratar el alzheimer y otras enfermedades degenerativas de la memoria como lo que son y no como lo que van a llegar a ser. Con esa frase se resume muy vagamente el nuevo proyecto '¡Tengo un plan! Vivir con problemas de memoria' que se ha presentado en la mañana del lunes en el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias de Salamanca.

---

*Presentación del proyecto "¡Tengo un plan!" 30/11/2015*

Este proyecto, en el que colaboran además del centro, la Fundación General de la Universidad de Salamanca y la Fundación Reina Sofía, se trata de una novedad en cómo tratar este tipo de enfermedades de cara al afectado, centrado en las personas y en el modelo de recuperación día a día, según ha expresado la directora y autora del proyecto, Lourdes Bermejo.

El mismo cuenta con tres guías, tres hojas de ruta y nueve vídeos enfocados al enfermo y su entorno, ya se trate de familiares, amigos o los profesionales que deben atenderles. En este sentido, existe una guía para cada sector. '¿Qué puedo hacer para vivir mejor?', para la persona afectada; '¿cómo ayudarlo a vivir mejor?', para familiares y amigos; y la guía para profesionales para hacerle la vida mejor al enfermo en fases iniciales.

Estas guías suponen un avance en lo que se venía haciendo hasta ahora ya que lo que tratan es de que el propio enfermo sea el que tiene el control de su enfermedad, ya que en muchas ocasiones desconoce asuntos del mismo e, incluso, es tratado por los demás como si ya estuviera en fases avanzadas, cuando la demencia suele ser gradual. Por ello, Lourdes Bermejo aseveraba la necesidad de hacer sentir válido a un enfermo en fases iniciales que puede discernir y valerse por sí mismo, aunque la ayuda sea necesaria.

En este contexto también están las hojas de ruta que ayuden a organizarse, a tomar decisiones y, en definitiva, a llevar a cabo el plan de cada persona. Estas hojas de ruta plantean varias preguntas que se deben responder: "¿Qué pienso, qué siento y qué necesito ahora? ¿Qué puedo hacer? Trucos, recursos y agenda para llevar a cabo ese plan.

Los vídeos se pueden dividir en cuatro ejes para dar a conocer más acerca de cómo se sienten los afectados y viven su situación. De esta manera, desde la vivencia personal son tres los vídeos que lo reflejan como 'Déjame compartir cómo me siento', 'quiero seguir opinando' y 'quiero seguir haciendo'. Desde el punto de vista de la familia, otros tres videos muestran testimonios como 'Somos tu familia, Magdalena', 'Somos tu familia, Isidro' y 'Somos tu familia, Secundino'. Los profesionales se ven reflejado en un séptimo vídeo mientras que los dos restantes reflejan la opinión de otras personas mayores y de la calle.

Todos estos materiales se pueden visualizar e imprimir a través de la página web [www.cvirtual.org](http://www.cvirtual.org) y el objetivo es que lleguen al máximo número de personas también en papel. De hecho, la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias lo distribuirá entre las más de 300 entidades que lo conforman.

El proyecto se engloba dentro del marco del 'Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento', que forma parte del Programa Operativo de Cooperación Transfronteriza España-Portugal. Tuvo su comienzo en 2013 dentro del seno de la Unidad de Calidad de Vida del CRE de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias.

\*\*\*

Presentación del proyecto "¡Tengo un plan!" 30/11/2015



30 de noviembre de 2015

Link: <http://salamancartvaldia.es/not/99490/la-usal-y-el-cre-alzheimer-unen-fuerzas-para-ayudar-a-las-personas-con-problemas-de-memoria/>

## **La Usal y el CRE Alzheimer lanzan un proyecto para ayudar a las personas con problemas de memoria**

Salamanca RTV al día

El objetivo es utilizar materiales divulgativos y pedagógicos para intentar mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.



María Isabel González Ingelmo, Lourdes Bermejo y Óscar González, en el CRE Alzheimer

La Fundación General de la Universidad de Salamanca presentó este lunes el proyecto "¡Tengo un Plan! Vivir bien con problemas de memoria". Se trata de obtener unos materiales y guías que permiten la aplicación de la investigación desarrollada en el "Estudio sobre la creación de una Unidad de Calidad de Vida".

En la presentación participaron Óscar González, director-gerente de la Fundación General de la Universidad de Salamanca; María Isabel González Ingelmo, directora del Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias de Salamanca; y Lourdes Bermejo, directora del proyecto y autora de los materiales.

*Presentación del proyecto "¡Tengo un plan!" 30/11/2015*

El objetivo es ofrecer, a través de este proyecto, ideas e instrumentos prácticos que ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas que por alguna circunstancia tienen problemas de memoria. Gracias a la iniciativa de la Fundación General de la Usal el CRE Alzheimer y la Fundación Reina Sofía, en el marco del proyecto transfronterizo sobre envejecimiento, que forma parte del programa operativo de cooperación transfronteriza, España-Portugal, se diseñó la Unidad de Calidad de Vida en 2013, y ahora considera necesario compartir y difundir esta forma de acompañar a las personas con problemas de memoria.

El proyecto tiene unos materiales de carácter divulgativo y pedagógico de marcado sentido práctico para las personas afectadas, para profesionales y para cualquier persona interesada en este tema.

El proyecto consta de diversos instrumentos como las 3 guías para diferentes destinatarios, como las personas con problemas de memoria; la guía para familiares y amigos; y la guía para profesionales. Además tiene tres hojas de ruta, que son documentos para concretar ideas y propuestas para imprimirlos y escribir en ellos como 'Yo, ahora: ¿qué pienso, qué siento y qué necesito?', 'Decido mi plan: ¿qué pienso, y qué puedo hacer?', 'Trucos, recursos y agenda'.

Además se incluyen nueve vídeos que dan la oportunidad de saber más acerca de cómo se sienten y viven las personas con problemas de memoria. Los vídeos estarían englobados en cuatro partes. El primero sería los relacionados con las vivencias de la persona con problemas de memoria: 'Déjame compartir como me siento'; 'Quiero seguir opinando'; y 'Quiero seguir haciendo'.

El segundo bloque sería la mirada de los familiares: 'Somos tu familia, Magdalena'; 'Somos tu familia, Isidro'; 'Somos tu familia, Secundino'. El tercer bloque sería 'El acompañamiento del profesional'; y el cuarto la opinión de la sociedad con dos vídeos: 'La opinión de otras personas mayores'; y 'La opinión de la calle'.

Este proyecto se puede consultar y también acceder a la descarga de los materiales en [www.virtual.org](http://www.virtual.org).



Presentación del proyecto "¡Tengo un plan!" 30/11/2015



\*\*\*

Presentación del proyecto "¡Tengo un plan!" 30/11/2015



30 de noviembre de 2015

Link: <http://www.rtvcyL.es/Salamanca/0f4fe7f63f300728ef7b>

## **Un proyecto mundial del CRE Alzheimer para vivir mejor con problemas de memoria**

RTVCyl

Somos fundamentalmente nuestra memoria. Por eso, perder los recuerdos es una de las sensaciones más frustrantes de quienes empiezan a padecer algún tipo de demencia. Por primera vez, el Centro Estatal del Alzheimer de Salamanca lanza un proyecto dedicado a estas personas y a sus familiares con el fin de mejorar la calidad de vida pese a los problemas de memoria. Es ¿tengo un plan?.

\*\*\*

Presentación del proyecto "¡Tengo un plan!" 30/11/2015

# QMAYOR

TU REVISTA ONLINE  
CON  
CIENCIA  
Y EDAD

30 de noviembre de 2015

Link: <http://www.qmayor.com/actualidad/tengo-un-plan-ofrece-a-la-persona-con-perdida-de-memoria-que-pueda-controlar-su-vida/>

## **¡Tengo un Plan! ofrece a la persona con pérdida de memoria que pueda controlar su vida**

QMayor



Esta mañana ha tenido lugar la presentación del proyecto ¡Tengo un Plan! "Vivir bien con problemas de memoria" en el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias de Salamanca. Gracias a la iniciativa de la Fundación General de la Universidad de Salamanca (FGUSAL), el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias (IMSERSO) y la Fundación Reina Sofía, en el marco del proyecto "Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento" que forma parte del Programa Operativo de Cooperación Transfronteriza, España-Portugal (POCTEP), se diseñó e investigó la Unidad de Calidad de Vida (UCV) en el Centro de Referencia Estatal de

Presentación del proyecto "¡Tengo un plan!" 30/11/2015

Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias (IMSERSO) en Salamanca (2013-2014).

Óscar González, Director General de la Fundación General de la Universidad de Salamanca ha contextualizado el proyecto ¡Tengo un Plan! recordando que hemos alcanzado un gran éxito en nuestra sociedad con el envejecimiento. Sin embargo tenemos que conseguir dar calidad de vida a esos años que hemos conseguido.

La investigación básica y clínica de las enfermedades degenerativas como las demencias, radica también en la atención a las Terapias No Farmacológicas. El CRE Alzheimer camina siempre desde el planteamiento de modelos de intervención basados en la evidencia, ha afirmado su directora Maribel González Ingelmo.

Lourdes Bermejo García, directora y autora del proyecto Tengo un plan, ha presentado los materiales elaborados resaltando la importancia de que debemos recuperar el día a día de las personas con pérdida de memoria.

La persona es lo primero, luego atendemos a su familia y a la comunidad. Todavía hoy es un tema tabú preguntar a la persona con demencia inicial cómo se siente, existe miedo a afrontar la respuesta. Por ello, el profesional requiere una aptitud ética para ver al paciente como una persona por encima de todo. Este será el que empodere a la persona, ayude a la familia y se comprometa con la comunidad para que sea inclusiva.

La persona con demencia inicial tiene que sentirse útil para sí misma y para los demás. Debemos esforzarnos para que esto sea una realidad. ¿Qué apoyos necesita para hacer lo que quiere hacer? Trabajemos para ayudar a las personas a vivir bien aunque tengan problemas de memoria.

Este proyecto ha elaborado diferentes materiales: 3 guías, 3 hojas de ruta y 9 vídeos que ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas que por alguna circunstancia tienen problemas de memoria. Consulta y descarga los materiales [AQUÍ](#).



*Presentación del proyecto "¡Tengo un plan!" 30/11/2015*

El material de estimulación cognitiva ya existe pero, ¿sabes todo lo que quieres saber que te está pasando?, ¿quieres tomar decisiones?, ¿cómo quieres construir tu vida a partir de ahora? Es urgente resolver estas cuestiones hoy porque mañana puede ser demasiado tarde. ¡Tengo un Plan! ha sido creado para ayudar a las personas a tomar el control de sus vidas sabiendo que necesitan apoyos en la etapa inicial de la demencia. Esta es la gran diferencia que marca el Plan, respecto a otros materiales.

\*\*\*

Presentación del proyecto "¡Tengo un plan!" 30/11/2015



30 de noviembre de 2015

Link: <http://www.saludadiario.es/servicios-sociales/diseñan-tres-guias-para-que-las-personas-con-problemas-de-memoria-tomen-el-control-de-su-vida-con-los-apoyos-necesarios>

## **Diseñan tres guías para que las personas con problemas de memoria "tomen el control de su vida" con el apoyo necesario**

Salud a diario



La Fundación General de la Universidad de Salamanca (FGUSAL), el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y Otras Demencias del IMSERSO y la Fundación Reina Sofía han impulsado la elaboración de una serie de materiales que tratan de facilitar que las personas con problemas de memoria "tomen el control de su vida" con los apoyos necesarios, contando para ello con la colaboración de su entorno y de los profesionales.

El proyecto, denominado ¡Tengo un plan! es uno de los frutos de una investigación que se inició en 2013 dentro del Programa Espacio Transfronterizo sobre Envejecimiento de la FGUSAL y que tenía como objetivo la creación de una Unidad de Calidad de Vida en el CRE de Alzheimer de Salamanca para evaluar los resultados de un modelo de atención integral centrado en la persona y en el que tuvieran en cuenta aspectos no siempre prioritarios en la intervención con los afectados por demencias, como sus necesidades psicológicas, sociales y afectivas.

---

*Presentación del proyecto "¡Tengo un plan!" 30/11/2015*

"A partir de ese momento, se estableció una dinámica de trabajo para el día a día con los enfermos, las familias y los profesionales basada en esa idea de prestar atención a la historia de vida de los afectados, a sus necesidades, deseos e intimidades, de permitir que desarrollen tareas de la vida diaria. Desde este centro siempre hemos subrayado que la investigación básica o clínica en el ámbito de las demencias no solo debe caminar hacia la búsqueda del origen del problema, sino también hacia la mejora de la atención desde las terapias no farmacológicas, y qué mejor terapia que un modelo de intervención basado en la persona", ha explicado María Isabel González Ingelmo, directora del CRE de Alzheimer.

Con el proyecto ¡Tengo un plan! Vivir bien con problemas de memoria se busca dar un paso más y permitir la aplicación de los resultados obtenidos en la investigación sobre esta Unidad de Calidad de Vida, proporcionando a los afectados, a su entorno y a los profesionales herramientas prácticas -"muy fundamentadas en la evidencia científica"- que garanticen, desde el respeto a sus deseos y derechos, la satisfacción de las necesidades de quienes sufren un deterioro cognitivo, prestando especial atención a las psicológicas, sociales y afectivas.

Para ello, y según ha explicado la investigadora principal de este proyecto, Lourdes Bermejo, se ha tenido en cuenta "un modelo de atención centrado en la persona que priorice aspectos como la autoestima, la iniciativa, el sentimiento de valía o la importancia de sentirse aceptado y querido", así como el llamado "modelo de la recuperación", que se basa en "recuperar a la persona de hoy, a la que es en ese momento de su vida, en todas las capacidades que tiene para estar bien, para ser feliz".

#### Material para afectados, entorno y profesionales

De este modo, se han elaborado diversos instrumentos cuyo pilar se establece en tres guías "que orientan el uso del resto". La primera (puede acceder a ella aquí) está dirigida a las personas con problemas de memoria y busca que reflexionen sobre lo que pueden hacer para vivir mejor estableciendo un plan de vida. Para ello, se proponen tres pasos:

1. ¿Qué pienso, qué siento y qué necesito?
2. Decido mi plan: ¿qué quiero y qué puedo hacer?
3. Tengo un plan. Pasar a la acción.

La segunda está destinada a que familiares y amigos sepan comprender mejor al afectado para ayudarle a expresar lo que siente y necesita con el fin de que viva mejor, mientras que la tercera está pensada para guiar la intervención de los profesionales ante casos de deterioro cognitivo en fases iniciales siendo más sensibles y desempeñando su rol de apoyo desde el respeto de los derechos de la persona afectada.

Como ha señalado la profesora Bermejo, doctora en Ciencias de la Educación y diplomada en Gerontología Social, estas guías están asociadas a tres hojas de ruta que permiten

---

**Presentación del proyecto "¡Tengo un plan!" 30/11/2015**

"concretar ideas y propuestas" y ayudan "a tomar decisiones y a llevar a cabo el plan de vida de cada persona":

Hoja de Ruta 1: Yo ahora, ¿qué pienso, qué siento y qué necesito?

Hoja de Ruta 2: Decido mi plan: ¿qué pienso y qué puedo hacer?

Hoja de Ruta 3: Trucos, recursos y agenda.

Todos estos materiales se completan con nueve vídeos que dan la oportunidad de saber más acerca de cómo viven y se sienten las personas con problemas de memoria, exponiendo esta realidad desde la mirada de los propios afectados, de su entorno, de los profesionales y de otros miembros de la sociedad. Así, se ofrecen tres audiovisuales en los que los pacientes expresan *Déjame compartir cómo me siento*, *Quiero seguir opinando* y *Quiero seguir haciendo*; otros tres en los que los familiares de tres afectados -Magdalena, Isidro y Secundino- exponen cómo acompañarles "con dignidad y respeto a sus valores"; un cuarto en el que se aborda el acompañamiento profesional y dos en los que se muestra la opinión de personas mayores sin deterioro cognitivo y de otros ciudadanos.

### **Tomar decisiones**

Se trata de un conjunto de herramientas novedosas que pueden descargarse en su totalidad en el [Centro Virtual sobre el Envejecimiento](#) y que proponen poner en el centro de toda intervención y acompañamiento a la persona que comienza a sufrir problemas de memoria, instándola a definir "cómo quiere construir su vida a partir de ese momento" y facilitándole los apoyos necesarios para que lo consiga. "Lo que plantea es: si notas que tienes problemas de memoria, ¿quieres saber todo lo que te está pasando? ¿Quieres tomar decisiones? ¿Cómo quieres vivir? ¿Quién te va a apoyar? ¿Qué cosas son importantes para ti?", aclara Lourdes Bermejo.

Durante la presentación del proyecto *¡Tengo un plan!*, el director de la Fundación General de la Universidad de Salamanca, Óscar González, recordó que la idea se enmarca dentro del *Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento*, que forma parte del Programa de Cooperación Transfronteriza España-Portugal (POCTEP) y desde el que se responde a la inquietud de la FGUSAL "por todo lo que afecta al envejecimiento y sus consecuencias desde el punto de vista psicosocial, sociosanitario, tecnológico o económico".

"Siempre decimos que el envejecimiento es un gran éxito de nuestra sociedad, porque vivimos más años; ahora el reto es dotar de calidad de vida a esos años", ha señalado el representante de la institución, antes de añadir: "Somos nuestra memoria, y si la perdemos, perdemos también gran parte de lo que somos. Por eso, es muy importante prevenir este tipo de dolencias que acaban con una parte de nosotros mismos".

*Presentación del proyecto "¡Tengo un plan!" 30/11/2015*

Además, González ha avanzado que la fundación está trabajando "en la continuidad de este proyecto con una nueva propuesta que esperamos sea financiada por el POCTEP para el periodo 2014-2020".

\*\*\*

Presentación del proyecto "¡Tengo un plan!" 30/11/2015



30 de noviembre de 2015

Link: <http://www.tribunasalamanca.com/noticias/tengo-un-plan/1448891656>

### **'¡Tengo un plan!'**

Tribuna de Salamanca



El Centro de Referencia Estatal del Alzheimer de Salamanca (CREA) ha presentado el proyecto '¡Tengo un plan! Vivir bien con problemas de memoria', que busca "promover la satisfacción" de las necesidades psicológicas, sociales y afectivas de las personas que tienen problemas de memoria.

Se trata de un proyecto "pionero" en español y "uno de los pocos" con estas características en lengua inglesa, pues ofrece material específico para mejorar estos apartados como guías, hojas de ruta y material audiovisual.

En todos los casos está enfocado para el uso directo de las personas afectadas pero también con material concreto para profesionales, familiares y sociedad en general, han explicado la directora del CREA, María Isabel González Ingelmo, el director de la Fundación General de la Universidad de Salamanca, Óscar González, y la directora del proyecto, Lourdes Bermejo.

*Presentación del proyecto “¡Tengo un plan!” 30/11/2015*

En cuanto a los nueve vídeos, incluidos en ‘¡Tengo un plan!’, los responsables de la iniciativa han incluido material con testimonios personales de ciudadanos con la enfermedad de Alzheimer, relatos de familiares, reportajes profesionales y otros documentos fílmicos de sensibilización social.

Todo el programa, con material e información, se puede consultar y descargar a través de la página web [www.cvirtual.org](http://www.cvirtual.org), además se remitirá a colectivos y asociaciones, y existe el propósito también de poder publicarlo en formato físico.

‘¡Tengo un plan! Vivir bien con problemas de memoria’ ha sido posible gracias a la colaboración de la Fundación General de la Universidad de Salamanca, el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer y la Fundación Reina Sofía.

\*\*\*

Presentación del proyecto "¡Tengo un plan!" 30/11/2015



30 de noviembre de 2015

Link: <http://www.20minutos.es/noticia/2617533/0/crea-salamanca-presenta-proyecto-pionero-sobre-necesidades-sociales-afectivas-personas-con-alzheimer/>

## **El CREA de Salamanca presenta un proyecto pionero sobre necesidades sociales y afectivas de personas con alzheimer**

20 Minutos



El Centro de Referencia Estatal del Alzheimer de Salamanca (CREA) ha presentado el proyecto '¡Tengo un plan! Vivir bien con problemas de memoria', que busca "promover la satisfacción" de las necesidades psicológicas, sociales y afectivas de las personas que tienen problemas de memoria.

Se trata de un proyecto "pionero" en español y "uno de los pocos" con estas características en lengua inglesa, pues ofrece material específico para mejorar estos apartados como guías, hojas de ruta y material audiovisual.

En todos los casos está enfocado para el uso directo de las personas afectadas pero también con material concreto para profesionales, familiares y sociedad en general, han

*Presentación del proyecto "¡Tengo un plan!" 30/11/2015*

explicado la directora del CREA, María Isabel González Ingelmo, el director de la Fundación General de la Universidad de Salamanca, Óscar González, y la directora del proyecto, Lourdes Bermejo.

En cuanto a los nueve vídeos, incluidos en '¡Tengo un plan!', los responsables de la iniciativa han incluido material con testimonios personales de ciudadanos con la enfermedad de Alzheimer, relatos de familiares, reportajes profesionales y otros documentos fílmicos de sensibilización social.

Todo el programa, con material e información, se puede consultar y descargar a través de la página web [www.cvirtual.org](http://www.cvirtual.org), además se remitirá a colectivos y asociaciones, y existe el propósito también de poder publicarlo en formato físico.

'¡Tengo un plan! Vivir bien con problemas de memoria' ha sido posible gracias a la colaboración de la Fundación General de la Universidad de Salamanca, el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer y la Fundación Reina Sofía.

\*\*\*

## Presentación del proyecto "¡Tengo un plan!" 30/11/2015



30 de noviembre de 2015

Link: <http://www.radiosalamanca.es/noticias/llegan-las-guias-para-que-los-pacientes-de-alzheimer-disenen-su-propia-vida-222>

## **Llegan las guías para que los pacientes de alzheimer diseñen su propia vida**

Cadena Ser



El Centro de Referencia Estatal del Alzheimer ha presentado unas guías innovadoras dedicadas a los pacientes, a los familiares y amigos y a los profesionales

Pretenden ayudar a las personas que empiezan a padecer esta enfermedad a diseñar su vida tal y como quieren. Lourdes Bermejo, la Directora de este proyecto cuyo lema es "Tengo un plan, vivir bien con problemas de memoria", ha explicado que el pilar de este proyecto es recuperar el día a día y tomar decisiones por uno mismo para cuando no las puedan tomar.

Las guías también están destinadas a los más allegados para que no limiten a los pacientes y tengan en cuenta sus opiniones, sus sentimientos y para que les hagan sentirse útiles. Óscar González, Director de la fundación general de la Universidad de Salamanca ha explicado que el proyecto es de vital importancia porque si perdemos los recuerdos, perdemos parte de nosotros mismos.

María Isabel González Ingelmo, Directora del Centro de Alzheimer ha comentado que a priori estas guías se distribuyen vía virtual pero están diseñadas para que en un futuro se puedan publicar.

Presentación del proyecto "¡Tengo un plan!" 30/11/2015

**europapress.es**

30 de noviembre de 2015

Link: <http://www.europapress.es/castilla-y-leon/noticia-crea-salamanca-presenta-proyecto-pionero-necesidades-sociales-afectivas-personas-alzheimer-20151130145552.html>

**El CREA de Salamanca presenta un proyecto pionero sobre necesidades sociales y afectivas de personas con alzheimer**

Europa Press



El Centro de Referencia Estatal del Alzheimer de Salamanca (CREA) ha presentado el proyecto '¡Tengo un plan! Vivir bien con problemas de memoria', que busca "promover la satisfacción" de las necesidades psicológicas, sociales y afectivas de las personas que tienen problemas de memoria.

Se trata de un proyecto "pionero" en español y "uno de los pocos" con estas características en lengua inglesa, pues ofrece material específico para mejorar estos apartados como guías, hojas de ruta y material audiovisual.

*Presentación del proyecto "¡Tengo un plan!" 30/11/2015*

En todos los casos está enfocado para el uso directo de las personas afectadas pero también con material concreto para profesionales, familiares y sociedad en general, han explicado la directora del CREA, María Isabel González Ingelmo, el director de la Fundación General de la Universidad de Salamanca, Óscar González, y la directora del proyecto, Lourdes Bermejo.

En cuanto a los nueve vídeos, incluidos en '¡Tengo un plan!', los responsables de la iniciativa han incluido material con testimonios personales de ciudadanos con la enfermedad de Alzheimer, relatos de familiares, reportajes profesionales y otros documentos fílmicos de sensibilización social.

Todo el programa, con material e información, se puede consultar y descargar a través de la página web [www.cvirtual.org](http://www.cvirtual.org), además se remitirá a colectivos y asociaciones, y existe el propósito también de poder publicarlo en formato físico.

'¡Tengo un plan! Vivir bien con problemas de memoria' ha sido posible gracias a la colaboración de la Fundación General de la Universidad de Salamanca, el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer y la Fundación Reina Sofía.

\*\*\*

Presentación del proyecto "¡Tengo un plan!" 30/11/2015



Martes, 1 de diciembre de 2015

## **El CREA de Salamanca presenta un proyecto pionero sobre necesidades sociales y afectivas de personas con alzheimer**

La Información

El Centro de Referencia Estatal del Alzheimer de Salamanca (CREA) ha presentado el proyecto '¡Tengo un plan! Vivir bien con problemas de memoria', que busca "promover la satisfacción" de las necesidades psicológicas, sociales y afectivas de las personas que tienen problemas de memoria.

Se trata de un proyecto "pionero" en español y "uno de los pocos" con estas características en lengua inglesa, pues ofrece material específico para mejorar estos apartados como guías, hojas de ruta y material audiovisual.

En todos los casos está enfocado para el uso directo de las personas afectadas pero también con material concreto para profesionales, familiares y sociedad en general, han explicado la directora del CREA, María Isabel González Ingelmo, el director de la Fundación General de la Universidad de Salamanca, Óscar González, y la directora del proyecto, Lourdes Bermejo.

En cuanto a los nueve vídeos, incluidos en '¡Tengo un plan!', los responsables de la iniciativa han incluido material con testimonios personales de ciudadanos con la enfermedad de Alzheimer, relatos de familiares, reportajes profesionales y otros documentos fílmicos de sensibilización social.

Todo el programa, con material e información, se puede consultar y descargar a través de la página web [www.cvirtual.org](http://www.cvirtual.org), además se remitirá a colectivos y asociaciones, y existe el propósito también de poder publicarlo en formato físico.

'¡Tengo un plan! Vivir bien con problemas de memoria' ha sido posible gracias a la colaboración de la Fundación General de la Universidad de Salamanca, el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer y la Fundación Reina Sofía.

\*\*\*

# LA GACETA

REGIONAL DE SALAMANCA

1 de diciembre de 2015

## Proyecto para vivir bien con problemas de memoria

La Gaceta de Salamanca

20 LOCAL MARTES, 1 DE DICIEMBRE DE 2015 LA GACETA

**EN IMÁGENES**



**Premios del Rally Fotográfico Ciudad de Salamanca.** El concejal de Cultura y Turismo del Ayuntamiento, Julio López, entregó ayer los premios de la tercera edición del Rally Fotográfico Ciudad de Salamanca que tuvo lugar el pasado mes de septiembre. | BARRIOSO



**Máster en Derecho Español.** La Facultad de Derecho acogió ayer un seminario interdisciplinar para juristas extranjeros dentro del máster en Derecho Español de la Universidad de Salamanca. Estos seminarios llevan por título "el desafío de las últimas reformas legislativas" y se han venido celebrando durante todo el mes de noviembre hasta hoy, fecha de su conclusión. | GUZÓN



**Concentración por la Marcha Mundial por el Clima.** La comunidad universitaria se sumó ayer a los actos de la Marcha Mundial por el Clima con una concentración a las puertas de la Facultad de Ciencias Agrarias en la que reclamaron más energías renovables. | BARRIOSO



**Reunión de trabajo del proyecto E-Lengua.** La biblioteca del Colegio Arzobispo Fonseca acogió ayer una reunión de trabajo del proyecto de investigación E-Lengua, dirigido por Carmen Fernández Juncal y seleccionado dentro de la convocatoria 2015 del programa Erasmus+. El proyecto está dirigido a la investigación en el uso de nuevas tecnologías en la enseñanza de lenguas.



**Torneo Interresidencias de Debate.** El Colegio Mayor de Oviedo celebró ayer la presentación del IV Torneo Interresidencias de Debate de la Universidad de Salamanca que se prolongará hasta este jueves. La pregunta protagonista del debate de este año es: "¿Son los partidos emergentes la solución a la desconfianza de la ciudadanía española en la clase política?" | GALONGAR



**Proyecto para vivir bien con problemas de memoria.** La Fundación General de la Universidad de Salamanca y el Centro del Alzheimer presentaron ayer el proyecto "¡Tengo un plan. Vivir bien con problemas de memoria". | GUZÓN

**ECOS DE SALAMANCA**



**Trabajadores de El Corte Inglés.** Los trabajadores de la tercera planta de El Corte Inglés celebraron su cena de Navidad en el Hotel IBB Recoletos Coco. Allí disfrutaron de una velada muy divertida en la que confraternizaron y degustaron un exquisito menú para desearse lo mejor de cara a las próximas fiestas navideñas.



**Samuel y Darío.** Así de guapos posan estos dos pescadores tras con unas truchas.



**Amigos de viaje a Asturias.** Este grupo de amigos disfrutó de un maravilloso viaje por Asturias en el que no faltó de nada: turismo por los fantásticos enclaves de esta comunidad, gastronomía y muy buenos ratos. Unas jornadas inolvidables que quisieron inmortalizar en esta imagen junto a uno de los símbolos de Asturias, un gaitero.



**Cumpleaños de Milagros.** La familia de Milagros celebró su cumpleaños en el restaurante Fénix. | GALONGAR

# El Norte de Castilla

1 de diciembre de 2015

## ¡Tengo un plan! Ayudará a satisfacer las necesidades de los enfermos de alzhéimer

El Norte de Castilla

**6 | SALAMANCA**

**EN BREVE**

**Protesta por el despido de dos trabajadores**

**USAL**  
**WORD.** Unos 200 miembros de la comunidad universitaria, entre profesores, estudiantes y personal de administración y servicios, se concentraron ayer frente al edificio FES para pedir a la empresa que gestiona el Servicio de Reprografía de la Usal la readmisión de «dos trabajadores despedidos injustamente», según informó CC OO. El sindicato señaló que la empresa Alcañiz Fresno decidió despedir disciplinariamente a dos trabajadores «por bajo rendimiento después de 25 y 15 años de servicio y al no poderlo demostrarlo les va a reconocer la improcedencia». Según Comisiones Obreras, el despido obedece a la «agresiva política laboral adoptada por la empresa para obtener más beneficios a costa de recortar derechos al personal y a los que no aceptan sus ilegales condiciones, los amenaza o los despide».

Martes 01.12.15  
**EL NORTE DE CASTILLA**

**Reunión de usuarios del CLPU en Fonseca**

**LÁSERES PULSADOS**  
**WORD.** Juan Manuel Corchado, vicerrector de Investigación y Transferencia de la Universidad de Salamanca, inaugura la quinta reunión de usuarios del CLPU (Centro de Láseres Pulsados Ultrarápidos). Por quinto año consecutivo, se celebra esta reunión de usuarios del CLPU, una infraestructura científico-técnica singular (ICTS) que comenzó a funcionar en 2007.



CC OO celebró la concentración frente al edificio FES. **WORD**

**Los universitarios exigen que las primeras matrículas estén libres de costes**

**REDACCIÓN / WORD**  
**SALAMANCA.** La Coordinadora de Representantes de Estudiantes de Universidades Públicas (CREUP) exigió ayer que las primeras matrículas de los estudios universitarios oficiales estén libres de ningún tipo de coste asociado a los derechos académicos. La CREUP ha aprobado un documento que establece «un posicionamiento claro y explícito del colectivo estudiantil en referencia a precios públicos, y becas y ayudas a los estudios». Además, en la asamblea se ha tratado la conciliación de la vida académica y personal y la atención a grupos como aquellos con diversidad funcional, diversidad afectivo-sexual o diversidad cultural. El presidente de CREUP, Luis Cereijo, exige a las fuerzas políticas que gobiernen durante la próxima legislatura, así como las universidades y comunidades autónomas, que establezcan las políticas necesarias para cumplir con lo que el colectivo estudiantil esperamos de nuestro sistema universitario. De lo que se trata, ha concluido, es de «construir un sistema universitario democrático, justo y accesible para toda la ciudadanía independientemente de sus circunstancias socioeconómicas y culturales».

**Ricardo Blázquez presidirá en la Pontificia el 50 aniversario del fin del Concilio Vaticano II**

La máxima autoridad de la Conferencia Episcopal pronunciará el día 11 una conferencia y oficiará una misa, organizadas por Facultad de Teología

**RICARDO RÁBADE / WORD**  
**SALAMANCA.** El presidente de la Conferencia Episcopal y gran canciller de la Uspa, Ricardo Blázquez, ha confirmado su participación en los solemnes actos académicos que se desarrollarán el próximo 11 de diciembre en el Aula Magna de la Universidad Pontificia para conmemorar el quincuagésimo aniversario de la clausura del Concilio Vaticano II, un acontecimiento celebrado hace medio siglo y que marcó un antes y un después en la historia de la Iglesia católica y del mundo. La Cátedra Iglesia, Secularidad y Consagración de la Facultad de Teología de la Pontificia organiza la sesión académica, que pretende recordar la sesión de clausura del Concilio Vaticano II hace cinco décadas durante el pontificado de Pablo VI. El programa de la actividad, que ya ha sido fijado, arrancará a las 11:30 horas con una conferencia a cargo del cardenal arzobispo de Valladolid, Ricardo Blázquez, quien disertará sobre el Concilio Vaticano II y el camino de la Iglesia en el presente siglo. Una hora después se oficiará una solemne eucaristía de acción de gracias por el Concilio Vaticano II, entendido como un don «de Dios a la Iglesia y al mundo contemporáneo, que será presidida también por Ricardo Blázquez. La presencia de la máxima autoridad de los obispos españoles en la Uspa el próximo día 11 adquiere una especial actualidad, dado que recientemente fue proclamado nuevo gran canciller de la Pontificia en el transcurso de la asamblea plenaria que celebró la Conferencia Episcopal. Ricardo Blázquez accedió entonces a este cargo ocupando la vacante generada por Carlos López, obispo de la Diócesis de Salamanca, quien abandonó semanas atrás el puesto de gran canciller, un cargo que había gestionado de manera ininterrumpida desde el año 2005. Con todo, López sigue estrechamente vinculado a la Pontificia, dado que se ha convertido en vicegran canciller, sustituyendo en dicho cometido al que había sido hasta ahora vicegran canciller, Adolfo González Montes, exprofesor de la Uspa y obispo de la Diócesis de Almería. Ricardo Blázquez ya estuvo el pasado 25 de septiembre en la Uspa presidiendo la ceremonia de inauguración del curso universitario.

**La Usal acogerá el IV Congreso Internacional del Español del 8 al 6 de julio de 2016**

**REDACCIÓN / WORD**  
**SALAMANCA.** La Facultad de Filología de la Usal acogerá del 6 al 8 de julio del próximo año el IV Congreso Internacional del Español bajo el epígrafe 'El español: innovación, tecnología y comunicación', dentro de las acciones de promoción internacional contempladas en el II Plan del Español de Castilla y León. El IV Congreso del Español servirá de foro para hispanistas y profesionales del sector, donde abordarán «los aspectos más significativos de la innovación y el uso de las nuevas tecnologías aplicadas a la enseñanza del español». Entre otros temas novedosos vinculados a la lengua, los expertos se centrarán, por ejemplo, en el uso de tecnologías disruptivas para el aprendizaje del idioma\* o la creciente importancia de las redes sociales y del multimedia en la enseñanza del español. Coincidiendo con el IV centenario de la muerte de Miguel de Cervantes, el Congreso del Español contará con un apartado cervantino que incluirá ponencias académicas sobre la obra del autor más universal en lengua castellana, así como actividades complementarias para los hispanistas asistentes, basadas en la figura de Cervantes.

**'¡Tengo un plan!' ayudará a satisfacer las necesidades de los enfermos de alzhéimer**

**REDACCIÓN / WORD**  
**SALAMANCA.** El Centro de Referencia Estatal del Alzheimer de Salamanca (CREA) y la Fundación General de la Universidad presentaron ayer el proyecto '¡Tengo un plan! Vivir bien con problemas de memoria', que busca «promover la satisfacción de las necesidades psicológicas, sociales y afectivas de las personas que tienen problemas de memoria. Se trata de un proyecto «pione- ro» en español y uno de los pocos con estas características en lengua inglesa, pues ofrece material específico para mejorar estos apartados como guías, hojas de ruta y material audiovisual. En todos los casos está enfocado para el uso directo de las personas afectadas pero también con material concreto para profesionales, familiares y sociedad en general, explicaron la directora del CREA, Ma- ría Isabel González Ingelmo, el director de la Fundación General de la Universidad de Salamanca, Oscar González, y la directora del proyecto, Lourdes Bermejo. En cuanto a los nueve vídeos, incluidos en '¡Tengo un plan!', los responsables de la iniciativa han introducido material con testimonios personales de ciudadanos con la enfermedad de Alzheimer, relatos de familiares, reportajes profesionales y otros documentos filmicos de sensibilización social. Todo el programa, con material e información, se puede consultar y descargar a través de la página web www.cvrtaul.org, además se remitirá a colectivos y asociaciones, y existe el propósito también de po- der publicarlo en formato físico. '¡Tengo un plan! Vivir bien con problemas de memoria' ha sido posible gracias a la colaboración de la Fundación General de la Universidad de Salamanca, el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer y la Fundación Reina Sofía.

**El cardenal encabezará la conmemoración de un cónclave que cambió a la Iglesia y al mundo**

El cardenal arzobispo de Valladolid, Ricardo Blázquez, quien disertará sobre el Concilio Vaticano II y el camino de la Iglesia en el presente siglo. Una hora después se oficiará una solemne eucaristía de acción de gracias por el Concilio Vaticano II, entendido como un don «de Dios a la Iglesia y al mundo contemporáneo, que será presidida también por Ricardo Blázquez. La presencia de la máxima autoridad de los obispos españoles en la Uspa el próximo día 11 adquiere una especial actualidad, dado que recientemente fue proclamado nuevo gran canciller de la Pontificia en el transcurso de la asamblea plenaria que celebró la Conferencia Episcopal. Ricardo Blázquez accedió entonces a este cargo ocupando la vacante generada por Carlos López, obispo de la Diócesis de Salamanca, quien abandonó semanas atrás el puesto de gran canciller, un cargo que había gestionado de manera ininterrumpida desde el año 2005. Con todo, López sigue estrechamente vinculado a la Pontificia, dado que se ha convertido en vicegran canciller, sustituyendo en dicho cometido al que había sido hasta ahora vicegran canciller, Adolfo González Montes, exprofesor de la Uspa y obispo de la Diócesis de Almería. Ricardo Blázquez ya estuvo el pasado 25 de septiembre en la Uspa presidiendo la ceremonia de inauguración del curso universitario.



Ricardo Blázquez. **ALMEIDA**



Isabel González Ingelmo, Lourdes Bermejo y Oscar González. **ALMEIDA**