



Centro Virtual de Teleasistencia Multidispositivo





Índice

01- INTRODUCCIÓN

02- MÓDULOS

03- FICHA DE PROYECTO

04- CONTACTO

Introducción: el mito de Títono



Introducción: contexto

En el siglo XXI, el **envejecimiento** se convertirá en un fenómeno en los países desarrollados.

El objetivo prioritario de la atención a la dependencia no han de ser sólo las personas con dependencia ya establecida, sino también aquellas **personas en situación de riesgo**, por lo que las intervenciones que tengan como objetivo la **actuación precoz, preventiva y rehabilitadora deben de tener un lugar preferente**.

La **Fundación Caja Duero** desea colaborar con este compromiso público general de facilitar a las personas mayores medios que promuevan el **envejecimiento activo**. Con este fin ha desarrollado la plataforma **Entrena tu Mente**, que se ofrece **gratuitamente** a entidades que gestionan o apoyan programas en esta materia.



Introducción: objetivos

Entrena tu mente es una herramienta innovadora de **gran valor tecnológico y social** que no sólo facilita la evaluación y detección precoz del deterioro cognitivo en el envejecimiento sino también la prevención de éste mediante la estimulación cognitiva controlada.



El objetivo de esta plataforma es el **cuidado de la salud mental de las personas mayores**, a través de una serie de ejercicios y actividades que se presentan aprovechando las ventajas de las nuevas tecnologías.

Introducción: actividades

Las principales actividades que se recogen en el proyecto son:

- **Detección precoz** del deterioro mental.
- Ejercicios de **estimulación y entrenamiento** con el fin de prolongar las capacidades mentales saludables y prevenir su deterioro.
- Herramientas de **información y de comunicación colectiva**.

Las personas mayores, desde los **centros asociados** al proyecto, pueden utilizar la plataforma ***Entrena tu mente***, con la supervisión de los **profesionales especialistas** del centro.





Índice

01- INTRODUCCIÓN

02- MÓDULOS

03- FICHA DE PROYECTO

04- CONTACTO

Módulos: Test detección precoz deterioro cognitivo

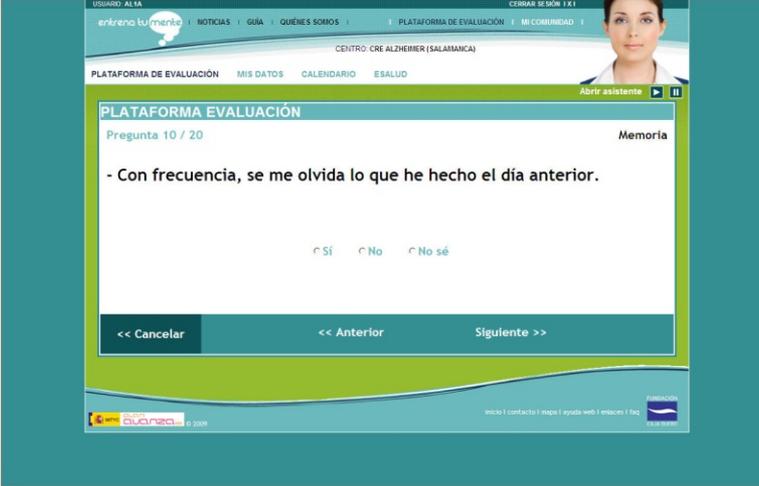
El **test del olvido** permitirá a los profesionales estudiar la memoria del sujeto dentro de las actividades que se realizan de forma cotidiana, como recordar dónde ha dejado la llave, recordar la lista de la compra, etc. ...por medio de la tecnología de mundos virtuales.



Módulos: autotest

Los **autotests** son **cuestionarios breves** que ofrecen posibilidad de contrastar información entre las respuestas del participante mayor y la proporcionada por un acompañante habitual del mismo.

Están divididos en tres áreas: **Memoria, Atención y Concentración y Lenguaje.**



The screenshot displays a web interface for a cognitive evaluation platform. At the top, there is a navigation bar with links for 'entrena tu mente', 'NOTICIAS', 'GUÍA', 'QUIÉNES SOMOS', 'PLATAFORMA DE EVALUACIÓN', and 'MI COMUNIDAD'. Below this, a secondary bar identifies the user as 'CENTRO CRE ALZHEIMER (SALAMANCA)' and provides links for 'PLATAFORMA DE EVALUACIÓN', 'MIS DATOS', 'CALENDARIO', and 'ESALUD'. A user profile picture is visible in the top right corner.

The main content area is titled 'PLATAFORMA EVALUACIÓN' and shows 'Pregunta 10 / 20' and 'Memoria'. The question text is: '- Con frecuencia, se me olvida lo que he hecho el día anterior.' Below the question are three radio button options: 'Sí', 'No', and 'No sé'. At the bottom of the question area, there are navigation buttons: '<< Cancelar', '<< Anterior', and 'Siguiete >>'. The footer contains logos for 'bucinea' and 'FUNDACIÓN CAJA DUERO' along with contact information.

Módulos: Test detección precoz deterioro cognitivo

El Test de detección precoz del deterioro cognitivo (TDPDC) consiste en una serie de pruebas de **sondeo del estado cognitivo** de la persona mayor participante, que éste realizará siempre que el sistema lo considere oportuno tras los autotests.



Módulos: Otros módulos de valor añadido

EJERCICIOS

Los programas de estimulación y entrenamiento cognitivo tienen como fin prolongar las capacidades mentales saludables del mayor y prevenir su deterioro



INFORMES

Completo sistema de informes para que los profesionales puedan obtener todos los resultados sobre cada uno de los participantes que se encuentran en la aplicación.

OCIO

Juegos orientados a cubrir todas y cada una de las áreas del cerebro que se puedan desarrollar: atención, lenguaje y memoria



ASISTENTE VIRTUAL

En todo momento se puede recibir asistencia de un avatar sobre el funcionamiento del portal, duda...



Índice

01- INTRODUCCIÓN

02- MÓDULOS

03- FICHA DE PROYECTO

04- CONTACTO

Ficha del proyecto

- **Proyecto:** Centro Virtual de Tele-asistencia Multidispositivo.
- **Propietario del proyecto:** Fundación Caja Duero
- **Empresas e instituciones colaboradoras**
 - Gestores de Proyectos Multimedia
 - Universidad de Málaga
 - Universidad de Oviedo
 - Universidad Pontificia de Salamanca
- **Financiación del proyecto:**





Índice

01- INTRODUCCIÓN

02- MÓDULOS

03- FICHA DE PROYECTO

04- CONTACTO

Contacto

En relación con la herramienta *Entrena tu mente*:

Nuria Vicente Luengo

Fundación Caja Duero

nuria.vicente@cajaduero.es

923 273 100

Sobre desarrollos tecnológicos:

Emilio Vicente Herrán

Gestores de Proyectos Multimedia

evicente@gpm.es

923 100 300

627 594 808

