



Fundació privada  
**Espai Salut**

**Judit Sánchez Gutiérrez**  
**Neuropsicóloga**

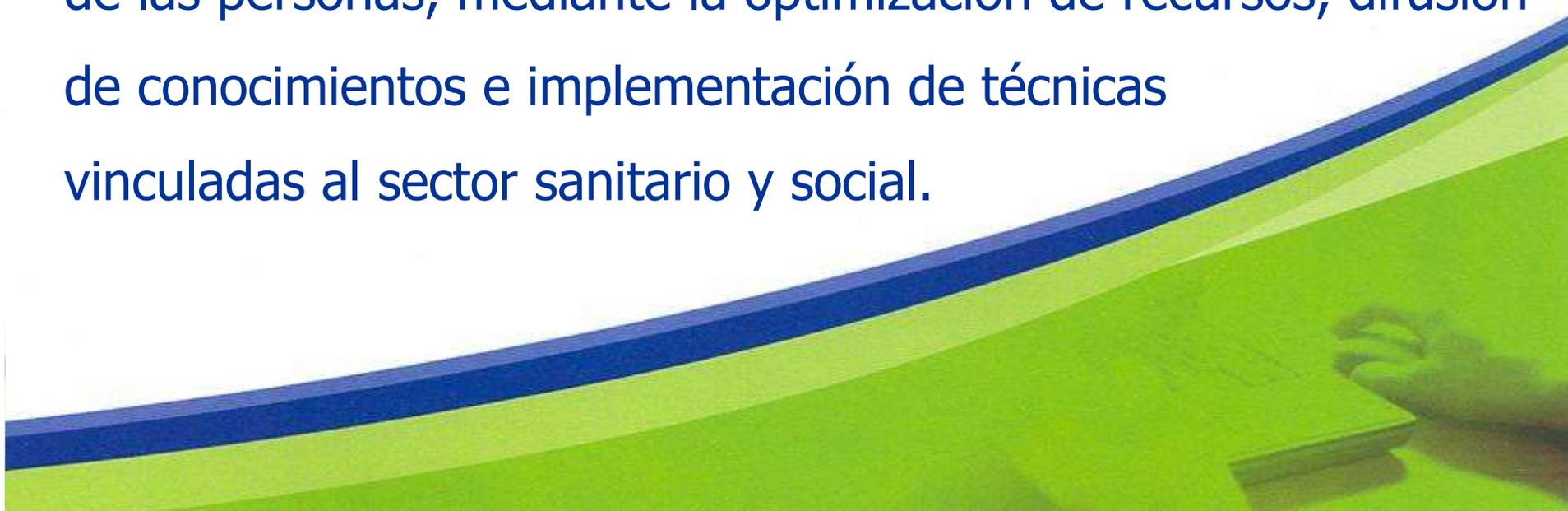
[judit.sanchez@espaisalut.org](mailto:judit.sanchez@espaisalut.org)





Fundació privada  
Espai Salut

- ✓ **Fundación Espai Salut (FES):** Entidad sin ánimo de lucro creada en 2004.
- ✓ **Misión:** prevención y mejora de la salud y la calidad de vida de las personas, mediante la optimización de recursos, difusión de conocimientos e implementación de técnicas vinculadas al sector sanitario y social.



# Qué hacemos



FesKits:  
Estimulación  
Cognitiva  
Informatizada



Colaboración  
con asociaciones



Cooperación  
al desarrollo:  
CODYC Ecuador  
CODYC Amatitlán



Gestión  
de proyectos:  
El reto de la autonomía



Innovación e  
Investigación  
i + D + I



# estimulación cognitiva online tutorizada



## Sistema informatizado para proporcionar tratamientos de estimulación cognitiva online tutelados por un especialista



### FesKits proporciona ejercicios para estimular:

- ✓ Atención y concentración
- ✓ Memoria
- ✓ Funciones ejecutivas: categorización, razonamiento...
- ✓ Percepción y reconocimiento
- ✓ Lenguaje
- ✓ Cálculo
- ✓ Orientación espacial y temporal

**Herramienta adecuada para el mantenimiento cognitivo**



**Complemento durante el proceso de rehabilitación**

# ¿A quién va dirigido?

- **Personas mayores** que quieran entrenar las capacidades mentales para prevenir el deterioro cognitivo asociado a la etapa de envejecimiento.
  
- Personas con **alteraciones cognitivas** por causas distintas:
  - Lesiones cerebrales: ictus, traumatismos craneoencefálicos, tumores...
  - Demencias en estadios leves y moderados: Alzheimer...
  - Enfermedades neurológicas: Esclerosis Múltiple, Parkinson...
  - Enfermedades psiquiátricas con alteración cognitiva asociada como la Esquizofrenia
  - Discapacidad Intelectual, Síndrome de Down...

# Beneficios

- ✓ Optimiza el rendimiento de las habilidades cognitivas preservadas
- ✓ Estimula y activa las habilidades comprometidas
- ✓ Fomenta la capacidad de trabajo autónomo y la autoestima
- ✓ Favorece la adquisición de hábitos de aprendizaje
- ✓ Aumenta la motivación e implicación en el trabajo de estimulación

# Bases del diseño FesKits



## Online

- Los tratamientos FesKits pueden realizarse en un centro de rehabilitación, gestionados por el especialista del centro o desde el propio domicilio, con el soporte y supervisión de un profesional de FES.
- El sistema de trabajo online FesKits permite la **continuidad asistencial**: seguimiento del proceso de estimulación en el domicilio.
- Resolución eficiente de incidencias y actualizaciones. *No requiere instalación.*



## Accesible

- **Fácil utilización.** No se requieren conocimientos de informática, sólo se precisa un uso muy básico del teclado y del ratón.
  - **Sistema tutorial:** en función de la capacidad de respuesta del usuario, FesKits va proponiendo automáticamente ejercicios del nivel cognitivo más adecuado para cada una de las áreas cognitivas.
  - **Interactividad:** existen unos mecanismos de soporte a las respuestas del usuario que guían y dan información sobre el rendimiento.
- El sistema FesKits está pensado para favorecer el **trabajo autónomo**, aumentando la **autoestima** del paciente y favoreciendo su **implicación** en el proceso.*

# Bases del diseño FesKits

 <p><b>Expertos</b></p>	<p>- FesKits aplica las <b>técnicas terapéuticas de estimulación cognitiva</b> que habitualmente se aplican en la práctica clínica.</p> <p>→ Ejercicios con <b>valor terapéutico</b> en formato digital</p> <p>-Participación de <b>expertos</b> de distintos campos para la elaboración de ejercicios y diseño de <b>tratamientos específicos para distintos perfiles terapéuticos</b>.</p>
 <p><b>Personalizado</b></p>	<p><b>-Tratamiento adaptado a cada persona. 3 niveles de personalización:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- Selección y asignación del tratamiento adecuado al perfil cognitivo del usuario</li> <li>2- Durante el tratamiento: progresión independiente de los distintos dominios cognitivos: memoria, atención, lenguaje..., según el rendimiento obtenido.</li> <li>3- Ajustes sobre el tratamiento, realizados por el terapeuta que tutela al paciente.</li> </ol>
 <p><b>Tutorizado</b></p>	<p><b>Soporte y supervisión de un especialista</b> durante el tratamiento, que fomenta y mantiene la <b>motivación</b> del paciente al mismo tiempo que controla el rendimiento obtenido.</p>

# Contenido

FesKits dispone de varias **series de tratamientos** específicos. Cada serie corresponde a un perfil cognitivo y contiene tratamientos de distintos niveles de dificultad.



**FesKits dispone de  
más de 5.000  
ejercicios**

# Series de tratamientos

## SERIE 01 | Alteración cognitiva primaria | *Estimulación cognitiva 01*

Tratamientos dirigidos a pacientes que presentan un deterioro cognitivo leve o algún tipo de demencia.

## SERIE 02 | Alteración del lenguaje | *Estimulación cognitiva 02*

Tratamientos dirigidos a pacientes que sufren algún tipo de afasia (alteración del lenguaje) como consecuencia de una lesión cerebral.

## SERIE 03 | Alteración cognitiva secundaria | *Estimulación cognitiva 03*

Tratamientos dirigidos a pacientes que presentan alguna alteración cognitiva asociada a una enfermedad neurodegenerativa. Se incluyen aspectos de psicoeducación en la enfermedad.

## SERIE 04 | Dificultades de aprendizaje | *Estimulación cognitiva 04*

Tratamientos dirigidos a la población infantil con problemas de aprendizaje.

## SERIE 05 | Alteración cognitiva congénita | *Estimulación cognitiva 05*

Tratamientos dirigidos a pacientes con discapacidad intelectual.

## SERIE 06 | Trastornos psiquiátricos | *Estimulación cognitiva 06*

Tratamientos dirigidos a pacientes con esquizofrenia y otras patologías psiquiátricas que cursan con deterioro cognitivo.



# Productos FesKits

<b>FesKits para profesionales</b>	<b>Centros especializados.</b> <b>Integración de FesKits en su sistema de atención.</b>	El especialista del centro gestiona los pacientes y hace el seguimiento de los tratamientos
<b>Tratamientos FesKits desde el domicilio</b>	<b>Personas que realizan los tratamientos desde su domicilio, tutelado por un especialista a distancia.</b>	<b>Asignación de un especialista de FES:</b> soporte y seguimiento durante el tratamiento.
<b>Talleres FesKits</b>	<b>Centros de mayores.</b> <b>Disposición de aula de informática y oferta de talleres de estimulación cognitiva.</b>	<b>Asignación de un tutor virtual de FES:</b> personalización del programa de ejercicios de cada participante.



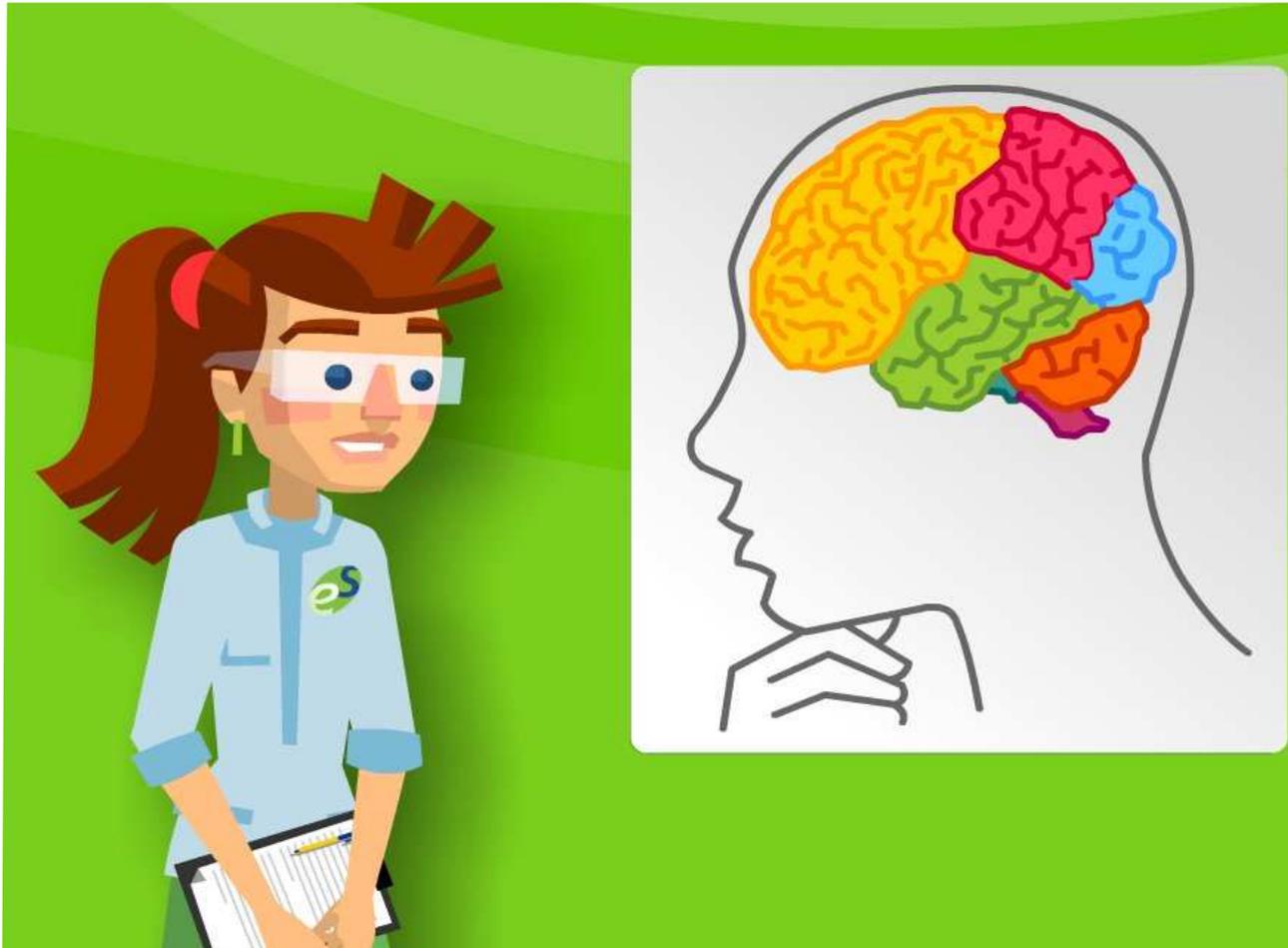
**Estimulación Cognitiva  
Online**



**FesKits  
desde el domicilio**



**FesKits  
para profesionales**



**FesKits\_estimulación  
cognitiva tiene más  
de 5.000 ejercicios**

**Disponibles en  
castellano y catalán**

**Tratamientos FesKits**

**Complemento muy  
potente durante el  
proceso de rehabilitación**

**Herramienta de gran valor  
para el mantenimiento  
cognitivo**