

Información sobre recursos sociales en familiares de personas con demencia

INTRODUCCIÓN

En el 80% de los casos las personas con demencia son cuidadas dentro del seno familiar (1). Sin embargo, pese a la importancia que tienen los familiares cuidadores en la provisión de los cuidados se detecta un déficit en la información, asesoramiento y apoyo que reciben durante el proceso de la enfermedad. Aspectos como la orientación a recursos sociosanitarios y comunitarios, cuestiones legales o respuestas en el ámbito sociolaboral son algunas de las principales fuentes de desconocimiento en las familias (2) (3) y (4).

Para mitigar el impacto negativo de la enfermedad en la familia y facilitar los cuidados, es importante llevar a cabo intervenciones con las personas con demencia y sus familiares cuidadores encaminadas a favorecer una correcta planificación de cuidados informando de los derechos que tienen y los recursos que están a su alcance (5) (6) y (7).



MÉTODO

Desarrollo:

La intervención se realiza desde Trabajo Social y se enmarca bajo un programa de asesoramiento dirigido a todos los familiares cuidadores. En este programa se proporciona información personalizada sobre los derechos de la persona con demencia en relación a los recursos sociales, como el reconocimiento de la situación de dependencia, el uso de servicios y prestaciones disponibles a través del SAAD, y el reconocimiento del grado de discapacidad. También se ofrece información sobre los recursos comunitarios, medidas de apoyo de origen judicial para personas con discapacidad y cualquier otro aspecto que se pueda necesitar a nivel social y familiar.

Temporalización:

- Una o dos sesiones entre 60 y 90 minutos.

Método de valoración:

Escala no estandarizada (PRE-POST) de elaboración propia que recoge datos sobre:

- Variables sociodemográficas de la persona con demencia y su familiar cuidador.
- Valoración subjetiva de la calidad de información que tienen respecto a los Servicios Sociales, los recursos sociosanitarios y aspectos legales.

Tabla 1

Descripción de la muestra

	Usuarios (n=68)	Familiares (n=68)
Edad media (dt)	77.41 (6.74)	51.71 (10.73)
n Sexo (%)		
Hombre	27 (39.71)	18 (26.47)
Mujer	41 (60.29)	50 (73.53)
n Estado civil (%)		
Casado/a o en pareja	41 (60.29)	48 (70.59)
Viudo/a	24 (35.29)	2 (2.94)
Soltero/a	1 (1.47)	8 (11.76)
Divorciado/a, Separado/a	2 (2.95)	10 (14.71)
n Diagnóstico (%)		
Demencia tipo Alzheimer	49 (72.06)	-
Demencia mixta	9 (13.24)	-
Demencia por Cuerpos de Lewy	6 (8.82)	-
Deterioro Cognitivo Leve	4 (5.88)	-
n Parentesco (%)		
Hijo/a	-	50 (73.53)
Cónyuge	-	16 (23.53)
Otros	-	2 (2.94)
n Ocupación (%)		
Trabajador/a	-	42 (61.76)
Jubilado/a	-	12 (17.65)
Desempleado/a	-	8 (11.76)
Beneficiario/a	-	6 (8.83)
n Nivel de estudios (%)		
Primarios	-	14 (20.59)
Secundarios	-	12 (17.65)
Superiores	-	42 (61.76)



CONCLUSIONES

La intervención desde los servicios de Trabajo Social es eficaz para mejorar el conocimiento que tienen los familiares de las personas con demencia acerca de los recursos sociales, y así favorecer la utilización de los recursos disponibles para las personas con demencia. Es recomendable, que las personas con demencia y sus familiares sean derivados a servicios de Trabajo Social tras recibir el diagnóstico. No obstante, no se hallaron variables predictoras de la información percibida.



OBJETIVOS

Objetivo general:

Analizar la eficacia de una intervención semi-estructurada con familiares cuidadores de personas con demencia para aumentar la información que manejan sobre los recursos sociales y comunitarios disponibles, el reconocimiento de la situación de dependencia, el uso de servicios y prestaciones disponibles a través del SAAD, y el reconocimiento del grado de discapacidad.

Específicos:

- Analizar la información que tienen los familiares de personas usuarias del Centro de Estancias Diurnas del CRE de Alzheimer sobre los recursos sociales, antes y después de la intervención semi-estructurada.
- Determinar qué variables pueden influir en el conocimiento de esta información.

RESULTADOS

Por un lado, se encontraron cambios significativos en los tres aspectos evaluados (recursos, servicios sociales y aspectos legales) tras la intervención aplicada, indicando una mejora en la información de la que los cuidadores/as disponen tras la misma.

Por otro lado, los resultados obtenidos sugieren que las variables sociodemográficas (nivel de estudios, profesión, edad, sexo) no influyen en disponer de una mejor información sobre los aspectos sociales en la demencia, ni tampoco en un contacto más rápido con los servicios de apoyo de la comunidad.

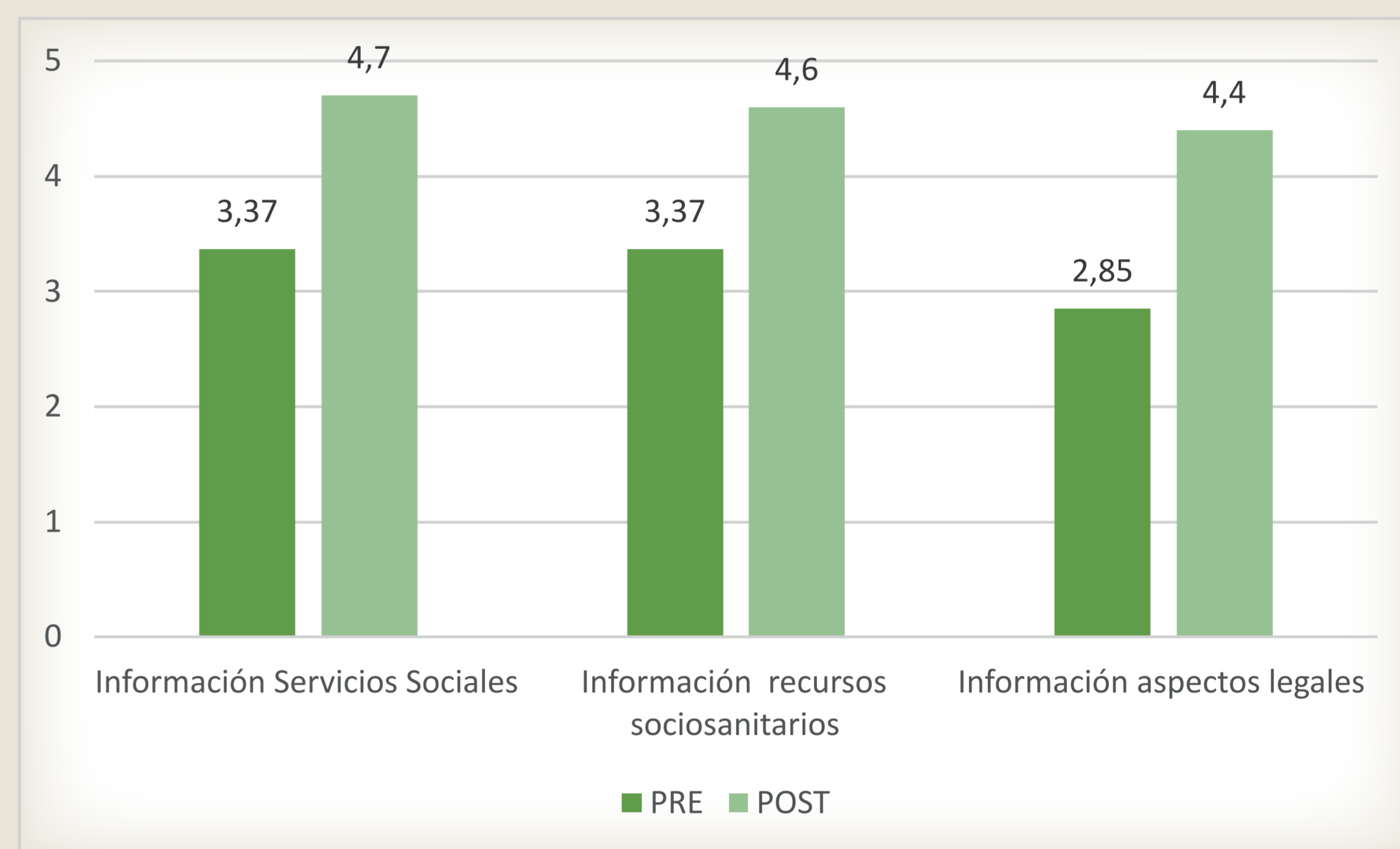


Gráfico 1: Valoración de familiares sobre calidad de información recibida

BIBLIOGRAFÍA

- Galende, A. V., Ortiz, M. E., Velasco, S. L., Luque, M. L., de Miguel, C. L. D. S., y Jarczynska, C. P. (2017). Informe de la Fundación del Cerebro. Impacto social de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. *Neurología*.
- Lacambre, R., Pérez, R. P., y Piñol-Ripoll, G. 2021. "Nivel de conocimiento de aspectos legales de la enfermedad de Alzheimer en cuidadores, estudiantes y profesionales sanitarios". *Neurología*, 36(1), 34-38. <https://doi.org/10.1016/j.nrl.2019.03.018>
- Martínez-Lage P. 2016. "Actitudes, dudas y conocimientos de los colectivos implicados en la atención del paciente con Alzheimer: resultados de la encuesta del proyecto KNOW Alzheimer". *Farmacéuticos comunitarios*, 8 (1), 13-23. [https://doi.org/10.5672/ffc.2173-9218.\(2016/vol8\).001.03](https://doi.org/10.5672/ffc.2173-9218.(2016/vol8).001.03)
- Plan Integral de Alzheimer y otras Demencias 2019-2023. 2019. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Recuperado de <https://www.cedid.es/es/documentacion/catalogo/Record/548937>
- Castellanos-Pinedo, F., Cid-Gala, M., Duque-San Juan, P., y Martín, Z. 2011. "Abordaje integral de la demencia". *Información Terapéutica del Sistema Nacional de Salud*, 35 (2), 39-45. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4102013>
- Gaugler, J. E., Roth, D. L., Haley, W. E., y Mittelman, M. S. (2008). Can counseling and support reduce burden and depressive symptoms in caregivers of people with Alzheimer's disease during the transition to institutionalization? Results from the New York University caregiver intervention study. *Journal of the American Geriatrics Society*, 56(3), 421-428. doi:10.1111/j.1532-5415.2007.01593.x
- Mittelman, M. S., Epstein, C. y Pierzchala, A. (2013). Cuidados en una residencia. En M. S. Mittelman, C. Epstein y A. Pierzchala, *Asesoramiento del cuidador del enfermo de alzhéimer: un recurso para profesionales socio-sanitarios* (p. 259-273). American Medical Association.

