

Esta Escuela de Familias pretende responder a las necesidades que tienen los familiares y personas cuidadoras en materia de información y asesoramiento al recibir el diagnóstico inicial de enfermedad de Alzheimer o demencia.

## Los **objetivos** generales de la Escuela de Familias son los siguientes:

- Transmitir conocimientos sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias al entorno socio familiar de las personas diagnosticadas.
- Promover la calidad de los cuidados.
- Potenciar las buenas prácticas en el entorno familiar y de cuidados.
- Prevenir, controlar y reducir los efectos negativos que una atención continuada puede desencadenar en sus familiares.
- Informar, orientar y asesorar sobre los derechos de las personas con demencia así como las políticas de apoyo y cuidados de larga duración.
- Informar y orientar acerca de los recursos existentes para familiares y personas cuidadoras de quienes presentan demencia.
- Apoyo emocional a familiares y personas cuidadoras.

## INFORMACIÓN:

Dirigido a:

**Familiares y personas cuidadoras.  
Aforo limitado.**

**Fecha:** 5 y 6 de junio de 2026.

**Lugar:** Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias del Imserso en Salamanca.

**Aforo:** 40 personas  
(30 con alojamiento gratuito).

## INSCRIPCIÓN GRATUITA

Formulario de inscripción:



**Teléfono:** 923 28 57 00

**Mail:** formacionrealzheimer@imserso.es

**Área de formación**



### Barrio de Vistahermosa

C/ Cordel de Merinas de Chamberí, 117,  
c/v a c/ Río Mondego, s/n  
(entrada por C/Río Mondego)  
37008 Salamanca



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES

IMSERSO

# Escuela de FAMILIAS

5 Y 6 DE JUNIO 2026

Mi familiar tiene  
**alzhéimer/demencia,**

¿y ahora qué



IMSERSO



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES



# Agenda



**Viernes, 5 de junio de 2026**

## I. La enfermedad de Alzheimer

09:00 h.: Bienvenida de la Dirección del CREA.

09:15 – 10:15 h.: **Introducción a la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Síntomas psicoconductuales y tratamiento farmacológico.**

*Francisco Javier Gay, Neurólogo del CREA.*

10:30 – 11:30 h.: **Cómo comunicar la enfermedad de Alzheimer y afrontamiento en las distintas etapas.**

*Marcela Rosales, Médica atención primaria en el CREA.*

11.30-12.00 h.: Descanso.

12.00 – 13:00 h.: **Tratamientos no farmacológicos.**

*Tamara Marín, Neuropsicóloga del CREA y Jéssica Redondo, Neuropsicóloga en el CREA.*

13:15 – 14:15 h.: **Pautas para las actividades de la vida diaria en el domicilio.**

*Mireia Tofiño, Terapeuta ocupacional del CREA y Laura Gómez, Terapeuta ocupacional en el CREA.*

14:15 h.: Almuerzo.

# ESCUELA DE FAMILIAS JUNIO 2026

CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN A PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DEL IMERSO EN SALAMANCA

## II. Cuidados básicos de la enfermedad de Alzheimer

16:00 – 17:00 h.: **Taller**

**La alimentación.**

*Josefa Martín, Logopeda en el CREA.*

17:15 – 18.15 h.: **Taller**

**Actividades para realizar en el domicilio.**

*Leticia Matías, Técnico de animación sociocultural en el CREA.*



18:15 h.

**Visita opcional a las instalaciones y salas de intervención del CREA.**



**Sábado, 6 de junio de 2026**

## III. Recursos para las familias

9:15 – 10:15 h.: **Toma de decisiones, aspectos éticos y legales.**

*Ana María Vaquero, Subdirectora del Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses.*

10:30 – 11:30 h.: **Recursos formales de apoyo.**  
*Elena Ramos, Trabajadora social en el CREA.*

11.30-12.00 h.: Descanso.

12.00 – 13:00 h.: **Impacto de la demencia en la familia.**

*Raquel García y Alba Sánchez, Psicólogas familiares en el CREA.*

13:00 h.: **Cierre** de la Escuela de Familias.

